

## DIARI DE LA MOBILITAT “Structured Educational Visit to Schools & Training Seminars in Iceland” PART FINAL

Hi ha dues coses que han marcat molt de la meua estància en aquest meravellós país. Una és la importància pel benestar de totes les persones, i l'altra la consciència ecològica.

Per les característiques geogràfiques que tenen, són molt conscients de com els perjudica l'escalfament global. Per això des de l'escola consciencien molt l'alumnat, com per exemple a través de murals pintats a les parets. Destaquem també que en tots els centres i llocs públics hi trobem papereres diferenciades.



En l'edifici Harpa vam coincidir amb l'Assemblea del Cercle Polar Àrtic ( reunió internacional anual més gran de l'Àrtic, a la qual assisteixen més de 2000 participants de més de 60 països). Trobareu el seu lloc web ací <https://www.arcticcircle.org>

Vam poder observar un tros de get provinent de l'Àrtic.



D'altra banda, seguint amb l'anterior entrada del diari, em va impressionar la cura pel benestar de les persones, fins tal punt que el projecte de centre estiguera centrat en aquest objectiu: Educació pel benestar (dieta saludable, exercici, salut mental, estil de vida, participació social, mindfulness...). En la meua opinió, nosaltres solem centrar-nos en fer esport i dieta equilibrada quan parlem de vida saludable, mentre que ací també incorporen i amb un gran pes el benestar integral de la persona a nivell psicològic.

Wellness  
The state of being in good health, especially as an actively pursued goal  
Education for wellness



Són eixos xicotets detalls que pots trobar no sols dels centres educatius, sinó també fent un passeig per la ciutat, on cada racó inesperat et regala a la vista imatges que fan més càlid el gèl·lid oratge islandés.



Precisaments en aquestos aspectes ens vam centrar per a desenvolupar el nostre porfoli del curs, que vam haver de presentar i explicar a tota la resta de participants



El repte que ens plantejem és com poder aprofitar aquest aprenentatge dins la comunitat educativa.

En primer lloc, com a professora de Música, he disenyat un treball d'investigació per al meu alumnat titulat "Influència de les sagues islandeses en la música de Wagner".

Com a Cap d'estudis d'ESO i Batxillerat de l'IES, m'agradaria poder apropar la cultura del benestar al centre, la qual cosa plantejaré a nivell de projecte PIIE.

Com a coordinadora Erasmus+, l'objectiu serà augmentar la participació tant del professorat com de l'alumnat del nostre centre en Erasmus+. Per això, el dia 18 d'octubre Hem presentat una sol.licitud per a Acreditar-nos com a centre Erasmus, de manera que ens permeta rebre ajudes europees de manera regular fins el 2027, per tal de poder desenvolupar aquestos tipus de projectes.

Concloent diré que ha estat una experiència molt enriquidora, tant a nivell personal com a professional. A banda dels coneixements adquirits, em fa valorar encara més l'aprenentatge de llengües estrangeres, sobretot l'anglés. És vital fomentar l'adquisició d'una bona competència comunicativa en el nostre alumnat, per tal que puguem aprofitar el gran potencial d'aprenentatge que ens ofereixen les estades a l'estranger. Tanmateix ho podem fer extensible al professorat, per tal que pugui també participar en aquests projectes Erasmus+.

