

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2	3	4	5
9	10	11	12
Ensalada de carlota i ceba Arròs amb tomata Gallineta arrebossada 1,4,3. Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 10,12, Cigrons amb allíoli 3, Coca de verdures 1, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i cogombre. Lentilles amb carabasseta 1, Lluç gratinat 4,1,6,10, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i ceba Crema d'albergínia Pollastre amb pera Fruita del temps X
Remenat d'ou amb crelles i carabasseta + fruita K:866,G:34,S:5,H:96,P:31	Llom amb escalivada al forn + fruita K:1066,G:39,S:3,H:136,P:29	Ous farcits amb samfarna + lacto K:843,G:36,S:9,H:70,P:52	Saltejat de bejoquetes verdes + saltes de titot + fruita K:776,G:33,S:7,H:77,P:36
16	17	18	19
Ensalada de cogombre i panses 5,6,7,8,12, Lentilles estofades 1, Truita de crelles i ceba 3, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 10,12, Espaguetis al pesto 1,5,8,11,12,13,3,7, Lluç amb llima 4, Fruita del temps M	Ensalada de cogombre i panses 5,6,7,8,12, Crema de carabasseta Pit de pollastre a l'allet Fruita del temps X	Ensalada de tomata i cogombre. Fideuà 1,3,2,4,14, Ous amb beixamel 3,7,1, Fruita del temps J
Ubarro al forn amb llima amb verdures + fruita K:674,G:28,S:5,H:68,P:27	Crema de carlota + broquetes de pollastre + fruita K:800,G:26,S:6,H:102,P:35	Wok de fideus d'arròs amb saltejat de verdures i cacahuet + lacto K:615,G:18,S:3,H:72,P:33	Albergínies farcides al forn amb bolonyesa vegetal + fruita K:866,G:33,S:7,H:102,P:33
23	24	25	26
Amanida de pasta 3,1,4,10,12, Bacallà gratinat amb all i oli 4,3, Fruita del temps L	Ensalada de tomata i olives 10,12, Espaguetis al pesto 1,5,8,11,12,13,3,7, Lluç amb llima 4, Fruita del temps M	Amanida rusa 3,4,10,12, Llonganissa amb tomata 12, Fruita del temps X	Ensalada de carlota i lombarda Gaspaxo Paella valenciana Fruita del temps J
"Quiche" de carabasseta al forn + fruita K:725,G:20,S:2,H:89,P:37	Calamars amb salsa de ceba i crelles al forn + lacto K:1126,G:64,S:19,H:78,P:53	Amanida freda + croquetes cassolades d'avena i verdures + fruita K:730,G:21,S:3,H:102,P:24	
30	1	2	3
Ensalada de tomata i cogombre. Potatge de cigrons Truita de carabasseta 3, Fruita del temps M	Ensalada de tomata i olives 10,12, Crema d'albergínia Pollastre amb pernil i carlota Fruita del temps X	Amanida completa de formatge, ou i olives 3,7, Arròs del senyoret 2,4,14, logurt artesà 7.	

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnes