



PSICOLOGIA (Optativa 2n Batxillerat)

La psicologia tracta d'ajudar-nos a comprendre la complexitat de l'ésser humà. Mai t'has preguntat què va ocórrer perquè a l'Alemanya Nazi es prengueren aqueix tipus de decisions sense que la població reaccionara? No t'agradaria saber quines eines utilitzen en la publicitat per a manipular-te i què pots fer per a defensar-te d'ella?

Aquesta ciència està present en quasi totes les professions, des de com ens relacionem amb els clients fins en el disseny de productes, predient com s'usaran i els principals problemes que planteja el consumidor. Per això et permetrà tindre una visió més àmplia de moltes professions i de les teues relacions socials en el dia a dia.

A més, aquesta disciplina et permetrà desenvolupar-te professionalment:

- Sanitat.
- Educació.
- Món empresarial (recursos humans i selecció de personal).
- Psicologia social (Serveis socials, igualtat de gènere, adopcions, ...)

Amb ella podràs:

- Millorar les teues habilitats de comunicació.
- Començar a entendre com i per què la gent pren les decisions.
- Aprendre com funciona la modificació de conductes.
- Entendre què fa el teu cervell per a memoritzar i quins són els trucs per a millorar-lo.
- Entendràs com ens enganyen els sentits.
- Coneixerem els valors humans (empatia, assertivitat, resiliència, gestió d'emocions, resolució de conflictes...) i la seua capacitat per a millorar la nostra convivència.
- La relació entre la raó i l'emoció.
- Com els nostres gestos delaten més del que pensem.
- Comprendre una mica més els altres i a tu mateix.

“Qui coneix els altres és intel·ligent. Qui es coneix a si mateix té visió interna. Qui conquesta els altres té força; "Qui es conquista a si mateix és realment poderós".

Lao Tzu