

Queridos compañeros y compañeras del IES L'ARABÍ. Nos reunimos hoy 19 de Octubre para celebrar mundialmente el día internacional de lucha contra el cáncer de mama, con el objetivo de sensibilizar y concienciar a las personas de todo el mundo sobre la importancia de luchar contra esta enfermedad. Vuestros compañeros y compañeras de segundo de Atención a personas en situación de dependencia estamos muy satisfechos de poder colaborar contra el cáncer de mama con la lectura de este manifiesto.

Es importante saber más sobre esta enfermedad para poder actuar más rápido en la detección y para poder desarrollar nuevos tratamientos más eficaces.

En la actualidad, hay que tener en cuenta la importancia de la prevención; 1 de cada 8 mujeres puede padecer cáncer de mama en algún momento de su vida, y en los hombres la probabilidad es 1 de cada 100. Cada año se diagnostican 27.000 casos en España. En 2020 se diagnosticaron 2.3 millones de nuevos casos en el mundo, superando cifras del cáncer de pulmón.

Es imprescindible poner en marcha todas las estrategias posibles para prevenir esta enfermedad y favorecer su diagnóstico precoz. La mamografía es el único método de triaje eficaz para obtener un rápido diagnóstico y puede reducir la mortalidad por este tumor hasta en un 30% en mujeres mayores de 50 años. Además de la mamografía, es fundamental convertir la exploración mamaria en un hábito debido a que puede ayudar a detectar pequeños bultos o cambios en la mama que adviertan de un posible problema. Como el cáncer de mama tiene un componente genético, si tenemos antecedentes familiares, hay estudios que nos permiten saber la probabilidad que tenemos de padecerlo.

Somos conscientes de todo lo sucedido con el Covid-19 y de la saturación de nuestro sistema sanitario, por esta razón, exigimos a nuestros políticos la importancia de dotar económicamente la investigación de esta enfermedad y la contratación de profesionales, y no solo hacer campañas de concienciación sino actuar directamente sobre el problema. Bajo nuestro criterio, creemos conveniente la creación de un pacto de estado entre todos los partidos políticos de nuestro país, para que exista una mayor colaboración entre las distintas administraciones públicas, y poder afrontar los retos de nuestra sistema sanitario y específicamente los desafíos que se manifiestan en el campo de la oncología.

A continuación, hay que destacar el papel de las asociaciones, que proporcionan una gran cantidad de servicios y soporte para las personas que sufren este proceso. Por ejemplo, la asociación Ágora de la Vila Joiosa, o la asociación ANEMONA de Benidorm que ofrece una aportación de 40.000€ para la investigación. Por último, la federación estatal del cáncer de mama (FECMA) que tiene entre sus objetivos: orientar, asesorar y reclamar presupuestos suficientes para la investigación y la detección precoz.

Para finalizar nuestro manifiesto, como futuros técnicos y técnicas en atención a personas en situación de dependencia queremos concienciar a cualquier persona sobre la importancia del autocuidado para la detección rápida de esta enfermedad, y orientarlas a los centros correspondientes cómo asociaciones o administraciones públicas para que sepan que no están solas y para acompañarlas en este duro proceso.