

L'equip que fa 25 punts amb un avantatge de 2, guanya el set. En cas d'empat a 24, el joc continua fins que un equip aconseguix l'avantatge de dos punts.

El partit el guanya l'equip que aconseguixi 3 set. Si s'empata a dos set, el cinquè set es juga a 15 punts.

Faltes

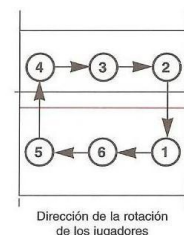
4 tocs per equip: un equip tant sols pot donar tres tocs de pilota per a passar-la al camp contrari (el bloqueig no compta com a toc).

2 tocs per jugador: un jugador no pot tocar dues vegades consecutives la pilota (el bloqueig no compta com a toc).

Tocar la xarxa: No es pot tocar la xarxa en cap part del cos. Però la pilota si que pot tocar la xarxa.

Invasió de l'espai contrari: Està prohibit envair el camp contrari. La pilota no es pot colpejar a l'altre camp), excepte en el cas del bloqueig ofensiu. Tampoc es pot sobrepassar totalment amb un o els dos peus la línia central del terreny de joc.

Falta de rotació: Quan se recupera el servei, els jugadors han de fer una rotació, desplaçament de tots els jugadors a la següent posició en el sentit de les agulles del rellotge. El situat en zona 1 fa el servei.



Retenció: Agafar o retenir la pilota amb les mans. Hem de colpejar-la sempre.

Bloquejar o rematar directament al primer toc un servei de l'equip contrari.

Quan la pilota toca qualsevol objecte fora del camp.

Quan en el servei la pilota no arriba al camp contrari

Si el que treu trepitja la línia de fons.

L'incompliment de les normes especificades en el reglament es consideren faltes. Totes la mateixa sanció : punt per a l'equip contrari.

Accions tècniques i tàctiques

Tècnica: Consisteix en la realització correcta dels gestos propis del Voleibol.

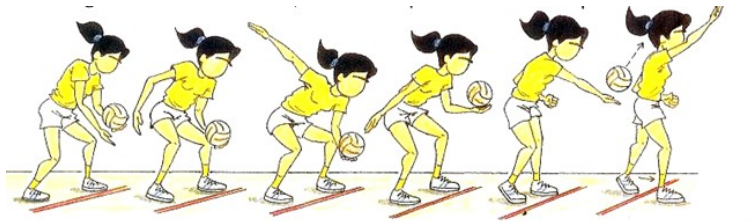
Tàctica individual: Consisteix en l'aplicació intel·ligent de la tècnica individual.

Gestos tècnics d'atac

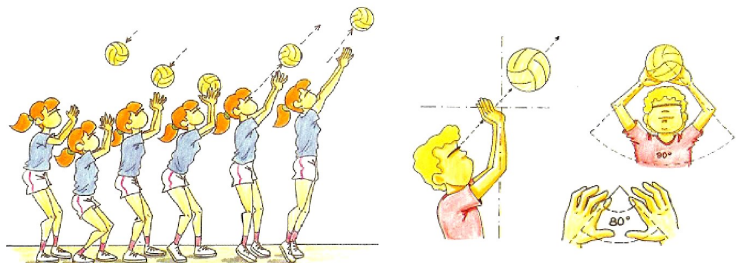
1. El servei: Serveis per a iniciar el joc, enviant la pilota al camp contrari, siga quin siga el tipus de servei que realitzem es important fer-lo correctament, ja que en cas contrari en cap moment podem jugar. El reglament obliga a fer-ho amb una mà i s'ha d'utilitzar el palmell per a fer el cop amb més precisió. A més el servei s'ha de dur a terme sempre des de darrere de la línia posterior del camp.

Tipus:

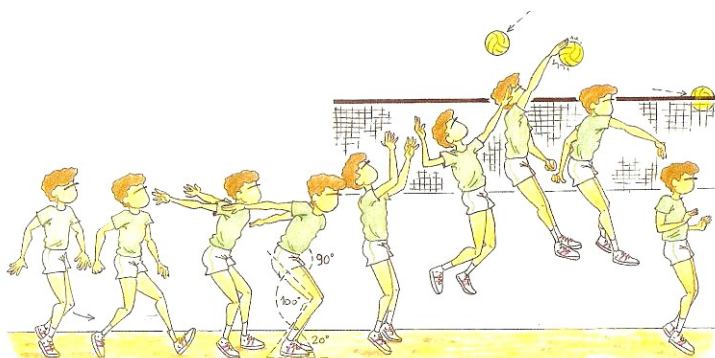
- Per baix o de seguretat.
- Per dalt o de tenis.
- En suspensió.



2. Toc de dits: Com a norma s'utilitza després del toc de mà baixa, per a fer la passada on ens convingue per tal de fer la rematada amb les millors opcions per concloure la jugada. És una acció conjunta de tot el cos, extensió més toc de dits. És més precís que el toc de mans baixes, per tant, sempre que siga possible utilitzarem el toc de dits per a col·locar la pilota al company per a que remate.

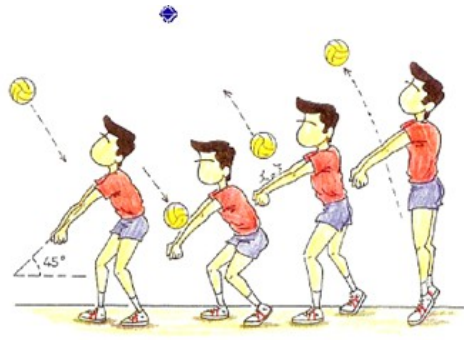


3. Rematada: Acostuma a ser el tercer toc de l'equip, es tracta de colpejar la pilota amb força de manera que l'equip contrari no la toque o controle amb dificultat. Normalment és el tercer toc de l'equip. Una bona col·locació facilita molt la rematada.



Accions en defensa:

1. Toc d'avantbraços (mà baixa): S'utilitza per a rebre la pilota després del servei o una rematada, sol ser el primer toc. Consisteix a tocar la pilota amb els avantbraços per tal d'eleva-la i dirigir-la a la situació del col·locador. Es important fer l'acció (al igual que el toc de dits), rebre amb el cos en bona posició, flexionar be els genolls, fer extensió de cames (ajustant el moviment a la força de la pilota) i acompanyar amb el toc de avantbraços en la direcció que pretenem.



Bloqueig: Es la primera acció defensiva. Els jugadors que estan més prop de la red, estiren els braços per dalt de la xarxa, per tal d'evitar que la pilota passa al nostre camp. Necessita la col·laboració dels companys que no hi participen per si el bloqueig no es efectiu. No compta com a toc.

