

QUÉ NECESITARÉ? COSTA CÁLIDA 25-26

TARJETA SIP

SI TOMA DE MEDICACIÓN: LA MEDICACIÓN NECESARIA, INFORME DE PRESCRIPCIÓN MÉDICA Y DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN PARA SU ADMINISTRACIÓN

ALMUERZO DEL PRIMER DÍA

MARCAR TODO (ROPA, OBJETOS PERSONALES,...) CON EL NOMBRE Y APELLIDOS PARA EVITAR PÉRDIDAS Y CONFUSIONES CON LOS COMPAÑEROS DE HABITACIÓN:

BOTELLA DE AGUA INDIVIDUAL, ESTILO BIDÓN DEPORTIVO (OBLIGATORIO)

ROPA DE BAÑO (MÍNIMO 2 BAÑADORES y PANTALÓN DE BAÑO PARA CHICAS PARA EVITAR ROZADURAS),

CHANCLAS Y ESCARPINES

2 CAMISETAS TÉCNICAS (DE AGUA)

GORRA

ZAPATILLAS DEPORTIVAS

MUDA COMPLETA (según el número de días)

ALGUNA PRENDA DE ABRIGO (tipo sudadera o chaqueta chándal y pantalón deporte)

PIJAMA

SÁBANA Y SÁBANA BAJERA O SACO DE DORMIR Y SÁBANA BAJERA

ALMOHADA + FUNDA

BOLSA ASEO (GEL, CHAMPÚ, CEPILLO DIENTES, CREMA DENTAL, PEINE O CEPILLO, JABÓN DE MANOS Y SECADOR SI LO USAS HABITUALMENTE)

3 TOALLAS (1 DE BAÑO, 1 DE PLAYA, 1 DE LAVABO)

REPELENTE DE MOSQUITOS

PROTECCIÓN SOLAR RESISTENTE AL AGUA DE ALTO ÍNDICE Y PREFERIBLEMENTE EN SPRAY.

AFTERSUN Y CREMA REPARADORA PARA LABIOS

BOLSA PARA ROPA SUCIA

Y...¡¡MUCHAS GANAS DE DISFRUTAR Y PASARLO BIEN!!

¿QUÉ NO PUEDO LLEVAR?

- JUGUETES
- APARATOS ELECTRÓNICOS (MÓVILES O RELOJES INTELIGENTES) los móviles se recogerán en el autobús de ida y se devolverán en el autobús de regreso
- OBJETOS DE VALOR
- COMIDA, CHUCHES,...
- DINERO