

PROJECTE D'ESPORT, ACTIVITAT FÍSICA I SALUT- PEAFS. CURS 2023-24

Centre educatiu	IES La Malladeta	Localitat	La Vila Joiosa	NIF del centre	Q-5355485-G
Director/a del centre	Maria del Carmen Marco Rivero		Titular del centre (concertat)		
Coordinador/a PEAFS	Marta García Abiétar		Relació amb el centre		Professor d'educació física
Correu i telef. Director/a	03009051@edu.gva.es (96 687 01 45)				
Correu i telef. Coordinador/a PEAFS	m.garciaabietar@edu.gva.es (679215185)				

- 1. JUSTIFICACIÓ DEL PEAFS**
- 2. OBJECTIUS DEL PEAFS**
- 3. METODOLOGIA, SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PEAFS**
- 4. ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES FORA L'HORARI LECTIU**
- 5. ACTIVITATS FÍSiques I ESPORTIVES DINS L'HORARI LECTIU**
- 6. ACTIVITATS ESPECÍFIQUES D'HÀBITS SALUDABLES I EDUCACIÓ EN VALORS PROMOGUDES PEL CENTRE**
- 7. NOMBRE D'ALUMNES PARTICIPANTS EN EL PEAFS**
- 8. DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS ESPORTIUS UTILITZATS EN EL PEAFS**
- 9. CARACTERÍSTIQUES DE L'ALUMNAT**
- 10. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PROFESSORAT DEL CENTRE**
- 11. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PERSONAL EXTERN AL CENTRE**
- 12. ACCIONS CONCRETES DESTINADES A LA FORMACIÓ DEL PERSONAL TÈCNIC ESPORTIU I LA COORDINACIÓ DE PEAFS**
- 13. MITJANS DE DIFUSIÓ DEL PEAFS**
- 14. RELACIÓ AMB ALTRES ENTITATS DE L'ENTORN PRÒXIM EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PEAFS**
- 15. PARTICIPACIÓ EN JOCS ESPORTIUS DE LA CV I/O EN CAMPANYA D'ACTIVITATS NÀUTIQUES "A LA MAR" DE LA GENERALITAT**
- 16. PRESSUPOST D'INGRESSOS-DESPESES**

1. JUSTIFICACIÓ DEL PEAFS – En relació amb la realitat del centre

L'IES Malladeta, centre compromés amb l'esport i els valors, ens adherim al marc nacional de l'activitat física i l'esport en edat escolar, i posem en marxa aquest projecte prenent que contribuïska a desenvolupar en el nostre alumnat hàbits saludables i donar-los l'oportunitat de realitzar activitats inclusives d'oci saludable que els permeten sentir-se millor física i anímicament, relacionar-se, sentir-se part d'un grup, aprendre a compartir esforços, a respectar, a traslladar el que s'aprén en l'aula i viceversa ... Aquests aprenentatges persegueixen una doble finalitat:

- 1) que el nostre alumnat continue estudis, o almenys, aturar l'abandonament escolar prematur: si millora la seua relació amb el centre, perquè se senten millor en ell, creem que millorarà la seua actitud al centre i possiblement també el seu rendiment acadèmic i, per tant, l'interés i possibilitat de continuar estudiant;
- 2) crear hàbits saludables que puguen perdurar en el temps (per apartar-los d'hàbits sedentaris i, en especial, de l'addició als videojocs, mòbil, alcohol i altres substàncies, etc. i/o altres pràctiques més nocives), incrementant la pràctica regular de l'activitat física i esportiva en fer-la accessible a tot l'alumnat, trencant les barreres socioeconòmiques, culturals, de gènere i socials que freqüentment impedeixen la pràctica esportiva, i a més incentivant jocs minoritaris com el de pilota valenciana, patrimoni de la nostra cultura, i apropant físicament les activitats al barri on resideixen la majoria de les famílies ja que s'aprofiten les instal·lacions del centre educatiu en horari no lectiu.

2. OBJECTIUS DEL PEAFS – Generals i específics

Generals:

- Fomentar la pràctica esportiva entre l'alumnat
- Implicar a tota la comunitat educativa en les activitats esportives a favor de la convivència.
- Afavorir la igualtat d'oportunitats entre tot l'alumnat, sense distincions de cap tipus.
- Donar a conèixer l'ambient sà i saludable de l'oci esportiu en la vida dels joves.
- Donar a conèixer la importància de portar una vida activa i saludable

Específics:

- Difondre el nostre esport autòcton (la pilota valenciana) entre el nostre alumnat.
- Fomentar l'ús de la bicicleta i els seus beneficis.
- Fer a l'alumnat partícip de la vida del centre.
- Fomentar l'activitat física i l'esport durant els esplais i moments d'oci.
- Difondre els beneficis de l'activitat física a tota la comunitat educativa

3. METODOLOGIA, SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PEAFS

La metodologia del projecte serà en tot moment oberta i participativa.

En concret, dins del projecte de pilota valenciana, es desenvoluparà una metodologia més reproductiva, en la que l'alumnat haurà d'anar aprenent tots els aspectes del joc de la tàctica a la tècnica, per tal de poder desenvolupar-se correctament en competicions i exhibicions.

Així mateix serà la metodologia en les xarrades i tallers externs que es porten a terme.

En quan a la resta d'activitats, els models metodològics seran basats en el descobriment, on el professorat proposarà les activitats a realitzar i l'alumnat serà qui resoldrà els problemes que se li plantegen.

La coordinació PEAFS i la direcció del centre farà el seguiment del projecte, amb control de participació, planificació i gestió de material, espais, organització de campionats, requeriments, etc.

L'avaluació del projecte es farà mitjançant enquestes d'avaluació per part de l'alumnat, així com una bústia de sugerències per tal d'obtenir propostes de millora de cara a altres cursos. El propi professorat d'EF també avaluarà el funcionament de la majoria d'activitats, ja que seran els responsables de moltes de les activitats que es plantegen.

S'aplica una metodologia activa basada en la participació de l'alumnat com a motor del propi progrés i centre de l'aprenentatge. Es pretén el desenvolupament d'aprenentatges significatius i funcionals, basats en experiències i en la interacció social amb els i les altres, el reforçament positiu de les capacitats, la potenciació de les habilitats i del joc net i l'aprofitament del treball cooperatiu dels participants. Es busca que les activitats siguin motivadores i variades i adaptades a les necessitats de la pràctica diària, atenent al màxim que siguin adequades a les característiques del grup i als individus i tenint en compte les necessitats educatives especials si n'hi ha. En les competicions participaran tots els jugadors i jugadores ja que la competició és una eina de treball més i s'enfoca com un estímul més, perquè traguen el millor d'ells mateixos. Han de ser conscients de les seues aptituds i reconèixer els seus resultats, les victòries i les derrotes. Es treballa perquè es valore la participació i la superació sobre la classificació.

Es farà un seguiment al llarg del curs per part de la directora del centre i la coordinadora del projecte per analitzar el correcte funcionament del mateix i aplicar elements correctius si fos necessari. A final de curs es farà una avaluació per valorar la consecució dels objectius plantejats i la possibilitat de continuar amb el projecte, aportant les propostes de millora que es consideren.

4. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES PROGRAMADES FORA L'HORARI LECTIU PROMOGUDES PEL CENTRE

(Les activitats realitzades majoritàriament en dies/horaris lectius i les programades en l'esbarjo s'inclouran en l'apartat 5)

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- UD Federació esportiva	Mensual	6 setmanes en horari d'EF	10	Rodales de l'institut	48	52
2.- Competicions de diferents esports al municipi (atletisme, activitats nàutiques, pilota valenciana, handbol, etc.)	Depén de la programació anual de l'ajuntament	Segons convocatòria	40	On corresponga segons convocatòria	15	10
3.- Senderisme (APSD, ASI, EI)	Una o dues per trimestre, per diferents nivells.	30/11/2023, 20/12/2023 04/03/2024, 22/03/2024, 26/03/2024 de 8:00 a 15:00 h (els participants són del torn de vesprada)	7	Província d'Alacant	200	200

4.- Visites a instal·lacions esportives municipals de La Vila Joiosa (gimnasos, piscina, poliesportius...)	Puntual	09/11/23, 25/04/2024, 14/06/24 15:00h a 18:30	6	Espais esportius municipals	20	20
Total Nre. hores:			153	Total Nre. participants:	283	282

4.1. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES ASSOCIADES AL PROJECTE DE MENJADOR IMPARTIDES PELS SEUS/ES MONITORS/ES

No disposem de servei de menjador al centre.

5. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES ESPECIALS DINS L'HORARI LECTIU ORGANITZADES PEL CENTRE

(no s'han incloure les activitats ordinàries de l'assignatura d'EF impartides pel personal docent)

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Competició bàdminton	Mensual	Patis de desembre (2023)	16	Pavelló del centre	70	70
2.- Multiesport a nadal	Puntual	21/12/2023 8:00 a 14:00	6	Pavelló i pistes del centre	40	35
3.- Patis actius (futbol, handbol, voleibol, tennis de taula i pilota)	Anual	Tot el curs (setembre a juny) als patis	165	Pavelló i pistes del centre	70	70
4.- Mundial de globus a nadal	Setmanal	Últimes jornades abans de vacances	16	Pavelló del centre	70	70
5.- Gincana TEI final de curs	Puntual	20-21/06/2024 de 8:00 a 15:00 h	14	Pavelló i pistes del centre	150	150
6.- Senderisme (3 ^r ESO)	Puntual	04/03/2024 de 8:00 a 15:00 h	6	Sella	60	70
7.- Senderisme (1 ^r ESO)	Puntual	20/12/2023 8:30 a 14:30 h	6	Voltants de la Vila Joiosa	70	70
9.- Volei platja (4 ^t ESO)	Puntual	23/03/2024, 25/03/2024 De 10:00 a 13:00 h	3	Platja de la Vila Joiosa	70	70
11.- Senderisme (4 ^t ESO)	Puntual	30/11/2023 De 8:00 a 15:00 h	7	Serra de Bèrmia	69	57
12.- Senderisme (1 ^r Batx)	Puntual	26/04/2024 De 8:00 a 15:00 h	7	Voltants de la Vila	60	58
13.- Activitats nàutiques (1 ^r ESO)	Puntual	14/06/2024, 17/06/2024	5	Port esportiu la Vila	70	56

		de 9:00 a 14:00 h				
14.- Activitats nàutiques (2 ⁿ ESO)	Puntual	18/06/2024, 19/06/2024 de 9:00 a 14:00 h	5	Port esportiu la Vila	27	38
15. Formació nàutica (4PDC)	Anual	Dues djous al mes durant tot el curs	40	Port esportiu la Vila	8	8
16. Dia de l'Esport - Comunitat de l'esport	Puntual	26/03/2024 de 8:00 a 14:10, y de 15:00 a 18:00	10	Patis, pavelló, trinquet	469	684
Total Nre. hores:			316	Total Nre. participants:	900 aprox	900 aprox

5.1. ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES PROGRAMADES EN L'ESBARJO

Modalitat esportiva / activitat física	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Patis actius	Anual	Tot el curs (setembre a juny)	165	Pavelló i pistes del centre	70	70
2.- Multicampionats	Anual	Mesos finals de trimestre (desembre, març-abril i juny)	80	Pavelló i pistes del centre	50	30
3.- Pilota valenciana als patis	Anual	Tot el curs (setembre a juny)	160	Trinquet del centre	30	24

6. ACTIVITATS ESPECÍFIQUES D'HÀBITS SALUDABLES I EDUCACIÓ EN VALORS RELACIONATS AMB L'ESPORT: Alimentació, primers auxilis, higiene postural, prevenció addiccions, higiene dental, medi ambient, salut i esport, valors de l'esport, igualtat en l'esport, solidaritat i esport, etc. (no s'han d'incloure les activitats ordinàries de l'assignatura d'EF ni activitats amb objectiu físic-esportiu que corresponguen als apartats 4 i 5)

Activitat hàbits saludables/ educació en valors esportius	Duració (anual, trimestral, mensual, puntual...) i Dates	Dies i Horaris	Total hores per activitat	Espai esportiu	Nre. xics	Nre. xiques
1.- Convivència esportiva amb Lycee Balzac (1 ESO i 1 BAT)	Puntual	14/11/2023 i 16/11/2023	3	Pavelló	40	40
2.- Xarrada "futbol i dones"	Puntual	Mes de febrer	3	Aulari	60	60
3.- Esmorzars saludables	Anual	Tots els patis (setembre a juny)	160	Esplai	100	100

4.- San Silvestre	Puntual	22/12/2023	5	Rodalies del centre	180	200
5- Jocs cooperatius i esportius TEI, de cohesió de grup (1, 3 i 4 ESO)	Puntual	19-20/10/2023 de 9:00 a 13:00 h	8	Platja de la Vila Joiosa	150	150
6.- Exposició i sensibilització LGTBI a l'esport	Setmanal	Del 20/02/24 al 03/03/24	20	Hall de l'institut	469	684
7.- Jocs i esport adaptat (1 ^r ESO)	Puntual	June horari d'educació física	2	Pati i pavelló del centre	70	75
8.-Sensibilització amb l'esport adaptat	Puntual	01/12/23	4	CEIP Secanet	25	25
9.- Primers auxilis (3 ESO)	Puntual	10/06/24	6	Pavelló	64	70
10.- Oci actiu a La Vila Joiosa	Puntual	Finals de 2n trimestre	10	Poble de La Vila Joiosa	30	30
Total Nre. hores:			240	Total Nre. participants:	1180 aprox	1430 aprox

Nre. D'HORES TOTALS DEL PROJECTE PEAFS	1130
---	-------------

7. NOMBRE D'ALUMNES PARTICIPANTS EN EL PEAFS

Nre. TOTAL d'alumnes del centre QUE HAN PARTICIPAT (comptabilitzeu només una vegada cada persona encara que participe en diferents activitats)	XICS	452	XIQUES	670	TOTAL 1122
Nre. total d'alumnes MATRICULATS en el centre	XICS	496	XIQUES	710	TOTAL 1206

8. DESCRIPCIÓ DELS ESPAIS ESPORTIUS UTILITZATS EN EL PEAFS

ESPAI ESPORTIU	DESCRIPCIÓ
1.- Trinquet	Espai situat al centre, ideal per a la pràctica de la pilota valenciana. Conté carrer d'escala i corda, frontó i galotxetes.
2.- Pavelló	Pavelló cobert amb una pista poliesportiva (amb porteries) de 40x20, amb graderia i vestidors.
3.- Pistes	2 pistes poliesportives a l'aire lliure amb porteries i una tercera amb una pista de voleibol i mes espai per activitats esportives.
4.- Aulari	Aules amb projector i pantalla per tal de poder portar a terme xarrades, explicacions en vídeos, tallers, etc.

5.- Zona taules de tennis de taula	Zona exterior que compta amb 3 taules de tennis de taula.
6.- Hall de l'institut	Zona d'entrada al institut on s'exposen exposicions i cartellera, dins de les quals es troba el PEAFS.
7.- Platja de La Vila Joiosa	Espais oberts a la platja i espais esportius específics com les xarxes de voleibol i porteries.

9. CARACTERÍSTIQUES DE L'ALUMNAT. Indiqueu la presència d'alumnes en situació social desfavorida (centre CAES) i/o amb necessitats educatives especials i mesures per a facilitar la seua participació en el PEAFS

A més de l'alumnat de batxillerat i dels graus mitjà i superior, el nostre centre compta amb 432 alumnes d'FPB, 615 d'ESO i 88 de Bachillerat. D'ESO per ara hi ha identificats 62 amb necessitats de compensació educativa. Cal tenir en compte que el centre està ubicat prop d'una barriada socialment desfavorida i que tenim alumnat de distintes cultures, la minoritària predominant de magrebí. Aquest és un projecte inclusiu i, per això, i tenint en compte els seus objectius, va dirigit a tot el nostre alumnat:

- 1) alumnat que abans no practicava esport en el seu temps lliure, en especial xiquets i xiquetes que passen la major part del temps pendents del mòbil o enganxats als jocs d'ordinador perquè adquireixen aficions més saludables.
- 2) alumnat pertanyent a minories ètniques o amb necessitats educatives especials, amb fins coeducatius i com un mitjà més d'inclusió social i eina integradora.
- 3) alumnat nouvingut o a qui costa fer amics, tenen poca autoestima o se senten rebutjats/ades, a la fi de facilitar la seua socialització.
- 4) alumnat amb situació social desfavorida i problemes econòmics que no poden pagar les tarifes de les escoles municipals i els clubs esportius.
- 5) alumnat amb dificultats motrius que requereix una adaptació de les activitats desenvolupades al PEAFS.
- 5) alumnat amb problemes de conducta, desmotivats, baix rendiment acadèmic... perquè se senten part del centre i canvie l'actitud, milloren el rendiment i desitgen continuar estudiant, i
- 6) persones positives, actives i motivades que volen participar en les activitats del seu centre.

Cal esmentar que per als fins del projecte és prioritari incentivar la participació femenina i la realització d'activitats inclusives, dirigides i que impliquen a tot l'alumnat, en altres paraules, que hi participen, junt als demés, alumnat en situació social desfavorida i/o amb necessitats educatives especials.

10. PARTICIPACIÓ EN PEAFS DE PROFESSORAT DEL CENTRE. Cal indicar el nom i cognoms i emplenar adequadament totes les caselles

PERSONA / RELACIÓ AMB EL CENTRE	TITULACIÓ ESPECÍFICA	ACTIVITAT/TASQUES	NRE. HORES
Marta García Abiétar	Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Professor d'ensenyament secundari	Coordinació, organització i gestió directa	60
Carles Machancoses Puchades	Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Professor d'ensenyament secundari	Organització i gestió directa	50

Juan Martínez Ortiz	Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Professor d'ensenyament secundari	Organització i gestió directa	50
Ulises Casasola Romero	Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Professor d'ensenyament secundari	Organització i gestió directa	50
Maria Sellés Nogueroles	Vicedirectora	Organització i gestió directa de les activitats i grups que les realitzen	30
M. Carmen Marco Rivero	Directora	Ajuda gestió administrativa i difusió d'informació al claustre	20
Joaquín García Saiz	Cap d'estudis de Formació Professional	Ajuda y gestió d'activitats de vesprada	20
Miguel Crisol Pérez	Secretari	Gestió econòmica	20
Isabel Ivorra	Vicesecretària	Gestió econòmica	20

11. PARTICIPACIÓ EN PEAFS PERSONAL EXTERN AL CENTRE. Cal indicar el nom i cognoms i emplenar adequadament totes les caselles

PERSONA	TITULACIÓ ESPECÍFICA	ACTIVITAT/TASQUES	NRE. HORES
Angela Mingot	Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, Professor d'ensenyament secundari	Xarrada futbol femení	6
Juan David Santiago Torres	Especialista tècnic igualtat, inclusió i responsabilitat social Universitat d'Alacant	Exposició "Contra las reglas". LGTBI a l'esport	3

12. ACCIONS DESTINADES A LA FORMACIÓ DEL PERSONAL TÈCNIC ESPORTIU I LA COORDINACIÓ DE PEAFS. Cal concretar dades.

- 1.- Reunions, almenys una trimestral, entre el coordinador del PEAFS i la directora del centre per a l'organització, seguiment, avaluació del projecte i propostes de millora, i coordinació en línia continua al llarg de tot el curs per a la correcta posada en pràctica del mateix.
- 2.- Reunions de coordinació quinzenals entre el professorat d'EF i coordinació en línia continua al llarg de tot el curs.
- 3.- Reunions puntuals entre els coordinadors de tècnics externs i la coordinadora del PEAFS i/o la directora i coordinació en línia continua.
- 4.- Coordinació continua presencialment o en línia de coordinadora i directora amb altres docents responsables d'activitats i amb els caps d'estudis que es coordinen amb els tutors dels diferents equips educatius.
- 5.- Coordinació continua en línia de la coordinadora de formació per oferir accions formatives als docents i per part de la directora als tècnics externs.

--

13. MITJANS DE DIFUSIÓ DEL PEAFS. Cal especificar el mitjà i justificar amb el seu enllaç electrònic o adjuntant imatge.

MITJÀ DE DIFUSIÓ	ENLLAÇ
1.- RRSS del centre (IES La Malladeta i Convivència IES La Malladeta)	https://instagram.com/ieslamalladeta?igshid=MzRIODBiNWFIZA== https://instagram.com/convivenciaieslamalladeta?igshid=MzRIODBiNWFIZA==
2.- Bloc pilota valenciana	https://pilotavalencianaieslamalladeta.blogspot.com/
3.- Fores aules docent	https://aules.edu.gva.es/docent/course/view.php?id=23357
4.- Cartelleria al centre (s'adjunten alguns exemples).	Cartelería PEAFS

**14. RELACIÓ AMB ALTRES ENTITATS DE L'ENTORN PRÒXIM EN EL DESENVOLUPAMENT DEL PEAFS
Ajuntament, AMPA, clubs esportius, associacions, empreses, etc. (no s'han d'incloure entitats a les quals es contracten activitats puntuals)**

ENTITAT	RELACIÓ/ACTIVITAT
1.- AMPA	Col·laboració amb els campionats.
2.- Ajuntament	Promoció d'esport de vesprada dirigida a alumnat del institut (futsal, handbol, ciclisme). Manteniment de instal·lacions esportives del centre.
3.- Policia Local de La Vila	Control i supervisió d'activitats que impliquen portar l'alumnat per fora del centre, com pot ser la San Silvestre.
4.- Club Rugby La Vila	Xarrada per al foment del rugby al poble.
5.- Club nàutic de La Vila	Projecte 4PDC amb visites i formació contínua per a l'alumnat

**15. PARTICIPACIÓ EN JOCS ESPORTIUS DE LA CV I/O EN CAMPANYA D'ACTIVITATS NÀUTIQUES "A LA MAR" DE LA GENERALITAT
(Cal adjuntar els fulls d'inscripció en JECV o la inscripció en Escoles de la Mar)**

Nre. d'alumnes que participen en els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana	0
Nre. d'alumnes que participen en la Campanya d'Activitats Nàutiques "A la Mar"	0

16. PRESSUPOST D'INGRESSOS-DESPESES (EN FULL ADJUNT)

DIRECTOR/A DEL CENTRE

COORDINADOR/A PEAFS DEL CENTRE
