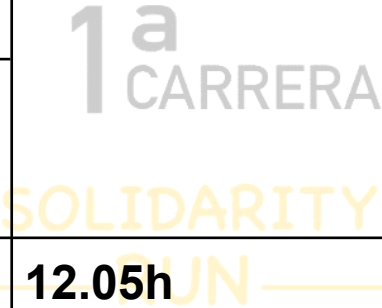




## HORARIS I UBICACIÓ DIA DE LA CARRERA 29 D'ABRIL

<b>ARREPLEGADA DE DORSALS</b>	<b>10.45- 12h</b>
Zona warm-up /calfament Zona de ritme Zona de recuperació i avituallament	
<b>1º Torn d'eixida de corredors i acompanyants:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alumnes convidats de centres de primària</li> <li>- alumnes convidats del C. O. Reina Sofia</li> <li>- alumnes de 1r i 2n ESO</li> </ul>	<b>12.05h</b> 
<b>2ª Torn d'eixida de corredors i acompanyants:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alumnes de 3r i 4t ESO, Batxillerat, Cicles Formatius</li> <li>- professorat</li> <li>- altres convidats</li> </ul>	<b>12.45h</b> 
<b>Volta Neta (per netejar la zona de deixalles)</b>	en acabar tots els corredors
<b>Entrega detalls i premis</b>	en acabar de correr tots o al voltant de <b>13.30h</b>

### MAPA BASE:

