

# INFORMACIÓN 1ª CARRERA SOLIDARIA IES MASSAMAGRELL



## 1. INSTRUCCIONES

¡Bienvenidos a la 1ª Carrera solidaria del IES Massamagrell! en formato “un euro por vuelta”.

De modo general, esta acción busca promover hábitos saludables, fomentar valores como la solidaridad, el cuidado de los demás y la empatía, así como hacer más accesibles a los alumnos conceptos clave relacionados con inclusión y servicio a la comunidad.

Para ello, vamos a realizar una carrera alrededor de un recorrido marcado delante del instituto al que los corredores darán vueltas. Estas vueltas de carrera estarán patrocinadas por familiares y amigos, como se describe en el apartado 2.

**¡Necesitamos la colaboración de toda la comunidad educativa!...puedes ser corredor o patrocinador**

En esta primera carrera hemos seleccionado dos entidades cercanas a nosotros, de las cuales nos hemos enriquecido años anteriores, gracias a su altruismo y participación en la vida del centro y su contribución a mejorar la vida de alumnado y vecin@s.

## 2. EXPLICACIÓN PATROCINIO

### ¿QUÉ ES UN PATROCINADOR EN MI CARRERA?

Muchos y muchas de vosotros nos preguntáis el funcionamiento del patrocinador para los alumnos. Es posible que podáis confundirlo con la



necesidad de ponerse en contacto con una empresa o conseguir algún sponsor... ¡Pero es mucho más fácil que todo eso! Puedes buscar familiares y amigos que apuesten por tí y tu capacidad de esfuerzo y solidaridad.

### ¿CÓMO FUNCIONA EL CARNET DE PATROCINADOR?

Un patrocinador es cualquier persona que apueste por tí y por tu solidaridad, para ello debe comprometerse a realizar un donativo, **mínimo de 1 euro**, por cada una de las vueltas que tú te comprometas a realizar el día de la carrera.

Cada participante en la carrera solidaria hace un donativo, desde 1 €, por el dorsal que recibe para correr con sus compañeros y compañeras por una buena causa: **MUEVE TU CORAZÓN**

#### ANTES DE LA CARRERA:

El profesor o profesora de educación física reparte el carnet a todo el alumnado que va a participar el día que se aprovecha para explicar qué es y cómo se realiza la carrera.

El alumno cuenta a sus familiares y conocidos que va a realizar la carrera solidaria y por quien va a correr.

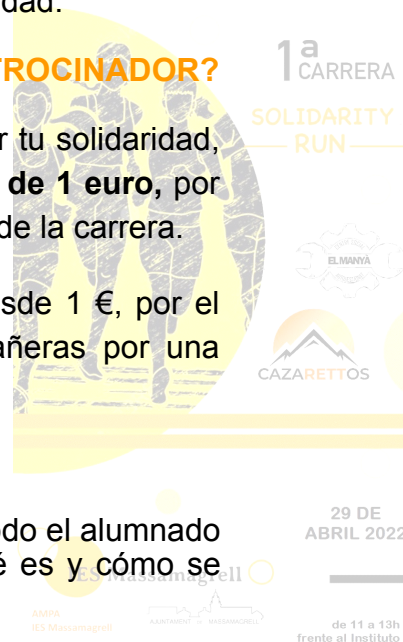
Así podrá ir apuntando en su carnet las personas que harán de patrocinadores.

#### ¡Cuantos más patrocinadores más ayuda podremos recaudar!

**Alumnado-corredor del instituto:** Unos días previos a la carrera (11,12 y 13 de abril), deberéis confirmar a vuestro profesor de vuestra participación, entregando vuestro **carnet** en el puesto habilitado para ello a las horas de los patios y entregar la **donación** que habéis conseguido.

Posteriormente, el día de la carrera podréis recoger los dorsales: el día 29 de abril de 9 a 11h.

**Alumnado-corredor de otros centros:** Unos días previos a la carrera (11,12 y 13 de abril), deberéis confirmar a vuestro **profesor** la participación, entregando vuestro **carnet**, y la **donación** para que él os apunte en la carrera (enviando un email ...) y pueda recoger vuestro **dorsal de corredor** los días 27 y 28 de abril en el instituto.



## Carnet de corredor:

CORREDOR: Pepe XXX		CURSO: 2E	
PATROCINADOR	EUROS X VUELTA	Nº VUELTAS/KMS	TOTAL
abuela María	1	2	2 euros



## EL DÍA DE LA CARRERA:

El alumno vendrá equipado para realizar la carrera y se colocará el dorsal adhesivo en el pecho. En caso de pertenecer a otros centros, deberéis venir acompañados de un profesor. Cada corredor que complete sus vueltas recibirá un obsequio.

**¡Ahora prepárate para correr!**

Visita nuestra zona WARM-UP y nuestros expertos te asesorarán cómo calentar.

## DESPUÉS DE LA CARRERA:

Puedes recoger tu agua y pasar a la zona de RECUPERACIÓN dónde nuestros expertos te ayudarán a recuperarte de tu esfuerzo.

Antes de irte, recoge tu diploma y reconocimiento por tu solidaridad, y el agradecimiento a tu familia y amigos por patrocinarte.

Contaremos todo lo recogido y lo repartiremos entre las ONGs que hemos seleccionado.

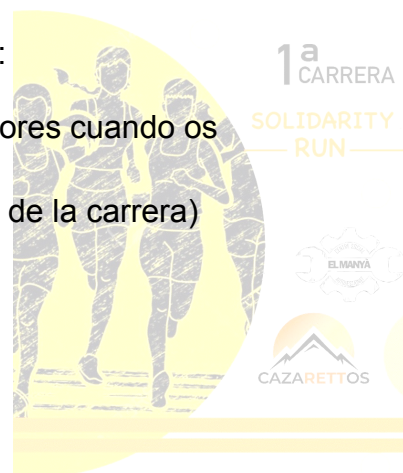
**¡NO LE DES MÁS VUELTAS Y MUEVE TU CORAZÓN POR UNA BUENA CAUSA!**



# 3. MATERIALES

Para poder realizar la carrera necesitáis los siguiente materiales:

- carnet de corredor (antes: deberéis solicitarlo a los profesores cuando os registren en la carrera)
- dorsal adhesivo (durante: recogerlo hasta dos días antes de la carrera)
- equipamiento deportivo
- diploma/obsequio (después: al terminar la carrera)



# 4. CONTACTO

ALUMNOS:

1. Díselo a tu profesor, y que él te inscriba en la carrera enviando un mensaje a este correo electrónico o entrando en la zona web del QR.
2. Puedes contárselo a familiares y amigos que quieran participar (aunque bajo su responsabilidad). Entra en el QR para obtener más información.



PROFESORES:

1. Escribenos a **plastinacio@iesmassamagrell.net** con los datos de contacto.
2. Inscribe a tus **alumn@** en la carrera solidaria enviando un correo electrónico al email anterior.
3. Accede a toda la información necesaria en el QR. **MÁS INFORMACIÓN:**

Más información:

