



CIRCULAR SOBRE USO INADECUADO DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

El equipo docente ha detectado un uso inadecuado de la información derivada de la búsqueda de contenidos digitales entre alumnado del centro. Según nos han comunicado algunos alumnos y alumnas que los han recibido en su móvil, se han compartido, sobre todo por WhatsApp, contenidos catalogados como inapropiados pudiendo ser algunos, incluso, de carácter delictivo: vejaciones, pornografía, violencia extrema, maltrato animal, dominancia y abuso a terceros...

Desde el centro pedimos a las familias un seguimiento, supervisión y control del uso de los dispositivos electrónicos de sus hijos e hijas y les informamos de que, si constatamos que hay contenidos delictivos entre estas difusiones, deberemos informar a las autoridades competentes.

Por ello, desde el Departamento de Orientación Educativa y Profesional (DOEP) se ha recopilado una información esencial a considerar por las familias, respecto al uso indebido de las TIC.

1. Señales de riesgo

- Tiempo de uso excesivo: interfiere y descuida sus responsabilidades, actividades escolares, sociales y de la vida cotidiana.
- Dificultades para desconectar que generan cambios significativos en el comportamiento, como irritabilidad o ansiedad cuando se restringe el dispositivo.
- Disminuye o evita interacciones sociales en persona en favor de interacciones en línea o en el móvil.
- Mentiras o secretos sobre las actividades que realiza online.
- Dificultades para dormir e interfiere en su ciclo de sueño.
- Exposición a contenido inadecuado o violento.
- Empeoramiento del rendimiento académico.

2. Recomendaciones para la familia

- Establecer límites de tiempo en pantalla: definir y pactar un límite diario o semanal, establecer reglas para el uso del teléfono móvil durante las comidas, la hora de dormir o en otros momentos familiares, ayudarán a mantener la comunicación y el vínculo familiar.
- Supervisar el contenido: Asegurarnos que el contenido que acceden sea apropiado para su edad y no haya material inapropiado o violento.
- Modelar un buen comportamiento: Los niños y las niñas muchas veces tienden a imitar el comportamiento de sus familias, así que limitemos nuestro propio tiempo en pantallas y mostremos un uso adecuado para educar con el ejemplo.
- Promover la seguridad online: Podemos educar sobre la importancia de la privacidad, la comunicación con extraños y sobre el ciberacoso.

Es importante tener en cuenta la existencia de aplicaciones para el uso y el control de las familias, en el caso de que sea necesario:

Kids Zone App Lock, Kids Place, Android Parental Control, etc.