



Tenemos algo que contarte sobre tu salud mental.

Aprendizaje para la Acción realizado por el alumnado del ciclo de Emergencias y Protección Civil.

Valencia, 02/03/2021

Ha concluido el proceso de Aprendizaje para la acción del alumnado del ciclo de Emergencias y Protección Civil. Te invitamos a conocer las diferentes etapas de este proceso:

Primero el alumnado del IES Les Alfàbegues participó en talleres de reflexión sobre los conceptos de solidaridad y el de equidad de género adentrándose así a la identificación de las desigualdades sociales y su repercusión en el derecho a la salud. También se apoyó la realización de un conversatorio en el que participó un exalumno del instituto que ha trabajado en la ONG Open Arms y algunas personas migrantes de la asociación Aquarius que fueron rescatadas en el Mediterráneo.



Posteriormente el alumnado tuvo la oportunidad de visitar las instalaciones de Farmamundi, acercándose a los procesos de logística humanitaria para el suministro de medicamentos y material sanitario, y el acompañamiento psicosocial con mujeres supervivientes de violencia sexual que se hace en un contexto de Emergencia como el de la República Democrática del Congo.

Como producto de este proceso de reflexión, se decidió con el profesorado y el alumnado desarrollar un proceso de Aprendizaje para la Acción abordando la salud mental. Se formaron diferentes grupos de trabajo tratando algunas variables que aportan al autocuidado en salud mental, así como la construcción de formas originales de transmitir





recomendaciones al alumnado del IES en el proceso de socialización entre iguales.

El pasado 23 de febrero se realizó este proceso de socialización entre iguales donde los grupos tuvieron la oportunidad de presentar los productos realizados; estos fueron: una infografía sobre el descanso mental, vídeos sobre alimentación, deporte y actividad física, hasta unos tiktoks sobre la expresión de emociones y la gestión del tiempo. Por último, en la sesión, se sistematizaron los aprendizajes más significativos del alumnado dentro de una evaluación de todo el proceso.



Las experiencias del alumnado y del profesorado serán recogidas en un vídeo sobre el proceso, que difundiremos pronto con toda la comunidad educativa.

Es importante mencionar que este proceso se inició en el anterior año académico con la participación de parte del profesorado de Formación Profesional, en un proceso formativo impartido por Farmamundi y el CEFIRE. Así mismo, se han realizado otros talleres de reflexión con otros ciclos en el centro que pronto realizarán su proceso de Aprendizaje para la acción. Esperamos que el proceso continúe y pueda replicarse en futuros cursos académicos.

Agradecemos la implicación del alumnado y del profesorado en este proceso, invitando a otras personas a sumarse a la comunidad del proyecto Maletín Pedagógico: la salud está en tu mano. Este es un programa implementado por Farmamundi y financiado por la Generalitat Valenciana en diferentes delegaciones territoriales en el que trabajamos con comunidades educativas de Institutos de Educación Secundaria en los que se imparten estudios de Formación Profesional. El programa busca que el alumnado esté concienciado con la realidad social y se movilice hacia la transformación en el marco de los ODS.

¿Ya eres parte de esta comunidad educativa?

¡Conoce más de nuestro proyecto pedagógico transformador!

¡Para más información síguenos en nuestras redes como [@MaletinPedagogicoCVA](#) y lasaludestaentumano.es

[#LaSaludEstaEnTuMano](#) [#DerechoaLaSalud](#)

Para más información: Marcela Hincapié Martínez - Técnica de proyectos Educación para el Desarrollo CVA valencia7@farmamundi.org +34 664 29 01 76