

OPTATIVA 1ER ESO
TALLER D'APROFUNDIMENT
EDUCACIÓ FÍSICA



1

MILLORA LES TEUS
CAPACITATS
FÍSQUES



2

CONEIX I PRACTICA
NOUS I DIFERENTS
JOCS I ESPORTS



3

AMPLIA ELS TEVES
CONEIXEMENTS
SOBRE LA SALUT



4

CONEIX COM
CUIDAR DEL TEU
ENTORN I DE TU
MATEIX FENT
ACTIVITAT FÍSICA

5

PRACTICA I
MILLORA LES
TEVES CAPACITAS
RITMIQUES I
EXPRESSIVES



APRÉN I MILLORA DE MANERA
COL·LABORATIVA I DIVERTIDA