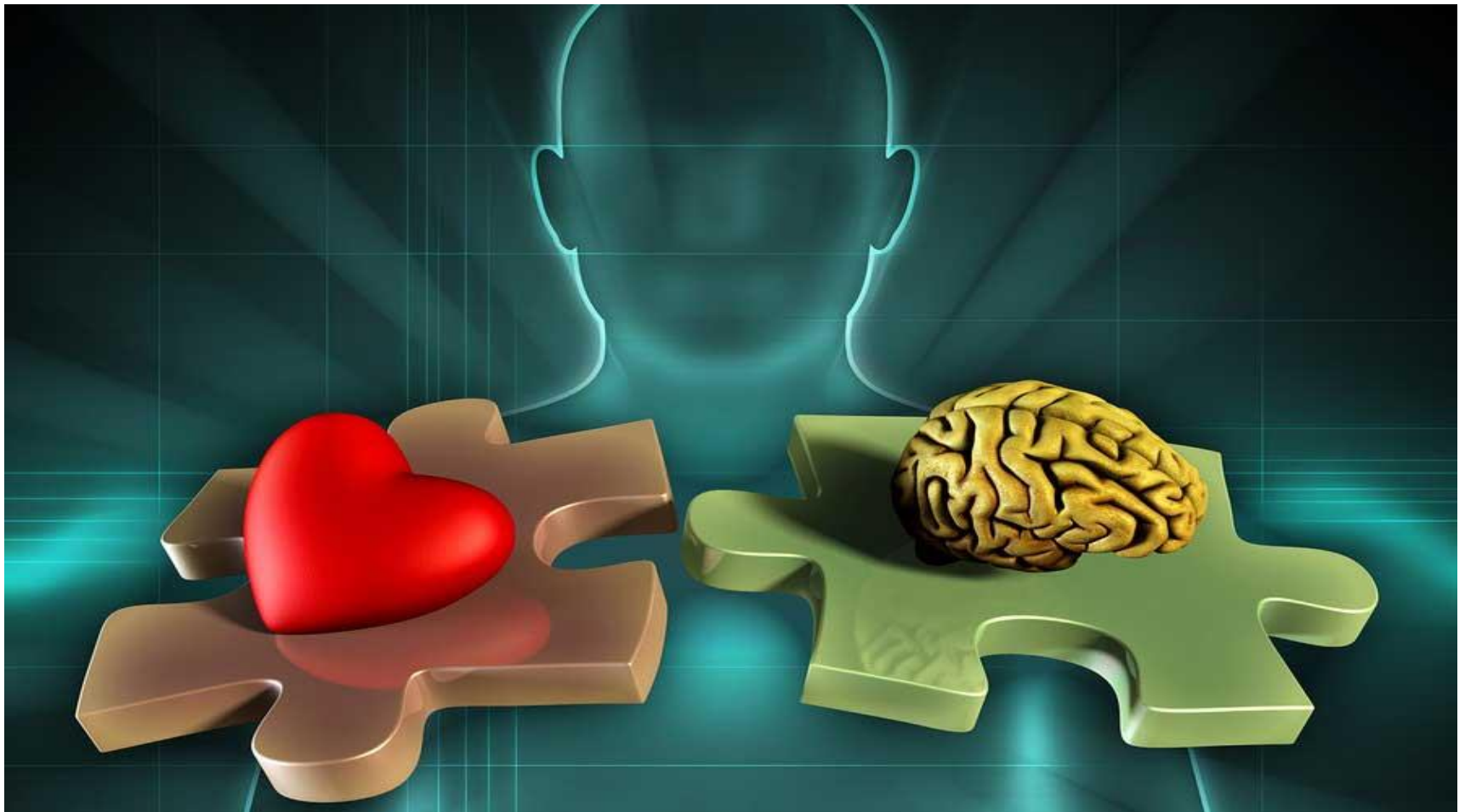


IES LES RODANES (VILAMARXANT)  
PROYECTO INTERDISCIPLINAR (2º ESO)



**ASIGNATURA OPTATIVA:  
EMPATÍA Y ESTRATEGÍAS DE  
CONVIVENCIA EN EL AULA**

# TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL



# ¿QUÉ ES?

En esta asignatura aprendemos a:

Profundizar en la consciencia de nuestras emociones y sentimientos.



# ¿QUÉ ES?

Conocer la importancia de nuestros pensamientos.



# ¿QUÉ ES?

Conocer la interrelación entre pensamientos, emociones y acciones..



# ¿QUÉ ES?

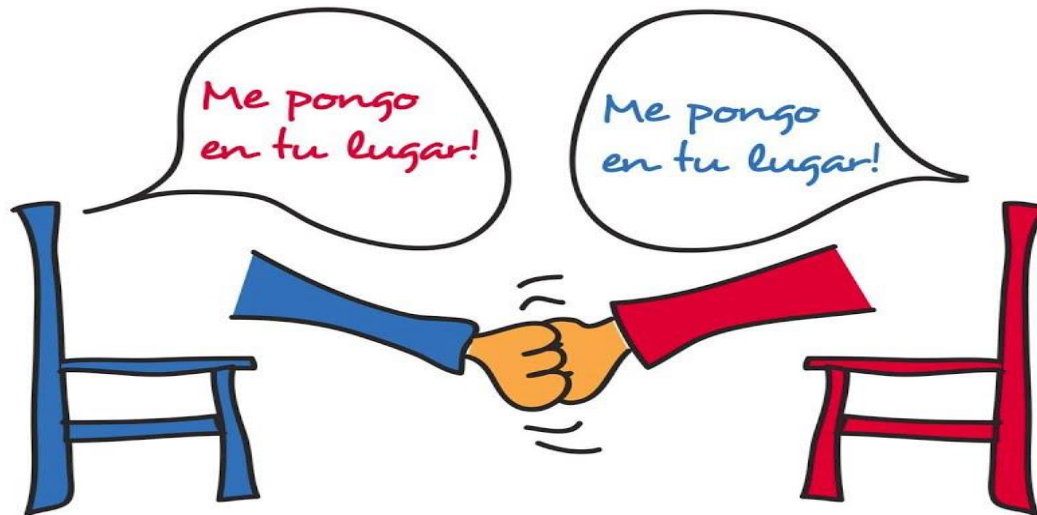
Expresar nuestras emociones de forma adecuada.



# ¿QUÉ ES?

Conocer técnicas de respuesta empática

**¡ ME PONGO EN TU LUGAR !**



# ¿QUÉ ES?

Aprender a escuchar de forma activa.





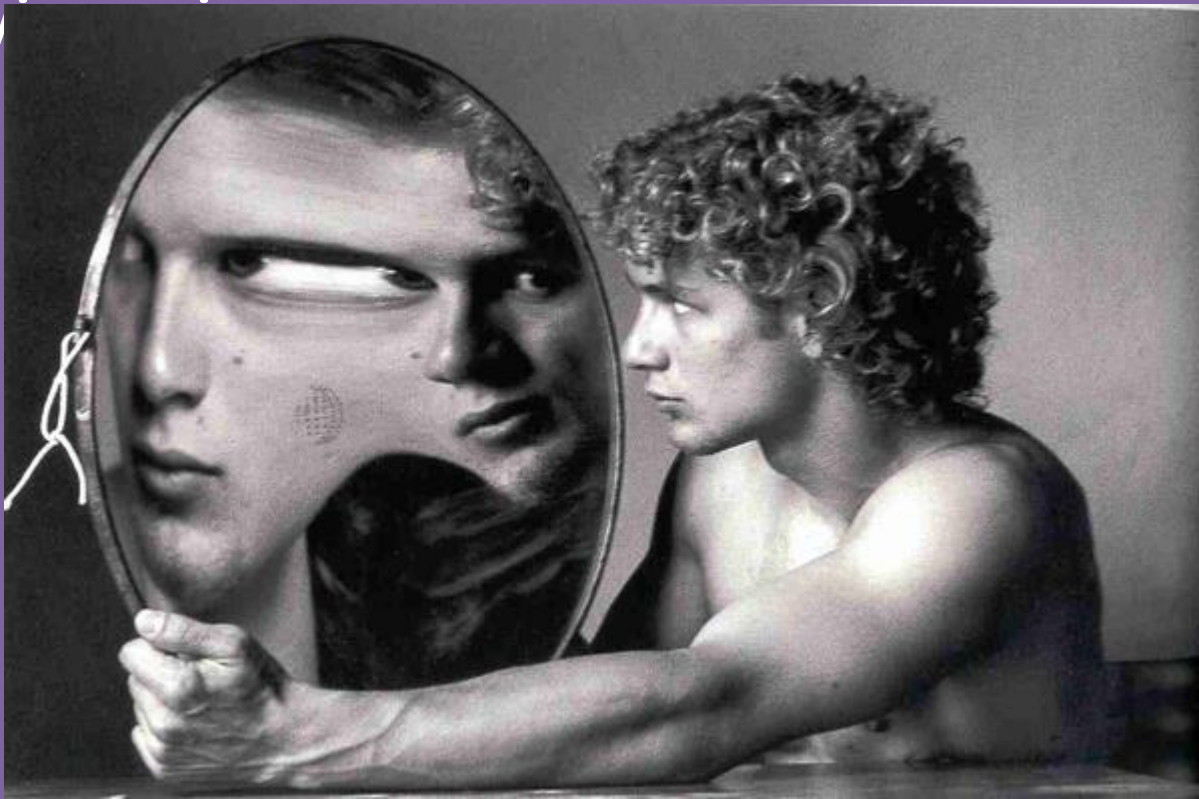
# ¿QUÉ ES?

En definitiva: **NOS AYUDA A CONOCERNOS MÁS A NOSOTR@S MISM@S Y NUESTROS VALORES.**



# ¿QUÉ HACEMOS?

Aprendemos estrategias de conocimiento y  
convivencia



# ¿QUÉ HACEMOS?

Rellenamos cuestionarios que nos ayuden a darnos cuenta.



# ¿QUÉ HACEMOS?

Hablamos entre nosotros para ayudarnos.



# ¿QUÉ HACEMOS?

Ponemos en práctica lo que aprendemos dentro y fuera del instituto.



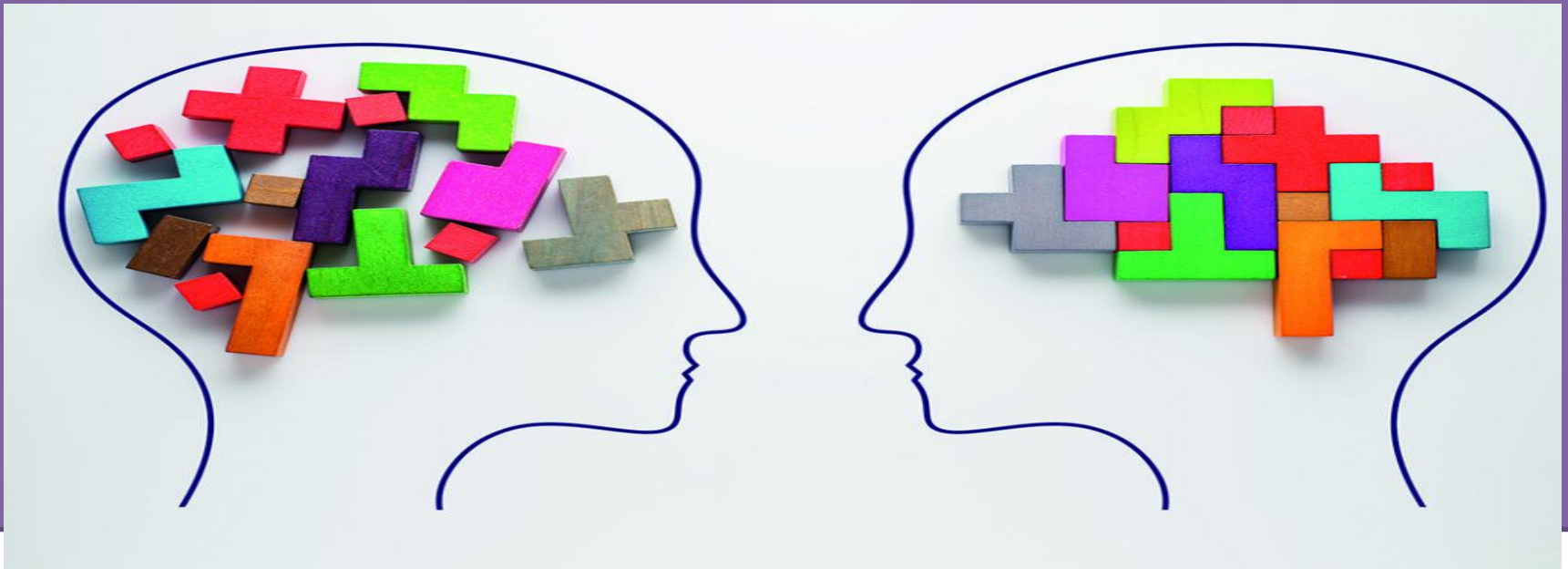
# ¿QUÉ HACEMOS?

Vemos y trabajamos películas que nos enseñan a empatizar con los demás.



# SISTEMA DE EVALUACIÓN

- La evaluación será continua durante todo el curso.
- No se harán exámenes.
- Las clases son prácticas.



**¡APÚNTATE, NO TE ARREPENTIRÁS  
Y TE DIVERTIRÁS!**

