

RECOMENDACIONES BASICAS PARA EL CONTROL DE TRANSMISION DE LOS VIRUS RESPIRATORIOS EN EL ENTORNO EDUCATIVO

Ante la situación epidemiológica caracterizada por un incremento de casos de gripe y de infecciones respiratorias agudas (IRA) es importante recordar y reforzar las medidas preventivas en los entornos educativos de alta interacción social. Estas medidas buscan disminuir, en la mayor medida posible, la transmisión y la incidencia de nuevos casos de IRA.

Los virus respiratorios, como gripe, SARS-CoV2, o Virus respiratorio Sincitial (VRS) se transmiten principalmente de persona a persona a través de la tos y los estornudos de quienes están infectados. Con menor frecuencia, una persona también puede contagiarse al tocar una superficie u objeto contaminado con estos virus y luego tocarse la boca, los ojos o la nariz.

Por ello, es necesario recordar algunas medidas básicas eficaces para evitar la aparición de nuevos casos de IRA. Las principales medidas de prevención en la comunidad escolar frente a IRA son las siguientes:

- La **vacunación** es la mejor forma de protegerse contra la gripe y otros virus respiratorios. Se recomienda la vacunación frente a gripe y SARS-Cov2 a todo el personal docente y auxiliar del entorno educativo y que mantenga contacto con los alumnos.
- La medida más recomendable es la **higiene de manos** mediante un lavado de manos de forma frecuente, con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.
- Ante síntomas menores de enfermedad respiratoria aguda (tos, estornudos, mucosidad nasal ...) es recomendable la utilización de **mascarilla** en alumnos, profesores y personal auxiliar. Ante otros síntomas como fiebre por encima de los 38 grados, malestar general y/o dificultad respiratoria se recomienda no asistir al centro educativo.
- Se debe **evitar tocarse la nariz, los ojos, la boca o la mascarilla**. Al toser o estornudar, debe cubrirse la boca y la nariz con la flexura del codo o con un pañuelo desechable.
- Utilizar **pañuelos desechables**, de un solo uso.
- **Ventilación natural** en las aulas y áreas de alta interacción social, manteniendo una temperatura adecuada.

Implementando estas medidas sencillas, se contribuye a reducir la transmisión de los virus respiratorios en entornos educativos, protegiendo así la salud de la comunidad educativa, permitiendo así un ambiente educativo más seguro y saludable para todos.