

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<p>Ensalada de lombarda i olives verdes Llentilles estofades 1, Truita de creïlla i carlota 3, Fruita del temps L</p> <p>27</p> <p>Sèpia amb xampinyons amb salsa verda + fruita K:701,G:27,S:5,H:81,P:27</p>	<p>Ensalada de carabassa i nap Entrant: Mandonguilles de llegums 1,3, Fideuà de verdures i bolets 1,3, Fruita del temps M</p> <p>28</p> <p>Pollastre amb salsa de taronja + tempura de coliflor + fruita K:889,G:28,S:2,H:124,P:25</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Fesols amb taurons 1,3,6,10, Llonganissa amb tomata 12, Fruita del temps X</p> <p>29</p> <p>Remenat d'espàrrecs + amanida + fruita K:1097,G:51,S:18,H:89,P:57</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Arròs a banda complet 2,4,14,3,5,6,7,8,10,12, Fruita del temps J</p> <p>30</p> <p>Crema de carabassa + quesadilles + fruita K:865,G:24,S:3,H:123,P:33</p>
<p>Ensalada de carlota i nap Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Lluç arrebossat 3,4,1, Fruita del temps L</p> <p>4</p> <p>Crema de verdures + ou planxa + fruita K:858,G:26,S:3,H:110,P:39</p>	<p>Ensalada de carabassa i lombarda. Olleta de la Plana Truita de formatge 3,7, Fruita del temps M</p> <p>5</p> <p>Pollastre al forn amb carabassa i boniato + fruita K:733,G:30,S:9,H:71,P:33</p>	<p>Festiu 6 Festiu 7</p>	
<p>Ensalada de carlota i panses 5,8, Arròs amb tomata Truita de cavalla 3,4, Fruita del temps L</p> <p>11</p> <p>Xulletes de titot + saltejat d'espàrrecs verds + fruita K:882,G:34,S:6,H:108,P:30</p>	<p>Ensalada de lombarda i olives verdes Crema de bròcoli Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps M</p> <p>12</p> <p>Lluç + tempura de coliflor + fruita K:752,G:18,S:3,H:115,P:22</p>	<p>Ensalada de remolatxa i espinacs 12, Sopa de fideus 1, Titot amb taronja Carabassa i moniato al forn Fruita del temps X</p> <p>13</p> <p>Espinacs carbonara amb ou i pernil + fruita K:840,G:30,S:7,H:84,P:46</p>	<p>Ensalada de poma i carlota Llentilles amb bledes 1, Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, logurt artesà amb melmelada 7, Fruita del temps J</p> <p>14</p> <p>Brotxetes de pollastre + verdures al forn + fruita K:783,G:24,S:5,H:91,P:30</p>
<p>Ensalada de taronja i carlota 12, Espaquetis amb tomata i olives 1, Bacallà gratinat 4,3,5,6,7,8,10,12, Fruita del temps L</p> <p>18</p> <p>Llom amb salsa d'ametlles i verdures + fruita K:827,G:25,S:3,H:110,P:35</p>	<p>Ensalada de carabassa i olives verdes Potatge de cigrons i espinacs Truita de moniato 3, Fruita del temps M</p> <p>19</p> <p>Guisat de titot amb verdures + fruita K:767,G:33,S:5,H:81,P:25</p>	<p>Ensalada de lombarda i ceba Mandonguilles d'abadejo 3,4, Arròs al forn 8, Fruita del temps J</p> <p>20</p> <p>Truita d'espinaacs + làcti K:896,G:35,S:9,H:75,P:56</p>	<p>Ensalada de carlota i panses 5,8, Picaeta (Olives farcides i snacks) 2,4,8,7,12, Hamburguesa especial amb creïlles 7,12, Torró de xocolata 1,3,5,6,7,8,11,12, Postre de Nadal 3,5,6,7,8, Fruita del temps J</p> <p>21</p> <p>K:913,G:30,S:7,H:132,P:25</p>
25	26	27	28

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas