

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
28	29	30	31
4	5	6	7
11	12 Ensalada de carlota i panses 5,8, Macarrons amb tonyina 1,4, Truita de tonyina 3,4, Fruita del temps L Saltejat de bajoquetes verdes + xulletes de titot + fruita K:648,G:19,S:3,H:73,P:35	13 Ensalada de tomata i olives 12,13, Crema d'albergínia Pollastre amb poma Fruita del temps X Llenguado amb xips de carlota + fruita K:703,G:25,S:5,H:75,P:36	14 Amanida completa de formatge, ou i olives 3,12,13,7, Arròs al forn 8, Fruita del temps J Tomàquets farcits al forn + làcti K:879,G:33,S:9,H:116,P:26
18 Ensalada de carlota i ceba Arròs amb tomata Lluç amb salsa verda 4, Fruita del temps L Remena t d'ou amb creïlles i carabasseta + fruita K:714,G:15,S:3,H:104,P:31	19 Ensalada de tomata i olives 12,13, Potatge de cigrons Coca de verdures 1, Fruita del temps M Calamars amb salsa de ceba + creïlles al forn + fruita K:912,G:30,S:2,H:125,P:25	20 Ensalada de cogombre i pera Fideuà 1,3,2,4,14, Truita de carabasseta 3, Fruita del temps V Wok de fideus d'arròs amb saltejat de verdures i cacahuets + fruita K:742,G:30,S:5,H:76,P:33	FESTIU 21
25 Amanida de pasta 3,1,12,13,4, Ous amb beixamel 3,7,1, Fruita del temps L Llobarro al forn amb llima + verdures saltejades + fruita K:785,G:26,S:6,H:98,P:32	26 Ensalada de cogombre i panses 5,8, Purè de carabasseta Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M Pollastre amb escalivada al forn + fruita K:778,G:32,S:4,H:82,P:30	27 Ensalada de tomata i olives 12,13, Sopa de fideus 1, Pollastre a l'ailet Fruita del temps X "Quiche" de carabasseta al forn + fruita K:893,G:38,S:9,H:70,P:57	28 Ensalada de tomata i cogombre. Pa amb oli i formatge fresc Paella valenciana Fruita del temps V Amanida freda de creïlles + croquetes cassolanes amb avena i verdures + fruita K:781,G:25,S:6,H:79,P:45

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteínas