

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
2	3	4	5
Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Macarrons amb ceba i tonyina 1,4, Truita francesa 3, Fruita del temps L	Ensalada de taronja i ceba Llentilles amb bledes 1, Bacallà en tempura 1,3,4, Fruita del temps M	Ensalada de carlota i nap Crema de carabassa Longanisses amb tomata Fruita del temps X	Ensalada de carabassa i lombarda. Sopa Peix blau fresc al forn (C) 4, Fruita del temps J
Pit de titot marinat amb taronja + tempura de coliflor + fruita K:836,G:34,S:5,H:94,P:34	Pizza cassolana d'espínacs i formatge + fruita K:667,G:18,S:2,H:81,P:34	Boletes de lluç i carlota amb pa ratllat i flocs de dacsa al forn + fruita K:923,G:37,S:10,H:75,P:62	Crema de bròquil + pa torrat amb oli i formatge tendre + fruita K:848,G:35,S:7,H:81,P:44
Ensalada amb panses i ceba 5,8, Arròs amb tomata Mandonguilles de llegums 1,3, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i magrana Crema de colfor i fesols Gallineta arrebossada 1,4,3, Fruita del temps M	Ensalada de lombarda i carabassa. Sopa de peix 2,4,14,1, Vedella amb cuscús 1, Fruita del temps X	Ensalada de ceba i remolatxa Pa amb oli i formatge fresc 1,7, Fideuà 14,1,3,2,4, Fruita del temps J
Bullit amb carabassa, bledes, carlota, creïlles i ou + lacti K:792,G:21,S:1,H:122,P:21	Pollastre al forn amb saltejat de xampinyons + fruita K:790,G:32,S:4,H:81,P:32	Espínacs carbonara amb ou i pemil + fruita K:761,G:18,S:4,H:97,P:43	Crema d'allis-porros + xulletes de titot + fruita K:671,G:28,S:7,H:76,P:23
Ensalada de lombarda i olives verdes 12,13, Crema de carlota Lluç al forn amb all i oli 3,4, Fruita del temps L	Ensalada de carlota i panses 5,8, Espaguetis al pesto roig 1,5,8,12,13,7, Truita d'espínacs 3, Fruita del temps M	Ensalada de carabassa i nap Sopa de fideus amb ou dur Titot amb taronja Fruita del temps X	Ensalada de poma i carlota Llesca amb hummus de sobrassada 1, Paella de pollastre i carxofes Fruita del temps J Iogurt artesà 7,
Guisat de pollastre amb verdures + fruita K:625,G:20,S:3,H:74,P:27	Llobarro amb xips de boniato al forn + fruita K:874,G:38,S:8,H:98,P:30	Pastís de creïlles amb bolonyesa vegetal al forn + fruita K:755,G:26,S:5,H:75,P:38	Conill a l'allet amb alls tendres + fruita K:849,G:35,S:12,H:83,P:42
Ensalada de poma i carlota Llentilles estofades 1, Coca de verdures 1, Fruita del temps L	Ensalada d'espínacs i panses 5,8, Espirals bolonyesa vegetal 8,6,1,5,11,3, Ous amb beixamel 3,7,1, Fruita del temps M		
Broxetes de pollastre + verdures al forn + fruita K:864,G:28,S:2,H:114,P:24	Crema de boniato + moll de roca a la planxa + fruita K:843,G:29,S:7,H:107,P:31		

Dades nutricionals: K:Valor Energètic kcal, G:Grasas, S:Grasas saturades, H: Hidrats de carboni, P:Proteínas