



Al voltant de les xarrades dirigides a les famílies, L'AMPA IES la Patacona, l'institut IES La Patacona i l'UPCCA de l'Ajuntament d'Alboraia, vos convidem a la xarrada **DISCIPLINA POSITIVA** que tindrà lloc el pròxim **dia 31 de març a les 17:30** al saló d'actes de l'institut.

La Disciplina Positiva és, més enllà d'un programa educatiu per a mares i pares, una filosofia de vida; s'enfoca sobretot a realitzar un canvi de mirada cap als nostres fills, comprendre en els xiquets i xiquetes i poder buidar les nostres motxilles d'estils educatius basats en premis i càstigs per a conèixer i o adquirir noves eines que fomenten la confiança i la col·laboració. Eines que ajuden a la conducta inadequada dels xiquets/es promovent actituds i estratègies positives d'interacció humana. Desenvolupar la motivació intrínseca dels nostres fills/es de manera interna sense necessitat de pressionar, criticar ni comparar gràcies a eines que apoderaran per a ser la mare i pare que veritablement volem ser.

La Disciplina Positiva és educar des de l'amabilitat i la fermesa.

Objectius:

Entendre les raons per les quals els xiquets i xiquetes tenen comportaments inadequats.

Comprendre l'iceberg de la conducta.

Conèixer com funciona el cervell del xiquet/a, l'autoregulació.

Conèixer la Disciplina positiva i adquirir eines per a generar una educació a llarg termini en els nostres xiquets i xiquetes i que puguen desenvolupar respecte, responsabilitat, habilitats per a prendre decisions i resoldre problemes.

Traçar un mapa de ruta en relació al canvi que volem respecte a la relació amb els nostres fills/es.

Continguts:

Criteris per a una disciplina positiva: amabilitat i fermesa al mateix temps que respecte i motivació.

Vinculació saludable. Els xiquets se senten vistos i tinguts en compte.

Valor i les fortalleses individuals a través de la capacitat i l'alè.

La formadora: Mayte Calafat Frasquet