

¿CUÁL ES TU POSTURA

JOAN
GARCIA
BOU

CUANDO LAS COSAS TE SALEN MAL?

2º
BACHILLER



Mi postura frente a los percances se ha transformado con el tiempo,



Que las cosas no nos salgan como esperamos es algo que a todos nos pasa. Nos fijamos unas expectativas, unas ideas sobre los planes que tenemos que, cuando no salen exactamente tal y como queríamos, nos frustramos y sucumbimos al desánimo. En lugar de esto, mi actitud hacia las adversidades se ha convertido en una combinación de reflexión, relativización, resiliencia y búsqueda del crecimiento personal. Hay que considerar estos momentos como oportunidades para mejorar y crecer.

Al principio, cada contratiempo suponía que todos mis planes se vieran deshechos y tuviera que volver a empezar de cero. Siempre me ha gustado tener el control de todo y que las cosas salgan a mi modo, sino me siento inseguro e incómodo. Pero esto es casi imposible; tenemos que entender que no podemos controlarlo todo y, como decía Epicteto, “En cuanto a todas las cosas que existen en el mundo, unas dependen de nosotros, otras no.”

