



EL PROYECTO

Sex Appétit es un espacio dedicado a la sexualidad con una perspectiva feminista, que pretende dar respuesta a todas las realidades y necesidades de las diversas sexualidades de cada persona. Una adecuada educación sexual nos permite adquirir recursos y herramientas para vivir satisfactoriamente nuestra sexualidad. Para ello transmitimos una idea de la sexualidad en positivo basada en salud y placer, de una manera lúdica y divertida a través de redes sociales, talleres y charlas.

Ofrecemos asesoramiento para dudas relacionadas con la sexualidad, así como terapia psicológica, sexual y de pareja, en formato online y presencial. Además, en el proyecto incluimos un apartado de venta de juguetería erótica y productos de cuidado íntimo que contará siempre con la orientación de una sexóloga. Esto permite un buen asesoramiento tanto para la compra por placer y crecimiento erótico, como para uso terapéutico de los juguetes.

La sexualidad forma parte de la personalidad y salud integral de todo ser humano. Nuestro bienestar físico y emocional incluye la satisfacción de necesidades como la intimidad, el placer, las relaciones interpersonales, el amor, el sexo. Sin embargo, en la sociedad actual seguimos encontrándonos con un problema de escasa, nula o mala educación sexual que, en muchos casos, no nos permite vivir nuestra sexualidad de una manera plena y satisfactoria. Por ello, a lo largo de la vida podemos encontrarnos con problemas relacionados con la sexualidad que pueden acabar afectando a la relación de pareja y/o nuestro bienestar personal.

Nuestra misión es ayudar a las personas a disfrutar de una vida sexual plena, dotarlas de herramientas y competencias que les ayuden a disfrutar de su sexualidad, así como acompañarlas en procesos terapéuticos. Trabajamos desde la corriente cognitivoconductual y un enfoque positivo, prestando atención al presente a través del desarrollo de habilidades que ayuden a dar soluciones para el futuro.

Es fundamental acabar con esa idea del sexo como algo prohibido, algo oscuro y crear un espacio que genere confianza e invite a la gente a preguntar, a aprender, a disfrutar del sexo con seguridad, sin miedos ni prejuicios.



RUTH

LU

EL EQUIPO

Ruth, es licenciada en Psicología con Máster en Sexología y Terapia de pareja por la Universidad Camilo José Cela. Es una apasionada de la psicología y durante sus estudios universitarios adquirió algunos conocimientos en sexología, pero quiso conocer más a fondo este mundo y se especializó en este campo.

Estos conocimientos e inquietudes la han llevado a crear esta página en la que pretende transmitir su pasión por la sexología a través de información sobre una sexualidad en positivo, más allá de la idea de miedos y peligros que se sigue transmitiendo en la actualidad.

Con sus conocimientos de psicología y una formación continua, busca sobre todo ayudar, tanto de una forma preventiva, a través de educación sexual; así como atención directa, mediante asesoramiento y terapia.

Lourdes se encarga de la parte creativa de Sex Appétit. Empezó a estudiar arquitectura, pero la abandonó en el tercer curso buscando una carrera más creativa y se licenció en Comunicación Audiovisual.

Durante varios años trabajó en el mundo del videoclip, seguidamente como fotógrafa y videógrafa freelance haciendo reportajes de boda y sociales. Durante dos años y medio codirigió el Departamento de Marketing de una marca de ropa. Actualmente vuelve a ser freelance y se dedica a la fotografía, vídeo, diseño gráfico y dirige varios perfiles de redes sociales de empresas.

Su personalidad creativa e inquieta hace que sus jornadas laborales sean siempre diferentes, se implique a la vez en distintos proyectos y que aprender nuevas herramientas para aplicar en su trabajo sea algo fundamental en su día a día.

Ruth se encarga de las terapias, talleres/charlas y de la parte divulgativa en redes sociales. Lourdes dirige la parte creativa, la web, la comunicación, el marketing y las redes sociales. Juntas investigan acerca de los juguetes, testean, incorporan nuevos productos al catálogo y realizan la atención al cliente.



RUTH

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA
SEXÓLOGA Y TERAPEUTA DE PAREJA
SEX COACH

FORMACIÓN ACADÉMICA

Septiembre 2016 / Septiembre 2017 - **Máster en Sexología** a distancia. Universidad Camilo José Cela. Instituto Universitario de Sexología (IUNIVES), Madrid.

Octubre 2014/ Febrero 2016 - **Máster en Psicología General Sanitaria**. Universidad Miguel Hernández de Elche.

2009 / 2014 - **Licenciatura en Psicología**. Universidad Miguel Hernández de Elche.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- **Intervención en Trastorno de Ansiedad Generalizada**. Paz de Roda Centro de Formación. 2020 (10 horas).

- **Programa de Alta Efectividad en Eyaculación Precoz**. Sexperimentando Academy Nayara Malnero (5h).

- **Especialista en Sex Coaching, Coaching sexual y de pareja**. Asociación Española de Terapia Sexual y Sex Coaching. 2019 (28 horas).

- **Curso Formación y Capacitación en educación para la salud sexual (PIES)**. Escuela Valenciana de Estudios para la Salud. 2014 (40 horas).

- **Curso de sensibilización y mediación intercultural en el ámbito educativo**. Dirección General de Integración y Cooperación de la Conselleria de Bienestar de la Generalitat Valenciana. 2013 (25 horas).

- **Curso de prevención de conflictos en el ámbito educativo**. Mancomunidad Intermunicipal del Valle del Vinalopó. 2013 (25 horas).



EXPERIENCIA LABORAL

- Autónoma. De Junio de 2016 hasta la actualidad.

Cargo: Psicóloga general sanitaria y sexóloga.

Función: Terapia psicológica, sexual y de pareja de forma online y presencial. Realización de Talleres de Educación Sexual para familias.

- Centro médico Vinalopó. De Junio de 2016 hasta la actualidad.

Cargo: Psicóloga general sanitaria y sexóloga.

Función: Terapia psicológica, sexual y de pareja. Evaluación psicológica de las personas que obtienen o renuevan su permiso de conducir, licencia de armas o tenencia de animales potencialmente peligrosos.

- Centro educativo Bolboreta. De Abril a Julio de 2016.

Cargo: Psicóloga infantil.

Función: Evaluación e intervención psicológica en niños, sobre aquellos aspectos del comportamiento que puedan estar interfiriendo en su estado general de salud.

Prácticas profesionales:

- Centro TAPDI de ASPRODIS. Prevención y atención a la neurodiversidad funcional. De Abril a Junio de 2016.

Cargo: Psicóloga en prácticas.

Función: Observación de sesiones de tratamiento y evaluación. Aplicación de pruebas de evaluación y su corrección. Conocimiento y elaboración de programa anual. Conocimiento y elaboración de informes. Coordinación con colegios.

- Clínica Uner. De Marzo a Julio y de Octubre a Diciembre de 2015 (600 horas).

Cargo: Estudiante de máster en psicología general sanitaria en practicas.

Función: Observación de sesiones de tratamiento y evaluación e intervenciones tutorizadas de pacientes con alteraciones neuropsicológicas y deterioro cognitivo (infantil, adolescentes, adultos, tercera edad).

- Centro de Salud Las Acacias de Elda. De Noviembre de 2014 a Enero de 2015. Septiembre de 2015 (228 horas)

Cargo: Estudiante de máster en psicología general sanitaria en practicas.

Función: Observación de terapia psicológica en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva. Especialmente terapia de pareja y sexología.

- Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de ASPRODIS. De Febrero a Abril de 2014 (126 horas)

Cargo: Estudiante de psicología en prácticas.

Función: Observación de sesiones de tratamiento, evaluación, coordinación interdisciplinar y fisioterapia. Intervención tutorizada de casos observados. Elaboración de programa anual. Conocimiento y corrección de pruebas psicométricas.

- I.E.S Valle de Elda. De Octubre de 2013 a Febrero de 2014 (270 horas)

Cargo: Estudiante de psicología en prácticas.

Función: Atención al alumnado con necesidades educativas especiales; apoyo al plan de acción tutorial; apoyo al programa de orientación educativa, psicopedagógica y escolar; colaboración con diferentes entidades educativas; talleres de habilidades sociales.

MANIFIESTO

LA SEXUALIDAD

está presente a lo largo de todas las etapas de nuestra vida

DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD

a nivel individual y compártela, SI QUIERES

SEXUALIDAD EN POSITIVO

salud, placer y diversión,

más allá de los miedos y peligros que nos han transmitido

EL SEXO NO ES SOLO GENITALES Y COITO

la piel es el órgano más grande del cuerpo...

tiene miles de terminaciones nerviosas para BESAR, ACARICIAR, CHUPAR Y SENTIR.

EL CEREBRO ES EL PRINCIPAL ORGANO SEXUAL

con sus fantasías, deseos, emociones y capacidad de hacernos sentir orgasmos.

EL CONOCIMIENTO DE LAS SEXUALIDADES EN PLURAL

permite conocernos, aceptarnos y así disfrutar y expresar nuestra sexualidad de manera satisfactoria.

EXPRESAR NUESTRA SEXUALIDAD PARA

divertirnos, disfrutar, comunicarnos, dar y recibir afecto.

SEXUALIDAD COMO ALGO MEJORABLE

“crecer más que arreglar”.

SEX
appétit

WWW.SEXAPPETIT.COM



SEXAPPETIT@GMAIL.COM

644699025