

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<p>Ensalada de poma, carlota i olives 10,12, Espaguetis amb tomata i olives 7,1, Lluç gratinat 4,1,6,10, Pa 1, Fruita del temps L Brotxetes de pollastre + palets de carlota a la planxa + fruita K:887,G:24,S:5,H:126,P:35</p> <p>3</p>	<p>Ensalada de carabassa i lombarda. Potatge de cigrons amb carabassa Truita de creïlles i ceba 3, Pa 1, Fruita del temps M Saltejat de quinoa amb salmó, advocat i verdures al gust amb salsa de soja + fruita K:685,G:27,S:2,H:76,P:27</p> <p>4</p>	<p>Ensalada de remolatxa i pipes 5,8,11,12,13, Crema de moniato Hamburguesa amb tomata 12, Pa 1, Fruita del temps X Lluç al forn + espàrrecs verds + fruita K:759,G:22,S:6,H:78,P:32</p> <p>5</p>	<p>Ensalada d'espínacs i panses. 5,6,7,8,12, Sopa de lletres 1,3,6,10, Maire fresc en tempura 1,4, Trinxat de carlota Pa 1, Fruita del temps W Iogurt artesà amb melmelada i fruita K:834,G:29,S:6,H:90,P:39</p> <p>6</p>
<p>Ensalada de carabassa, olives i lombarda 10,12, Llenties estofades Truita de formatge 7,3, Pa 1, Fruita del temps L Lluç al forn + panotxa de dacs a la planxa + fruita K:814,G:30,S:6,H:94,P:33</p> <p>10</p>	<p>Ensalada de taronja i carlota 12, Entrant: Mandonguilles de llegums 1,3, Fideuà de verdures i bolets 1,3, Pa 1, Fruita del temps M Aletes de pollastre + carxofes planxa + fruita K:958,G:33,S:2,H:127,P:28</p> <p>11</p>	<p>Ensalada de lombarda i ceba Sopa d'au 1,6,10, Gallineta arrebossada 1,3,4, Pa 1, Creïlles al forn Fruita del temps X Truita de puerro + lacti K:885,G:38,S:6,H:84,P:42</p> <p>12</p>	<p>Ensalada de carlota i panses 5,6,7,8,12, Coquetes de tonyina i ou dur Arròs del senyoret 2,4,14, Pa 1, Iogurt artesà 7, Fingers de verdura al horno con bròcoli, zanahoria, patatas y huevo + fruita K:674,G:21,S:4,H:78,P:31</p> <p>13</p>
<p>Festiu 17</p>	<p>Festiu 18</p>	<p>Festiu 19</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Arròs amb tomata Truita de tonyina 3,4, Pa 1, Fruita del temps J Crema de bròquil + llomganisses + fruita K:817,G:29,S:3,H:100,P:29</p> <p>20</p>
<p>Ensalada de lombarda, carabassa i pera Espirals bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,10,7, Ous farcits amb tomata i ametlla 8,3, Pa 1, Fruita del temps L Lluç al forn de pernil al forn gratinat amb beixamel + fruita K:898,G:26,S:5,H:126,P:30</p> <p>21</p>	<p>Ensalada de carabassa i lombarda. Llenties amb espínacs Lluç amb llima 4, Pa 1, Fruita del temps M Xulletes de titot amb xips de boniato + fruita K:533,G:13,S:3,H:64,P:31</p> <p>25</p>	<p>Ensalada de poma i olives 10,12, Crema de colflor i fesols 1,5,6,7,8,11, Fricandó de llomello 1, Pa 1, Fruita del temps X Taquets de sepia en salsa verda amb saltat de xampinyons + fruita K:961,G:47,S:12,H:90,P:31</p> <p>26</p>	<p>Ensalada d'espínacs i carlota Pa amb oli i formatge fresc 1,7, Paella de pollastre i carxofes Pa 1, Fruita del temps J Coquetes de dacs amb farcit vegetal, advocat i formatge + fruita K:951,G:37,S:10,H:109,P:40</p> <p>27</p>
<p>Ensalada de carabassa, olives i lombarda 10,12, Macarrons al pesto roig 7,5,8,11,12,13,1, Truita de carlota i ceba 3, Pa 1, Fruita del temps L Lluç al forn + verdures a la planxa + fruita K:908,G:32,S:4,H:120,P:28</p> <p>31</p>	<p>Ensalada de carlota i panses 5,6,7,8,12, Potatge de cigrons i espínacs Lluç gratinat 4,1,6,10, Pa 1, Fruita del temps M K:565,G:14,S:3,H:70,P:31</p> <p>1</p>	<p>Ensalada de lombarda i carabassa. Crema de carlota Pollastre amb llima Pa 1, Fruita del temps X K:605,G:17,S:4,H:71,P:30</p> <p>2</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Pa amb oli i formatge fresc 1,7, Arròs al forn Fruita del temps J K:780,G:37,S:12,H:84,P:26</p> <p>3</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas