

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
<p>Ensalada de lombarda i olives verdes Llentilles estofades 1, Truita de carlota i ceba 3, Fruita del temps L</p> <p>2</p> <p>Bacallà amb samfaina + fruita K:692,G:28,S:5,H:74,P:26</p>	<p>Ensalada de carlota i cogombre Espirales al pesto 5,8,11,12,13 7,1,3,6,10, Lluç amb all i pebre 4, Fruita del temps M</p> <p>3</p> <p>Crema d'albergínia + pit de pollastre + fruita K:794,G:24,S:6,H:104,P:36</p>	<p>Amanida de creïlles i tonyina 3,4, Vedella amb cuscús 1,6,10, Fruita del temps X</p> <p>4</p> <p>Pimentó gratinat al forn amb farcit vegetal + fruita K:780,G:23,S:5,H:90,P:47</p>	<p>Ensalada de cogombre i poma Arròs amb fesols i naps Peix blau fresc (A) en tempura 4,1, iogurt artesà amb melmelada 7</p> <p>5</p> <p>Truita francesa + amanida de tomata + fruita K:941,G:38,S:8,H:92,P:41</p>
<p>FESTIU</p> <p>9</p>	<p>Ensalada de cogombre i panses 5,8, Arròs amb tomata Mandonguilles d'abadejo 3,4, Fruita del temps M</p> <p>10</p> <p>Guisat de verdures amb titot + fruita K:762,G:16,S:2,H:129,P:17</p>	<p>Ensalada de carlota i ceba Olleta de la Plana Truita de carabasseta 3, Fruita del temps X</p> <p>11</p> <p>Sàndwitx integral vegetal amb tonyina + làcti K:683,G:25,S:5,H:74,P:30</p>	<p>FESTIU</p> <p>12</p>
<p>Ensalada de cogombre i poma Espaguetis carbonara vegetal 7,1, Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps L</p> <p>16</p> <p>Pollastre al forn + saltejat de xampinyons + fruita K:968,G:40,S:7,H:107,P:38</p>	<p>Ensalada de tomata i olives Potatge de cigrons Truita de creïlles 3, Fruita del temps M</p> <p>17</p> <p>Fideus d'arròs amb saltejat de verdures i gambetes + làcti K:784,G:34,S:5,H:84,P:30</p>	<p>Ensalada de carlota i lombarda Purè de carabasseta Titot amb prunes 5,8, Fruita del temps X</p> <p>18</p> <p>Coca casolana amb tomata, carlota i formatge mozzarella + fruita K:651,G:22,S:4,H:71,P:32</p>	<p>Ensalada de tomata i cogombre, Arròs a banda complet 2,4,14,3,5,6,7,8,10,12, Fruita del temps J iogurt artesà 7,</p> <p>19</p> <p>Bullit de tardor amb ou + fruita K:936,G:24,S:3,H:141,P:34</p>
<p>Ensalada de cogombre i ceba Llentilles amb arròs 1, Ous amb beixamel 3,7,1, Fruita del temps L</p> <p>23</p> <p>Lluç arrebossat amb pa rablat i fiocs de dacsa + amanida + fruita K:688,G:25,S:6,H:79,P:27</p>	<p>Ensalada de tomata i olives Crema de carlota Lasanya bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3,7, Fruita del temps M</p> <p>24</p> <p>Brotxetes de pollastre + verdures al forn + fruita K:776,G:20,S:3,H:116,P:21</p>	<p>Ensalada de carlota i panses 5,8, Sopa de gallina 1, Pit de pollastre amb samfaina Fruita del temps X</p> <p>25</p> <p>Tàquets de sèpia amb salsa mery + creïlles i carlota al forn + fruita K:710,G:25,S:6,H:70,P:42</p>	<p>Ensalada de remolatxa i pipes 5,8,11,12,13, Entrant: Mandonguilles de llegums Arròs al forn 8, Fruita del temps V</p> <p>26</p> <p>Tortetes de dacsa amb farcit de pollastre, advocet i formatge + fruita K:809,G:33,S:6,H:87,P:25</p>
<p>Ensalada de lombarda i panses 5,8, Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita de formatge 3,7, Fruita del temps L</p> <p>30</p> <p>Hamburguesa de llegums + xips de moniato + fruita K:893,G:35,S:9,H:101,P:39</p>	<p>Ensalada de remolatxa i espinacs 12, Crema de carabassa Bacallà gratinat 4,3,5,6,7,8,10,12, Fruita del temps M</p> <p>31</p> <p>Boletes d'espinacs i pollastre amb salsa tzatiki + fruita K:664,G:19,S:2,H:84,P:31</p>		

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteïnas