

PIIE APRENENT PER A SER

DISTRIBUCIÓ DE CONTINGUTS D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL PER NIVELLS

Nivell	Apartat de la Intel·ligència Emocional (IE) a tractar a l'aula	Observacions	Programa amb professionals (MarcAis)
1r ESO	Autoconeixement	Test DISC, test ABC, finestra de Johari	Consciència i regulació emocional Habilitats per a la vida Treball en equip i cooperació
	Consciència emocional	Identificació d'emocions, empatia	
	Regulació emocional	Diari de les emocions, tècniques d'autocontrol	
	Autonomia emocional	Afirmacions positives	
	Competència social	Habilitat bàsiques d'educació i respecte cap a la resta	
2n ESO	Autoconeixement	Valors i creences, admire de tu...	Autoconeixement Autoestima
	Regulació emocional	Afrontament d'èxits i fracassos	
	Autonomia emocional	Autoestima	
3r ESO – 1r FPB	Autoconeixement	Test de fortaleces i matriu DAFO	Crítica constructiva Resolució de conflictes Actitud positiva
	Autonomia emocional	Automotivació, autoeficàcia, actitud positiva, optimisme i resiliència	
	Competència social	Prevenió i gestió de conflictes, llenguatge positiu	
4t ESO – 2FPB	Autoconeixement	Ikigai	Assertivitat Habilitats organitzatives i desenvolupament personal i social
	Autonomia emocional	Anàlisi crític de les normes socials	
	Competència social	Assertivitat	
	Competències per a la vida	Establiment d'objectius, presa de decisions, buscar ajuda	
1r i 2n BAT	Autoconeixement	Autopercepció	Automotivació
	Regulació emocional	Tècniques de relaxació, autogestió del pensament	
	Competència social	Escolta activa, gestió de situacions emocionals, comunicació efectiva	
1r i 2n CFGM/S	Soft Skills		
Tots els grups	Intel·ligència emocional	Què és, la seua influència en l'èxit personal, social i laboral	