

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <p><b>3</b></p> <p><b>Festiu</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><b>4</b></p> <p>Ensalada de carabassa i olives<br/>Llentilles amb arròs<br/>Trita de tonyina 3,4,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps M<br/><b>K:671,G:25,S:2,H:73,P:31</b></p> <p>Calamars en salsa amb alls tendres i ceba + lacti</p>                                                             | <p><b>5</b></p> <p>Ensalada de carlota i ceba<br/>Sopa de gallina i cigrons 1,3,6,10,<br/>Bunyols de bacallà 3,12,1,4,<br/>Pa 1,<br/>logurt d'ovella artesà 7,<br/><b>K:1000,G:48,S:9,H:83,P:42</b></p> <p>Hamburguesa de pollastre amb saltat de quinoa amb verdures + fruita</p> | <p><b>6</b></p> <p>Ensalada de remolatxa i pipes 5,8,11,12,13,<br/>Crema de carabassa i curri 1,10,5,6,7,8,11,<br/>Pollastre amb pernil i carlota Pa 1,<br/>Fruita del temps X<br/><b>K:826,G:31,S:6,H:80,P:53</b></p> <p>Daurada al forn + tempura de coliflor + fruita</p> | <p><b>7</b></p>  |
| <p><b>10</b></p> <p>Ensalada de carlota i panses 5,6,7,8,12,<br/>Espaguetis amb crema de bolets 1,7,<br/>Gallineta gratinada al forn 1,6,10,4,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps L<br/><b>K:892,G:21,S:6,H:122,P:43</b></p> <p>Trita francesa + espàrrecs verds a la planxa + fruita</p> | <p><b>11</b></p> <p>Ensalada de lombarda i olives<br/>Potatge de cigrons i espinacs<br/>Coca de verdures 7,1,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps M<br/><b>K:970,G:33,S:6,H:118,P:34</b></p> <p>Brotxetes de pollastre + bròquil a l'allet + fruita</p>                                                 | <p><b>12</b></p> <p>Ensalada de carabassa i nap<br/>Sopa de lletres 1,3,6,10,<br/>Titot amb prunes 5,6,7,8,12,<br/>Pa 1,<br/>logurt artesà 7,<br/>Fruita del temps W<br/><b>K:726,G:28,S:8,H:66,P:48</b></p> <p>Lluç al forn amb verdures i creïlles + fruita</p>                  | <p><b>13</b></p> <p>Ensalada de poma i formatge fresc 7,<br/>Ous farcits amb tomata i ametlla 8,3,<br/>Arròs al forn<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps X<br/><b>K:961,G:42,S:10,H:111,P:35</b></p> <p>Costelles al forn amb espècies i llima + xips de boniato + fruita</p>     | <p><b>14</b></p> |
| <p><b>17</b></p> <p>Ensalada de lombarda i carabassa.<br/>Llentilles estofades<br/>Trita de creïlles 3,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps L<br/><b>K:806,G:28,S:2,H:99,P:28</b></p> <p>Crema de coliflor + xulletes de titot + fruita</p>                                                | <p><b>18</b></p> <p>Ensalada d'espinacs i panses 5,6,7,8,12,<br/>Entrant:<br/>Mandonguilles de llegums 1,3,<br/>Lasanya bolonyesa vegetal 7,1,2,3,6,8,9,10,11,14,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps M<br/><b>K:979,G:35,S:7,H:122,P:35</b></p> <p>Pollastre al forn amb taronja + amanida + lacti</p> | <p><b>19</b></p> <p>Ensalada de carlota i ceba<br/>Crema de porro 1,5,6,7,8,11,<br/>Llonganissa amb pisto 12,<br/>Pa 1,<br/>logurt artesà amb melmelada 7,<br/><b>K:1151,G:58,S:21,H:80,P:50</b></p> <p>Rodanxes de carabassa al forn amb tonyina i mozzarella + fruita</p>        | <p><b>20</b></p> <p>Ensalada de carabassa i olives<br/>Sopa d'au 1,6,10,<br/>Vedella amb pèsols i carlota Pa 1,<br/>Fruita del temps X<br/><b>K:832,G:31,S:9,H:76,P:56</b></p> <p>Trita de moniato + fruita</p>                                                              | <p><b>21</b></p> |
| <p><b>24</b></p> <p>Ensalada de lombarda i panses 5,6,7,8,12,<br/>Arròs amb tomata<br/>Bacallà gratinat amb all i oli 4,3,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps L<br/><b>K:917,G:21,S:3,H:136,P:34</b></p> <p>Crema de carlota + tosta amb hummus i formatge + fruita</p>                   | <p><b>25</b></p> <p>Ensalada de poma i carlota<br/>Fideuà de verdures i bolets 1,3,<br/>Trita de formatge 7,3,<br/>Pa 1,<br/>Fruita del temps M<br/><b>K:935,G:39,S:6,H:105,P:31</b></p> <p>Llenguado a la planxa amb verdures + fruita</p>                                                        | <p><b>26</b></p> <p>Ensalada d'espinacs i carlota<br/>Pilota i cigrons de l'olla<br/>Sopa de putxero 1,6,10,<br/>Pa 1,<br/>logurt d'ovella artesà 7,<br/>Fruita del temps W<br/><b>K:777,G:23,S:6,H:92,P:34</b></p> <p>Espinacs carbonarà amb pernil + fruita</p>                  | <p><b>27</b></p> <p>Ensalada de carabassa i olives<br/>Potatge de fesols<br/>Pollastre amb poma Pa 1,<br/>Fruita del temps X<br/><b>K:879,G:33,S:8,H:80,P:58</b></p> <p>Pit de pollastre + saltat de xampinyons + fruita</p>                                                 | <p><b>28</b></p> |