

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

29

30

31

1

2

5

6

7

Ensalada de carlota i ceba
Mandonguilles d'abadejo 2,3,4,7,14,
Macarrons amb tonyina 4,1,
Pa 1,
Fruita del temps X
K:696,G:15,S:2,H:108,P:36

Crema de porros + llom en salsa + fruita

8

Ensalada de poma i olives
Arròs a banda complet 14,2,4,3,
Guisat de peix
Pa 1,
Fruita del temps J
K:878,G:25,S:3,H:125,P:35

Brotxetes de titot + espàrrces verds a la planxa + fruita

9

Ensalada de carabassa i panses 5,6,7,8,12,
K:46,G:4,S:1,H:1,P:0

Ous planxa + xips de boniato + lacti

12

Ensalada de poma i carlota
Espirals gratinats 7,1,3,6,10,
Trita de creïlla i carlota 3,
Pa 1,
Fruita del temps L
K:856,G:32,S:5,H:106,P:31

Llobarro al forn + amanida de poma + fruita

13

Ensalada de carabassa i nap
Crema de bròquil 1,5,6,7,8,11,
Lluç gratinat 2,4,14,1,6,10,
Pa 1,
Xips de moniato
Fruita del temps M
K:779,G:18,S:3,H:107,P:31

Sopa de semola d'arròs + xulletes de titot + fruita

14

Ensalada d'espinacs i carlota
Potatge de cigrons amb carabassa
Hamburguesa amb tomata 12,
Pa 1,
Fruita del temps X
K:803,G:21,S:6,H:83,P:40

Fingers de verdures cassolanes amb bròquil, carlota, creïlles i ou + lacti

15

Ensalada de poma i panses 5,6,7,8,12,
Sopa de lletres 1,3,6,10,
Aladroc fresc en tempura 1,4,
Pa 1,
logurt d'ovella artesà 7,
K:779,G:28,S:7,H:81,P:37

Crema de carabassa + pollastre al forn amb salsa d'ametlles + fruita

16

19

Ensalada d'espinacs i panses 5,6,7,8,12,
Arròs amb tomata
Gallineta arrebossada 4,3,1,
Pa 1,
Fruita del temps L
K:915,G:34,S:6,H:111,P:31

Aletes de pollastre + verdures de pollastre + fruita

20

Ensalada de carabassa i olives
Llenties amb bledes
Coca de verdures gratinada 7,1,
Pa 1,
Fruita del temps M
K:1099,G:32,S:6,H:144,P:40

Bacallà al forn + saltat de xampinyons + fruita

21

Ensalada de carlota i ceba
Sopa de putxero 1,6,10,
Pilota i cigrons de l'olla
Pa 1,
Fruita del temps X
K:804,G:20,S:4,H:107,P:38

Calamars amb salsa de ceba + lacti

22

Ensalada de taronja i carlota 12,
Entrant:
Mandonguilles de llegums 1,3,
Fideuà 14,2,4,1,3,
Pa 1,
logurt artesà amb melmelada 7,
K:1087,G:38,S:4,H:133,P:38

Remena't amb gambetes + fruita

23

26

Ensalada de poma i carlota
Espaguetis amb ceba i cavalla 4,7,1,
Trita de formatge 7,3,
Pa 1,
Fruita del temps L
K:917,G:39,S:8,H:98,P:39

Crema de bròquil + hamburguesa + fruita

27

Ensalada de ceba i remolatxa
Crema de carabassa i curri 1,10,5,6,7,8,11,
Bacallà gratinat amb all i oli 3,4,
Pa 1,
Trinxat de carlota
Fruita del temps M
K:945,G:23,S:2,H:125,P:42

Pit de pollastre + saltat d'all tendres i porros + fruita

28

Ensalada d'espinacs i carlota
Coquetes de tonyina i ou dur 3,1,6,10,4,
Arròs al forn
Pa 1,
Fruita del temps X
K:970,G:33,S:9,H:135,P:31

Lluç al forn + carxofes a la planxa + fruita

29

Ensalada de poma i panses 5,6,7,8,12,
Crema de colflor i fesols 1,5,6,7,8,11,
Vedella amb cuscús 1,6,10,
Pa 1,
logurt artesà 7,
Fruita del temps W
K:860,G:27,S:8,H:91,P:50

Costelles al forn amb wok de verdures + fruita

30

Menú supervisado por nutricionista Es CV-0189

03-01-2026 **K:828,G:25,S:4,H:103,P:34**



1. Gluten



2. Crustacis



3. Ous



4. Peix



5. Cacaüets



6. Soja



7. Lacti



8. Fruits de closca



9. Api



10. Mostassa



11. Sèsam



12. Sulfits



13. Tramussos



14. Mol·luscs

Dades nutricionals: K (valor energètic kcal), G (grasses), S (grasses saturades), H (hidrats de carboni), P (proteïnes).