

PUNT
VIOLETA



IES PLA DE NADAL

RIBA - ROJA DE TÚRIA



XARXA DE MUNICIPIS
PROTEGITS CONTRA LA
VIOLÈNCIA
DE GÈNERE
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT de
RIBA-ROJA DE TÚRIA



Fem-Acció



Els mites de l'amor romàntic:

*pareix amor,
però no ho és*



€ls mites de l'amor romàntic són creences i imatges idealitzades respecte a l'amor, fictícies, irrealis i impossibles de complir que dificulten tenir una relació de parella sana i normalitzen comportaments abusius.



PUNT
VIOLETA

Mite 1:

"Eres la meua mitja taronja"

Existeix una persona predestinada a nosaltres amb la qual estarem complet i de qui dependrà la nostra felicitat.

"Ja eres una taronja sencera"

Tu ja eres una persona completa tal com eres, no necessites a una parella per a ser feliç.
La teua felicitat sols depèn de tu.



Mite 2: "L'amor tot ho pot"

Una relació "d'amor vertader" pot superar tots els obstacles, perquè quan hi ha amor s'ha de fer qualsevol sacrifici per la parella.

"L'amor no ho és tot"

L'amor no és resignar-se, sinó que ha d'estar basat en el respecte i la sinceritat, i davant qualsevol senyal d'abús s'ha de tallar la relació.



Mite 3: "Els gels són una mostra d'amor"

Sentir gels són una prova d'amor cap a la nostra parella, ja que tenim por a perdre-la.

"L'amor es basa en la confiança"

Els gels lluny de ser una mostra d'amor són una mostra de control desconfiança que generen dolor i sofriment en la parella.





Mite 4:

"Qui el vol el farà plorar"

L'amor comporta sempre sofriment i plors.

"Qui el vol riurà amb tu"

El sofriment i la tristesa són elements
que no s'han de suportar en una relació,
l'amor ha de ser pau i benestar



Mite 5:

"L'amor és per a tota la vida"

Existeix l'amor de la teua vida, que durarà per a sempre a pesar de les circumstàncies de la vida o l'evolució personal de cadascun.

"Fins que l'amor s'acabe"

Pots estimar a una persona durant molt de temps i que després aquest amor s'acabe.

8



PUNT
VIOLETA

*Mite 6:
'Tindre parella li dona sentit
a la teua vida''*

Trobar parella és un objectiu en la nostra vida, ja que sols amb ella podrem aconseguir un benestar total.

"Tu li dones sentit a la teua vida"

L'amor és un sentiment meravellós que pot fer més rica i plena la nostra vida però en totes les seues versions, amor cap als teus pares, germans, amics i sobretot cap a tu mateixa.



Mite 7:

"L'amor a primera vista"

Tan sols amb un primer contacte pots enamorar-te
d'una altra persona.

"L'amor s'ha de construir"

L'amor va construint-se a mesura que coneixem
a una persona.

No hem de confondre amor amb atracció.



Mite 8:

"Els pols oposats s'atrauen ..."

Dues persones oposades i diferents senten major atracció i complicitat que dues persones similars.

"... però no es comprenen"

Dues persones molt diferents entre elles poden atraure's, però a la llarga els conflictes i discussions poden ser difícils de gestionar per la falta de similitud.



Mite 9: "El príncep blau..."

Existeix un home ideal que és intel·ligent, guapo, ric, valent i, a més, ens salvara de qualsevol problema que tinguem.

"No necessitem que ens salven"

La realitat és que aquest home tan perfecte i idealitzat no existeix, i de fet, no és necessari, donat que no som princeses que necessitem que ens rescaten sinó dones independents que saben valer-se per si mateixa.

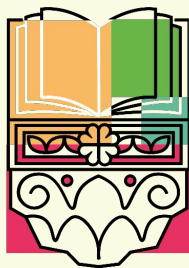


*No m'estimes
tant
i estima'm
millor.*



15

**PUNT
VIOLETA**



IES PLA DE NADAL

RIBA - ROJA DE TÚRIA



XARXA DE MUNICIPIS
PROTEGITS CONTRA LA
VIOLENCIA
DE GÈNERE
DIPUTACIÓ DE VALÈNCIA



AJUNTAMENT *de*
RIBA-ROJA DE TÚRIA



Fem-Acció