

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<p>Ensalada de carlota i nap Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>29</p> <p>Brotxetes de pollastre amb verdures al forn + fruita K:721,G:16,S:2,H:99,P:37</p>	<p>Ensalada de lombarda i ceba Llenties amb bledes 1, Trita de moniato 3, Fruita del temps M</p> <p>30</p> <p>Bacallà al forn amb oli i creïlles + fruita K:824,G:28,S:5,H:102,P:27</p>	<p>Ensalada de remolatxa i carabassa 12, Crema de colflor i fesols Llonganissa amb tomata 12, Fruita del temps X</p> <p>31</p> <p>Rodanxes de carabassa al forn amb tonyina i mozzarella + fruita K:996,G:51,S:18,H:70,P:52</p>	<p>Ensalada de carlota i lombarda Entrant: Mandonguilles de llegums 1,3, Arròs amb galeres i carxofes 2,4,14, logurt artesà 7,</p> <p>1</p> <p>Crema de bròquil + brotxetes de titot + fruita K:853,G:28,S:4,H:116,P:31</p>
<p>Ensalada de lombarda i olives verdes Espirals napolitana 1,3,6,10, Coca de verdures 12, Fruita del temps L</p> <p>5</p> <p>Conill a l'allet amb saltejat d'allis tendres i espinacs + fruita K:812,G:22,S:2,H:112,P:35</p>	<p>Ensalada d'espinacs i carlota Potatge de cigrons i espinacs Bacallà gratinat amb pataques al forn Fruita del temps M</p> <p>6</p> <p>Pit de pollastre amb samfaina d'hivern + fruita K:971,G:27,S:2,H:142,P:24</p>	<p>Ensalada de remolatxa i pipes 5,8,11,12,13, Fesols amb taurons 1,3,6,10, Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps X</p> <p>7</p> <p>Lluç al forn amb llima i verdures + fruita K:792,G:24,S:4,H:89,P:41</p>	<p>Ensalada de taronja i carlota 12, Crema de pèsols i carabassa Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, Xips de moniato al forn Fruita del temps J</p> <p>8</p> <p>Sàndvitx integral vegetal + fruita K:688,G:22,S:3,H:86,P:23</p>
<p>Ensalada de carabassa i nap Llenties estofades 1, Trita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L</p> <p>12</p> <p>Llobarro al forn amb xips de remolatxa + fruita K:660,G:24,S:5,H:77,P:26</p>	<p>Hummus amb bastonets 1,11, Macarrons al pesto roig 3,7,5,8,11,12,13,1, Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M</p> <p>13</p> <p>Crema de carlota + xulettes de titot + fruita K:1153,G:39,S:6,H:143,P:45</p>	<p>Ensalada de lombarda i ceba Sopa de gallina i cigrons 1,3,6,10, Hamburguesa mixta 12, Samfaina d'hivern Fruita del temps X</p> <p>14</p> <p>Coliflor amb taquets de pemil i beixamel + fruita K:1019,G:43,S:12,H:77,P:73</p>	<p>Ensalada de carabassa i olives verdes Arròs a banda complet 2,4,14,3,5,6,7,8,10,12, Fruita del temps W logurt artesà 7,</p> <p>15</p> <p>Trita francesa amb formatge + fruita K:871,G:29,S:5,H:115,P:36</p>
<p>Ensalada de carlota i lombarda Arròs amb tomata Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L</p> <p>19</p> <p>Carxofes farcides amb creïlles i formatge + fruita K:725,G:17,S:3,H:105,P:29</p>	<p>Ensalada de carabassa i nap Fideuà de verdures i bolets 1,3, Trita de creïlles 3, Fruita del temps M</p> <p>20</p> <p>Crema de carabassa + tosta amb hummus + fruita K:1049,G:38,S:6,H:133,P:30</p>	<p>Ensalada de taronja i ceba Sopa de putxero + cigrons amb pilota 1,6,9,12, Fruita del temps X</p> <p>21</p> <p>Calamars amb salsa de ceba + lèct K:729,G:19,S:4,H:95,P:34</p>	<p>Ensalada d'espinacs i panses 5,8, Olla de fesols, cardets i corder 8, Pit de pollastre amb romesco logurt d'ovella artesà 7, Fruita del temps J</p> <p>22</p> <p>Remena't d'ou amb xampinyons + fruita K:842,G:25,S:7,H:98,P:48</p>
<p>Ensalada amb panses i ceba 5,8, Llenties amb arròs 1, Trita de formatge 3,7, Fruita del temps L</p> <p>26</p> <p>Aletes de pollastre amb espàrrecs verd a la planxa + fruita K:722,G:28,S:8,H:77,P:31</p>	<p>Ensalada de carlota i lombarda Crema d'espinacs Lasanya bolonyesa vegetal 3,6,1,5,11,2,3,9,10,14,7, Fruita del temps M</p> <p>27</p> <p>Castelles al forn + wok de verdures + fruita K:853,G:16,S:3,H:141,P:22</p>	<p>Ensalada de remolatxa i olives Sopa d'au 1, Pollastre a l'allet Fruita del temps X</p> <p>28</p> <p>Lluç al forn amb daus de moniato + fruita K:894,G:40,S:9,H:66,P:61</p>	<p>Ensalada de carabassa i lombarda. Bullit amb carabassa Vedella amb cuscús 1,6,10, logurt artesà 7,</p> <p>29</p> <p>Fingers de verdures al forn amb bròquil, carlota, creïlles i ou + fruita K:982,G:46,S:7,H:82,P:52</p>

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas

