



Siguiendo con las charlas dirigidas a las familias, La AMPA IES la Patacona, el instituto IES La Patacona y la UPCCA del Ayuntamiento de Alboraya os invitamos a la **charla sobre DISCIPLINA POSITIVA** que tendrá lugar el próximo día **31 de marzo a las 17:30 en el salón de actos del instituto.**

La Disciplina Positiva es, más allá de un programa educativo para madres y padres, una filosofía de vida; se enfoca sobre todo a realizar un cambio de mirada hacia nuestros hijos, comprenderlos y poder vaciar nuestras mochilas de estilos educativos basados en premios y castigos, para conocer y o adquirir nuevas herramientas que fomentan la confianza y la colaboración. Herramientas que ayudan a la conducta inadecuada de los niños/se promoviendo actitudes y estrategias positivas de interacción humana. Desarrollar la motivación intrínseca de nuestros hijos/se de manera interna sin necesidad de presionar, criticar ni comparar, gracias a herramientas que nos empoderen para ser la madre y padre que verdaderamente queremos ser.

La Disciplina Positiva es educar desde la amabilidad y la firmeza.

Objetivos:

- Entender las razones por las cuales nuestros hijos/as tienen comportamientos inadecuados.
- Comprender el iceberg de la conducta.
- Conocer cómo funciona el cerebro del niño/a y la autorregulación.
- Conocer la Disciplina positiva y adquirir herramientas para generar una educación a largo plazo en nuestros hijos/as y que puedan desarrollar respeto, responsabilidad, habilidades para tomar decisiones y resolver problemas.
- Trazar un mapa de ruta en relación al cambio que queremos respecto a la relación con nuestros hijos/as.

Contenidos:

- Criterios para una disciplina positiva: amabilidad y firmeza al mismo tiempo que respeto y motivación.
- Vinculación saludable. Los niños se sienten vistos y tenidos en cuenta
- Valor y las fortalezas individuales a través de la capacitación y la constancia.

La formadora: Mayte Calafat Frasquet