

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Ensalada de lombarda i panses 5,6,7,8,12. Llentilles estofades Gallineta en tempura cassolana 4,1. Pa 1. Fruita del temps L K:747,G:29,S:5,H:79,P:32 Coquetes de dacsà farcides d'advocat, formatge i verdures a gust + fruita	2 Ensalada amb olives i carlota Espaguetis carbonara vegetal 1,7. Truita de moniato 3. Pa 1. Fruita del temps M K:1044,G:39,S:6,H:130,P:33 "Quitxe" de verdures al forn + fruita	3 Ensalada de remolatxa i espinacs 12. Crema de colflor i fesols 1,5,6,7,8,11. Titot amb taronja Pa 1. Iogurt artesà 7. K:768,G:26,S:6,H:82,P:40 Llenguado amb verdures a la planxa + fruita	4 Ensalada de carlota i ceba Mandonguilles d'abadejo 2,3,4,7,14. Arròs al forn Pa 1. Fruita del temps X K:849,G:27,S:7,H:124,P:29 Pollastre al forn amb saltat de bròquil + fruita	5 Sàndvitx integral amb tonyina i ou + xips de boniato + fruita
8 Festiu	9 Ensalada de carlota i ceba Macarrons napolitana 1,7. Truita de tonyina 3,4. Pa 1. Fruita del temps M K:949,G:33,S:5,H:120,P:38 Costelles al forn amb llima i verdures + fruita	10 Ensalada de lombarda i carabassa. Mandonguilles d'abadejo 2,3,4,7,14. Arròs del senyoret 2,4,14. Pa 1. Iogurt artesà amb melmelada 7. K:847,G:21,S:4,H:123,P:27 Lluc arrebossat amb ou i pa ratllat + saltat de xampinyons + lacti	11 Ensalada de lombarda i olives Sopa d'au 1,6,10. Pollastre al curri 1,7,10. Pa 1. Fruita del temps X K:737,G:24,S:6,H:81,P:46 Coliflor amb taquets de pollastre gratinats amb beixamel + fruita	12 Truita d'espinacs + fruita
15 Ensalada de carabassa i olives Espirals al pesto roig 5,8,11,12,13,1,3,6,10,7. Ullç gratinat 4,1,6,10. Pa 1. Fruita del temps L K:797,G:25,S:7,H:99,P:36 Xulletes de titot + amanida completa al gust + fruita	16 Ensalada de lombarda i carabassa. Llentilles amb espinacs Coca de verdures gratinada 7,1. Pa 1. Fruita del temps M K:1055,G:31,S:6,H:139,P:31 Crema de porro + brotxetes de pollastre + fruita	17 Ensalada d'espinacs i carlota Llesca amb oli i pernil serrà 1. Paella de costella i coliflor Pa 1. Iogurt d'ovella artesà 7. K:970,G:36,S:11,H:112,P:34 Orada al forn + verdures saltejades + lacti	18 Ensalada de lombarda i panses 5,6,7,8,12. Picaeta (Olives farcides i natxos) 2,4,8,7,12. Pataques al tombet 8. Hamburguesa especial amb creïlles 7,12. Pa 1. Torró de xocolata 1,3,5,6,7,8,11,12. K:1183,G:48,S:19,H:111,P:44 Remenat d'espinacs verds amb carabassa + fruita	19 Pizza cassolana amb formatge, xampinyons i olives + fruita
22	23	24	25	26
29	30	31	1	2

Menú supervisado por nutricionista Es CV-0189

26-11-2025 K:904,G:30,S:7,H:109,P:35



Dades nutricionals: K (valor energètic kcal), G (grasses), S (grasses saturades), H (hidrats de carboni), P (proteïnes).