



*El món
des de
l'Arabi*

LA REVISTA DE 1º ESO B

Junio
2021

SUMARIO

ESPORTS

HISTÒRIA

PSICOLOGIA

RELATS

CURIOSIDADES

VIDEOJOCs

PASSATEMPS

DIY (HAZLO TÚ MISMO)

PELÍCULAS
VIATGES

REDACCIÓN

ALVES DA COSTA, ALEJANDRO
ARBONA ORTIZ, TONI
DI ÀNGELO POSTOLACHE, GABRIEL
DOMÍNGUEZ LORENTE, ISMAEL
DOORTEN LISART, DENISE
EL KHAYAT TABALQAIT, MARWA
ESPINOSA BERMUDO, FRANCISCO
ESTÉVEZ CASTRO, LUCÍA
GALEONE, REBECCA BENEDETTA
GIL MANRESA, ALEXANDRA
GUEYE GAYE, ABDOU
HOLSLAG TENNEBO, DANI
LAGUÍA GUILLÉN, LUCÍA MARÍA
MIRETE SÁNCHEZ, IRENE
MONDARAY MARTINEZ, DANIEL
PÉREZ BERENGUER, MAR
SWEENEY, JONATHAN
ZUBASCU GUERRERO, VASILE DENIS

EDICIÓ

LEYRE
IRENE
ALEXANDRA
TONI
DANI. H

MONTAJE

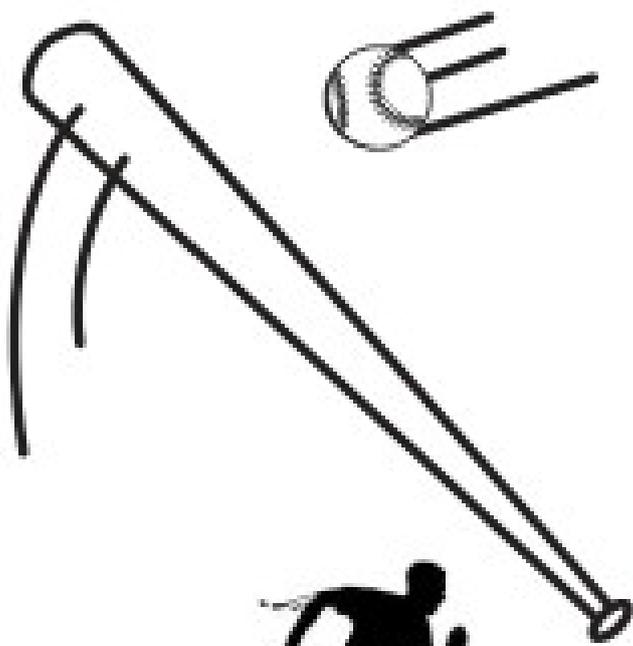
MAR
LEYRE
MARWA
IRENE

DISEÑO

GABRI
LEYRE

COORDINACIÓN

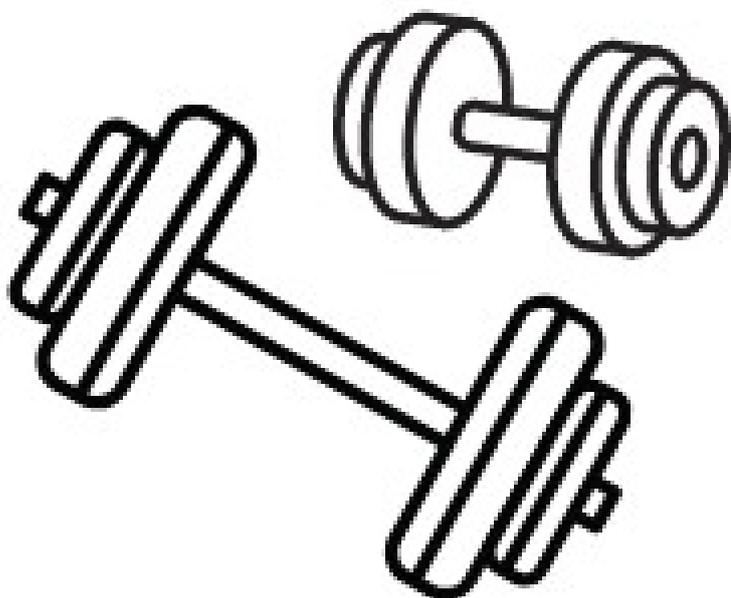
ANA SÁNCHEZ
ROSANA



PSICOLOGÍA



SECCIÓN DE DEPORTE



LEYENDAS DEL DEPORTE

Abdou

FÚTBOL

Leyenda del Fútbol Mundial . Entre la lista de reconocidos están Pelé, Maradona, Ronaldo, Platini, Zidane, Di Steffano, Garrincha, Giggs, Eusebio, Charlton, Zico y más.



BÉISBOL

La leyenda cuenta que un militar que llegó a ser oficial del Ejército de la Unión durante la Guerra Civil estadounidense, llamado Abner Doubleday, inventó el béisbol en Cooperstown durante 1839, la misma localidad en la que se construyó el Salón de la Fama y el Museo Nacional del Béisbol de Estados Unidos.

COLPBOL

El Colpbol es una nueva modalidad deportiva creada por el profesor de Educación Física Juanjo Bendicho, que en los últimos 20 años se ha consolidado como un nuevo referente deportivo, innovador e integrador, y con unas grandes potencialidades educativas.



EXERCICIS A CASA QUE PODEN SER ÚNICS

Toni

DE FORÇA

1. Agafa una catifa i la poses com si fora una estora, la utilitzaràs per a fer abdominals, flexions, planxes, estiraments i exercicis d'equilibri.
2. Utilitza botelles d'aigua per a fer pesos; depén del fons que tingues, tria la botella adequada: 1/2kg, 1kg, 1.5kg o 2kg.
3. Agafa una garrafa d'aigua y un pal de granera. Pots fer pes mort, estaques el pal de granera a l'ansa de la garrafa, també depenent del teu fons pots posar de 5kg, de 8kg o de 10 kg.



DE CARDIO

1. Pots fer corda simplement agafant una corda i botant.
2. En el corredor de ta casa pots posar quatre o cinc rotllos de paper a diferents mides. Vas corrent al primer; el toques i tornes al principi; vas al segon, el toques i tornes al principi, així en tots els rotllos, si pot ser a la màxima velocitat que pugues.
3. Per a fer un burpee tens que posar-te en posició de sentadilla; anar baixant en les mans fins estar en la posició de les flexions, fer la flexió i tornar a la sentadilla, ja d'allí tens que posar-te de peu i donar un altre bot colpejant les mans.

4. Un exercici d'escalada es fa de la següent manera: posa't en forma de flexió i fes com si correguesses però sense moure't del lloc, meneja la cama per davant i per darrere.



DE SOL PÈLVIC

1. Els triangles: et fiques gitat, estens els braços en el sòl, les plantes dels peus han d'estar recolzades en el sòl, es tracta d'alçar el maluc i posar l'abdomen i els cuàdriceps en angle recte, sense enlairar ni els peus ni els muscles del sòl; i baixes fins a estar tombat amb les cames doblegades



DE BRAÇOS, CAMES I GLUTIS

1. Dips: ajuda't amb una taula o amb una cadira, posa les mans a l'altura de la cintura, les cames estirades. Flexiona els braços fins que facen un angle de 90° i torna a pujar.

Recomanació: realitza tres sèries d'1 minut i descansa 30 segons.

Sentadilla: baixa el maluc com si t'anares a asseure, assegura't de tindre el pit alçat i l'esquena dreta, en aqueixa baixada els genolls no poden sobrepassar la línia dels peus, segons el teu fons realitza més repeticions o menys.

Patada de glúteo: hem d'estar ficats al llit boca avall, recarrega't en els palmells de les teues mans, cames paral·leles als teus múscles que forma un angle de 90° en pujar la puntada i baixa i puja amb lentitud. Realitza 4 sèries de 20 repeticions en cada cama.

Zancada: comença parada i avança un peu el més possible, el genoll de baix quasi ha de tocar el sòl, torna a la teua posició inicial, fes el mateix en la cama contraria. Fes tres series de deu repeticions.



MENJAR SA, MENÚ SETMANAL

Una alimentació saludable consisteix en ingerir una varietat d'aliments que son necessaris per a mantindre't

sà, com per exemple les proteïnes, els carbohidrats, els greixos, l'aigua, les vitamines...



MENÚ

	DILLUNIS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
DESDEJUNI	fruita	Torrada i suc	Tortita amb pernil	fruita	torrada	lliure	lliure
DINAR	Arros caldos	Lentilles	macarroons	Arròs a la cubana	Puré	lliure	lliure
SOPAR	Pollastre al forn	Peix a la planxa	Carn a la planxa	Peix al forn	Ensalada completa	lliure	lliure

Sempre és bó menjar algo que no siga sa com per exemple: un donut, un croissant... però no passar-se,

només els dissabtes o diumenges una o dos coses màxim.

Espera que els meus consells hagen sigut efectius i que pugueu fer esport a casa.



"LO MÉS" DELS ESPORTS

Jonathan

BASQUET:

El basquetbol o simplement el basquet, és un esport d'equip jugat entre dos conjunts de cinc jugadors cadascun durant 4 períodes de deu o dotze minuts cadascun. L'objectiu de l'equip és anotar punts introduint una pilota per la cistella (un cercle a 3,05 metres sobre la superfície del sol. La puntuació de cada canasta és de 2 o

3 punts, depenent de la posició des de la qual es tira la pilota. O d'un punt si es tracta d'un tir lliure.

L'equip guanyador es el que obté el mayor nombre de



punts.

L'HOQUEI

És un esport amb dos equips que juguen un contra l'altre, tractant de dur una pilota o un disc cap a la porteria de l'oponent usant un pal de joquei.

Hi ha molts tipus de hoquei com:

- Brandy*
- hoquei sobre gespa*
- hoquei sobre patins*

En la major part del món, el terme hoquei es el mateix, es referix al hoquei sobre gespa, però al Canadà, Estats Units, Rússia i la major part d'Europa de l'Est i nord, el terme generalment es referix a hoquei sobre gel.



FUTBOL:

El futbol és un esport popular creat pels brasilers l'any 1863; després es va expandir per tot el món.

Les regles són molt bàsiques i fàcils d'aprendre. Hi ha 11 jugadors de cada equip al camp, 10 incloent al porter (l'únic jugador que pot agafar la pilota amb la ma).

REGLES BÀSIQUES:

1. Qualsevol mal acte de comportament, ma, falta o mal ús de llenguatge podrà ser penalitzat amb una falta o penalti, fins i tot una expulsió.

2. Fora de joc

3. Planxa (alçar el peu a una altura amb risc a fer mal a l'oponent)

Hi ha més però no fa falta explicar-les, como servei de banda, corner...



TRUCOS PARA MEJORAR LA TÉCNICA DE DEPORTE

Toni y Jonathan

En este trabajo te enseñaremos técnicas para mejorar en distintos deportes, hablaremos de: fútbol, voleibol y baloncesto.

FÚTBOL

¿Te gustaría mejorar tu precisión en los pases?

Coloca una botella de agua a 10 metros de distancia y practica dándole varias veces, mejorarás tu precisión en los pases.

¿Qué tal si eres portero?

Podrías coger una pelota de tenis y jugar con tu amigo a dar pases; practicarías varias cosas: el pase, el saque y recibir la pelota.

En general tienes que tener resistencia y un buen golpeo.

Para mejorar la resistencia tienes que salir a correr/andar a menudo, aparte de comer bien.

Para mejorar el golpeo no puedes hacer mucho, eso tiene que ver con la práctica que tengas con la fuerza, la precisión de pase y de golpeo.

Para la mejora general lo mejor sería comprarte una red que se pone en la portería, que tiene agujeros de la medida del balón. Así practicas pase y chute.

También podrías coger botellas y objetos para hacer zigzag; mejorarías los regates y el control del balón.



BALONCESTO

TIRO

Para mejorar el tiro en baloncesto solo necesitarás un cubo de basura y una pelota o cualquier objeto que puedas lanzar dentro del cubo.

Colocarás la basura en un sitio alzado o no, por preferencia y altura; comenzarás a tirar de distintas distancias hasta llegar a la perfección.

RESISTENCIA

Al igual que en el fútbol necesitarás la resistencia ya que los partidos suelen tardar una hora.

SALTO

Para mejorar el salto puedes saltar escalones de uno en uno, de dos en dos o de tres en tres según tu resistencia y tu agilidad.

Si tuvieras un “trampolín” podrías saltar todo lo alto que puedas.

Aquí os dejamos una manualidad:

- 1.** Vete a un chino y compra un “hulahop” (aro redondo).
- 2.** Luego coge unos cordones de zapato.
- 3.** Ata las cuerdas al “hulahop”.
- 4.** Con las puntas restantes de las cuerdas, haz un nudo entre todas y coloca el nudo en un sitio alzado del suelo para que cuelgue.



VOLEIBOL

TIRO

Para el tiro lo único que necesitas es la fuerza y la precisión para desbloquear espacios en el campo contrario. Una cosa que deberías hacer para mejorar es poner una botella de agua y con tu amigo hacer un juego de tirar la botella con un balón de tenis.

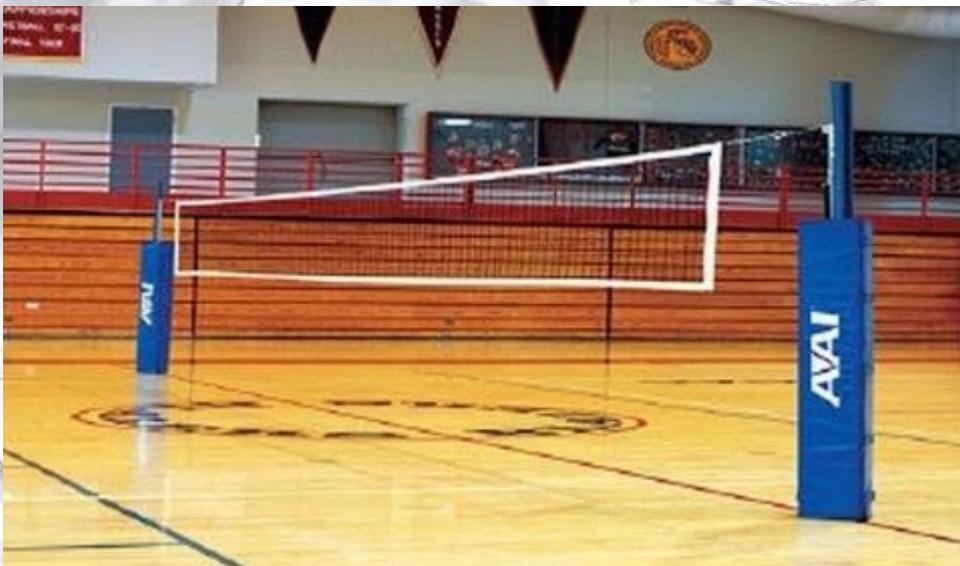
Consistiría en lanzar la pelota hacia arriba y golpearla para darle a la botella así repetidamente.

PASE

Hay diferentes tipos de pase: con las dos manos juntas y abiertas, con los puños juntos y cerrados. Para mejorar esas dos cosas necesitas mucha práctica.

SALTO

Para mejorar en los saltos debes hacer la misma actividad que en el baloncesto: saltar de dos en dos las escaleras de casa o del piso.



10 DEPORTES MÁS PELIGROSOS DEL MUNDO

Fran

Los deportes extremos son aquellas actividades de

entretenimiento o deportivas que conllevan riesgo y peligrosidad para la gente que los practica, pues se dan condiciones de dificultad.

10. MOTOCROSS FREESTYLE.

El *freestyle* es el motocross al estilo libre; significa que te ponen unas rampas de unos cuantos metros en un estadio y puedes hacer una serie de trucos, cuanto mas difícil el truco, mas puntos consigues y ganas.



9. DOWNHILL EXTREMO

Es concretamente, bajar por montañas haciendo saltos y todo tipo de locuras.

El que más rápido llegue a la meta, gana; si haces trucos en el aire te suman puntos. puedes bajar desde las colonias de andorra, hasta por las dunas de dubai.



8. HELI-SKI.

El deporte de `heli-ski´ trata sobre sobrevolar la nieve en helicóptero y tirarse en snowboard pendiente abajo.

La nieve está sin señalizar y hay conocimiento de lo que te puedes encontrar; eso lo hace extremadamente peligroso. además, es muy probable que se provoquen aludes inesperados.



7 .STREET LUGE.

Es una modalidad de descenso por asfalto realizada desde una especie de skate un poco más grande y de aluminio, en el cual el deportista se sube y conduce a 5 cm del suelo.

están equipados por un casco y un traje parecido al de una moto; se puede llegar a alcanzar 180 km/h. cualquier bache o un mal movimiento puede llegar a un trágico accidente.



6. ALPINISMO

Es una disciplina en la cual escalar las montañas más altas es el objetivo. Es un deporte duro, de resistencia, orientación, fuerza y supervivencia extrema.

De cada 6 subidas al Everest, una persona no vuelve a casa. las causas más comunes son: hipotermia, quemaduras de córneas, neumonía, falta de oxígeno y congelación entre otros casos.



5. TOW SURF.

Una modalidad de surf que la hace más peligrosa al enfrentarse a olas de muchos metros (6-10) en condiciones no muy buenas, como tormentas, ventiscas, o en zonas de arrecifes.



4. BUCEO EN CAVERNAS

Un deporte derivado del buceo es el buceo para la exploración de cavernas subnáticas. Lo suficiente profundas como para, junto a la oscuridad, la presión, probables ataques de hipotermia o una falta de oxígeno en la bombona, obligarán al submarinista a subir y salir hasta encontrar la



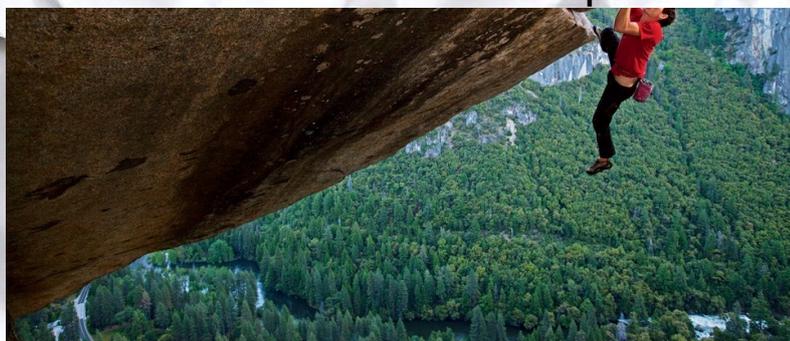
superficie.

3. ESCALADA INTEGRAL

Una modalidad extrema de escalada...

se realiza sin cuerda, arnés, seguro o cualquier tipo de seguridad: es nula. Lo que deja al escalador a cargo de sus habilidades para no caerse.

Normalmente, este tipo de escalada se suele realizar en un terreno conocido por el deportista.



2. PARACAIDISMO

Es el salto que se realiza en un paracaídas desde un avión o cualquier vehículo aéreo. también se puede desde rascacielos.

ellos siempre llevan un paracaídas de repuesto, el cual les da tiempo a usar.



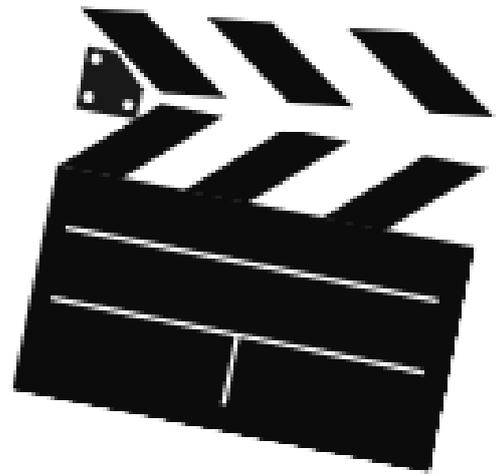
1. SALTO BASE

Este deporte es una modalidad de paracaidismo y consiste en saltar desde un objeto fijo en caída libre, equipado normalmente con un solo paracaídas y un traje especial de `hombre pájaro´ que funciona para planear durante el vuelo.

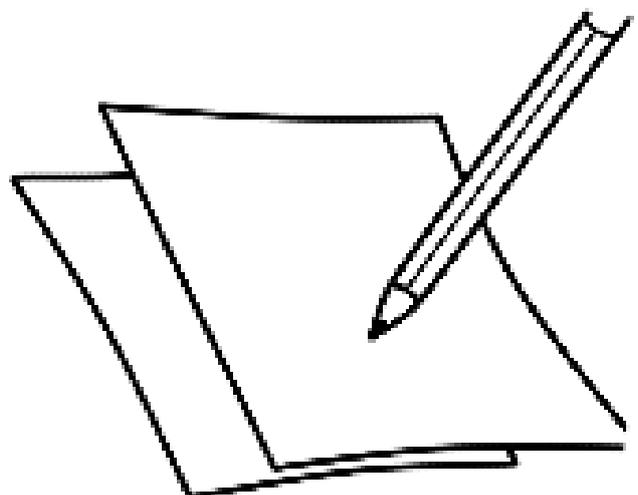
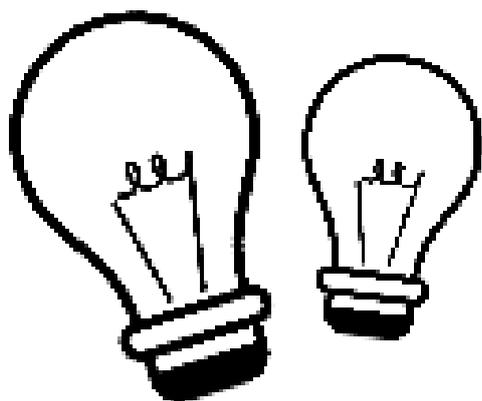
Es el deporte extremo considerado el más extremo de todos y en España entra en la categoría de deporte aéreo. su tasa de muerte es de 1 entre 2.300 saltos. Se estima que en los últimos 10 años han perdido la vida alrededor de 170 personas realizando salto base.







SECCIÓN DE ENTRETENIMIENTO



TOP 5 VIDEOJUEGOS MÁS JUGADOS EN CUARENTENA (2019-2020)

Gabriel

5- *Grand Theft Auto 5 (GTA 5)*

Cuando un joven estafador callejero, un ladrón de bancos retirado, y un aterrorador psicópata se encuentran involucrados en lo peor del mundo criminal, deberán llevar a cabo una serie de peligrosos atracos para sobrevivir en una ciudad, en el que no podrán confiar en nadie, ni mucho menos los unos en los otros.



4- Minecraft

Embárcate en una aventura en la que tu misión es acabar con el Dragón del End, pero tendrás que enfrentarte a peligrosos enemigos en el camino, y sobrevivir en este mundo con los monstruos necesarios para poder acabar tieso en el suelo.



3- Among Us

Tú y tu equipo estáis en una nave, todos tenéis que completar tareas, pero hay un problema, hay uno, dos, o tres despiadados alienígenas entre vosotros que os va a intentar sabotear la nave para que os vayáis al garete, e intentará mataros a todos uno a uno, en esta peligrosa misión, tendréis que encontrar a esta feroz criatura y echarlo de la nave, pero debéis tener cuidado, ya que

puedes echar a cualquier inocente de la nave, y también ten precaución con esto, no puedes confiar en absolutamente nadie.



2- Fall Guys

Completa una serie de obstáculos y niveles contra tus amigos para llegar a la meta, pero acuérdate de esto, ¡nunca te rindas, si te caes, levántate!



1-Fortnite

Cómo no tendría que aparecer este juego en la lista, todo

el mundo se pegó una viciada con este juego en la cuarentena (y también otros que aparecieron en la lista, no digo que no) y me atrevo a decir que quizá el juego más jugado.

En este Battle Royale online tendrás que saltar de un autobús (simulando un globo aéreo) y luchar con otras

personas con armas de fuego, o armas blancas para poder ser el último superviviente de una isla, (que por cierto, esta isla ha sufrido muchos cambios durante la historia de este juego) también podrás ser el ganador de la partida con tu amigo o tu escuadrón.

Este juego tiene tres modos de juego:

-Modo creativo: puedes crear tus propias reglas de juego.

-Battle Royale: ya lo he explicado antes.

-Salvar el mundo: Embárcate en una aventura en la que en el camino tendrás que enfrentarte contra muchos

monstruos hasta luchar contra el Monstruo de la Tormenta.



JUEGOS

The day Before

Es un juego que todavía no está a la venta. Es un juego de mundo abierto que trata de sobrevivir a los zombies. En el mapa encontrarás armas, y también puedes crear tu propia casa. El juego saldrá más o menos a finales de año y su precio será más de 50 euros probablemente.



Roblox

Roblox es una plataforma o, mejor dicho juego , que dentro de él hay miles de juegos por descubrir. Tú también puedes crear un juego y si llega a tener más de 100 visitas conseguir “robux”, la moneda del juego con la que puedes comprar ropa, pases de

juegos , juegos y mucho más. También puedes personalizar tu propio avatar y descubrir miles de juegos donde conocer a gente nueva



Clash Royale

Es un juego multijugador muy famoso donde puedes combatir contra gente en diferentes arenas. Si ganas las partidas te darán cofres donde dentro puedes conseguir monedas,

gemas y tropas. Las tropas son unos personajes con los cuales juegas, ya que con esos personajes luchas contra la gente y los vas subiendo de nivel.



INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y PENSAMIENTO COMPUTACIONAL

Dani M

¡El futuro está en tus manos!

Estamos en el año 2021 y aunque los coches aun no vuelan ni podemos hacer excursiones a Marte, nos encontramos en un mundo donde la inteligencia artificial lo es todo. Estamos rodeados de máquinas que nos hacen la vida más fácil y que saben hacer muchas funciones sin apenas tener que controlarlos. Podemos programar la televisión para que grabe una película, podemos desbloquear nuestro teléfono con el dedo o enseñándole nuestra cara; y podemos hacer casi cualquier cosa con un ordenador.



El pensamiento computacional es la capacidad que tenemos las personas para controlar las máquinas y darles las órdenes adecuadas para crear y conseguir cosas increíbles; por ejemplo, podemos crear un guante robotizado para ayudar a personas que han sufrido un ictus, como han hecho los alumnos de 4º

de la ESO de un instituto de Zaragoza. Lo importante es trabajar en equipo, las máquinas no pueden conseguirlo sin ayuda de las personas.



¿Qué es la inteligencia artificial en programación?

Entendemos como inteligencia artificial el resultado de un modelo que nos permite crear una realidad paralela en la que interactuar en un modo 360°.

Además, la inteligencia artificial funciona combinando grandes cantidades de datos con procesamiento rápido interactivo y algoritmos inteligentes, permitiendo al software aprender automáticamente patrones o características de los datos.

¿Qué lengua de programación se utiliza para la inteligencia artificial?

Son varios los lenguajes de programación que en la actualidad sirven para crear inteligencia artificial,

pero Python es el lenguaje de programación de inteligencia artificial.

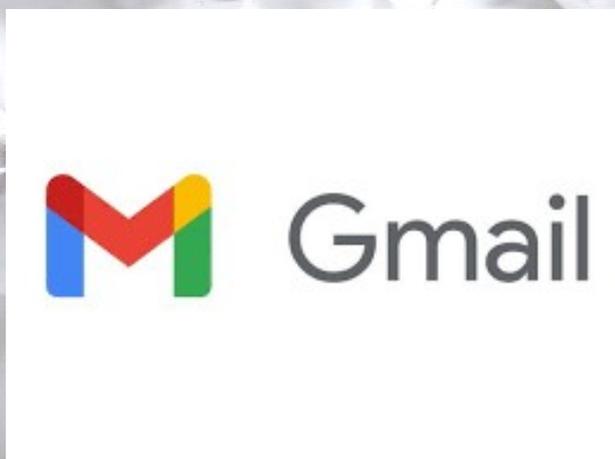
-Los asistentes personales

Los asistentes personales que se encuentran integrados en los ordenadores, teléfonos, televisores y demás. Ejemplo: Siri, Alexa o Google Assistant.



-Correo electrónico Gmail

Gmail es la plataforma que utiliza Google para el correo electrónico. Gmail puede determinar con gran precisión el tipo de correo entrante y controlar spam, con lo cual nos mantiene protegidos de estafas.



-Microsoft Word

En el caso de Word, la inteligencia artificial se utiliza para potenciar y mejorar funciones incluidas en el procesador de textos, como, por ejemplo, el corrector de ortografía y gramática.



**Microsoft
Word**

EL MEJOR ROBO DE LA HISTORIA *RELATO*

Ismael

Un día como otro cualquiera, el tiempo era soleado sin nubes, ideal para salir a la calle. Todo el mundo estaba dando un paseo por la ciudad.

Como en muchas otras ciudades, en esta había mucha corrupción, cosas ilegales, etc. Un hombre estaba planeando un atraco, pero aún le faltaba mucha gente como por ejemplo: un conductor para que se dieran a la fuga y cuatro personas más para que ejecutaran el atraco. Entonces se puso manos a la obra: fue a la calle a espiar a las personas que ya habían atracado otras cosas y habían aparecido en la tele. Después de varios días encontró a todos ellos, tanto al conductor (que tenía unos 20 años) como a los otros cuatro (todos tenían más o menos entre treinta y cuarenta y cinco años).

Una vez reclutados todos, los llevó a un sitio muy apartado de la ciudad; parecía una casa abandonada. Cuando entraron en una habitación de la casa, en la pared estaba colgado un plano gigante del edificio que iban a asaltar. Después de varios meses aprendiendo lo que tenían que hacer, por fin llegó el momento de entrar al banco de Alicante. Fueron con un coche llamado "Subaru Impreza WRX Sti", el conductor los esperó en una esquina no mucho más lejos del banco, bajaron todos excepto el conductor y se dirigieron al lugar. Pasados los diez minutos volvieron corriendo al coche con las bolsas llenas de dinero. Apenas pasados unos segundos de que se subieran al coche, ya estaban casi saliendo. Tenían más de cuatro coches de

policía pisándoles los talones; se metieron por varios callejones muy estrechos y así lograron despistar a varios coches. Diez minutos más tarde despistaron a todos los policías, se dirigieron al lugar indicado. Una vez allí se repartieron el dinero a partes iguales, a continuación se dieron a la fuga y cada uno se fue a un país diferente en el que nadie los pudiera encontrar.



PELÍCULAS

Lucía María

Com cada vegada en esta secció, vos portem dos pel·lícules molt divertides i que a més tenen moltes coses sobre les quals pensar.

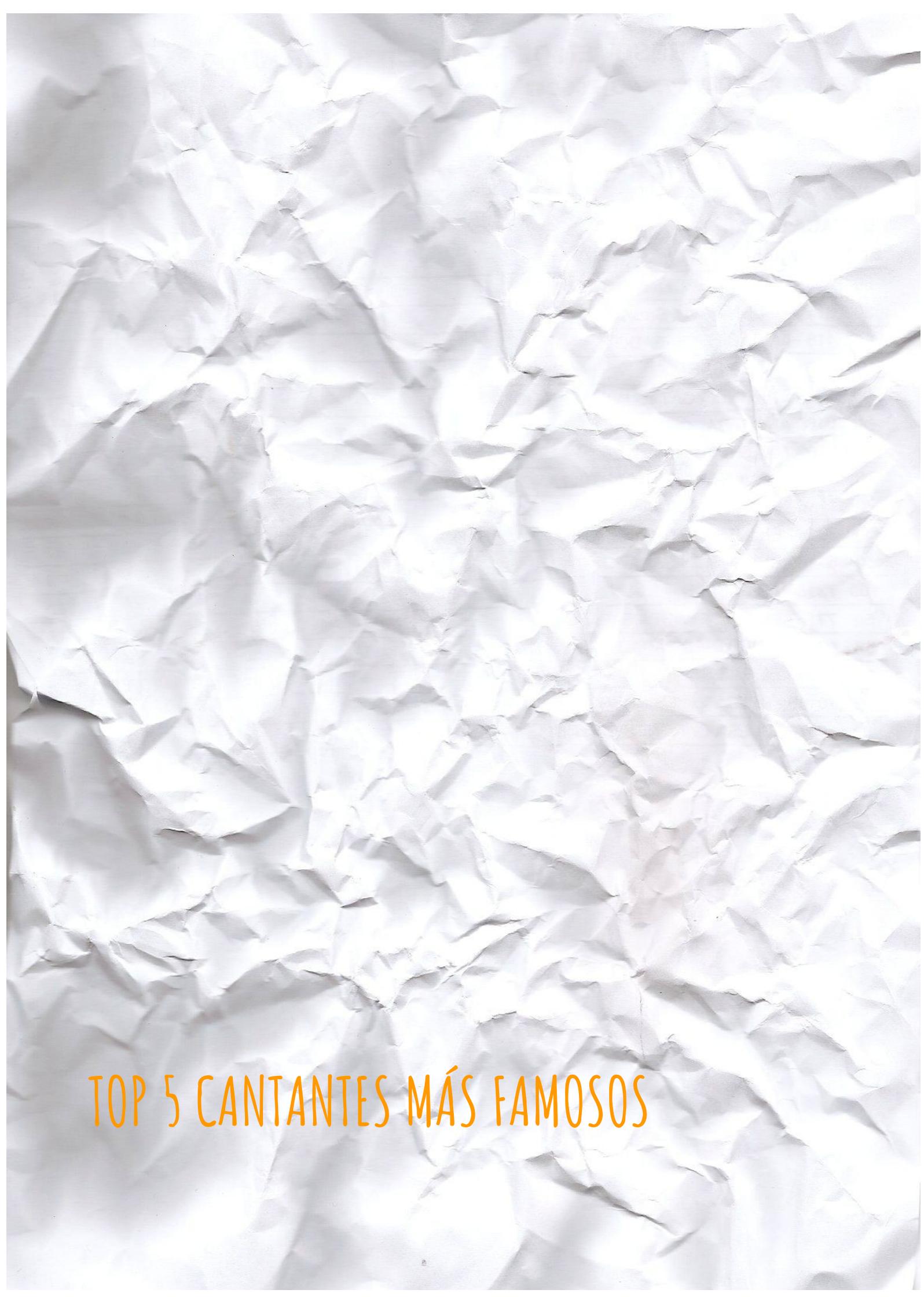
La primera pel·lícula es titula ``si jo fora ric´´, potser molts ja us l'heu vista però jo vaig a parlar sobre la pel·lícula i vos vaig a donar la meua opinió. La pel·lícula tracta sobre un matrimoni que està a punt de divorciar-se i fins i tot viuen junts perquè el xic no es pot permetre pagar-se una casa. De sobte li toca la loteria i intenta ocultar-se'l a la seua dona perquè no es quede la mitat dels diners. Però al final la veritat sempre s'acaba per descobrir.

Esta pel·lícula m'ha ensenyat coses que et poden passar al llarg de la vida. Com les lleis, els errors i la importància de compartir amb els amics, cal saber que l'amistat és mes important que els diners



I la segona i última pel·lícula que vos recomanem es titula ``a dos metres de ti´´. Stela és una pacient que esta ingressada perquè té una malaltia anomenada fibrosi quística, amb la qual no pot acostar-se a dos metres de distància d'una altra persona que té la mateixa malaltia perquè podria contagiar-se d'un altre tipus de bacteri i empitjorar. Esta pel·lícula ens fa pensar en les mesures que prenen per a no contagiar-se i ara nosaltres ens queixem perquè ens molesten les restriccions, i així és la que ara estem vivint un temps, però ells estan tota la seua vida e vida o mort.





TOP 5 CANTANTES MÁS FAMOSOS

Denise

1. *Benito Antonio Martínez, más conocido como Bad Bunny. Cuando tenía 5 años ya se hacía la idea de ser cantante. Nació el 10 de marzo de 1994. Una navidad, un familiar suyo le regaló un álbum de Vico C., y desde ese día, empezó a cantar y a componer.*



2. *Isabel Mebarak Ripoll, más conocida como Shakira. Componía desde niña. Nació el 2 de febrero de 1977.*



3. *Juan Luis Lodroño Arias más conocido como Maluma. Su fama empezó en 2010 con su canción, " Pierde el control ". Nació 28 de enero de 1994*



4: Emmanuel Gazmey Santiago. Más conocido como Anuel AA. Fue popular en su juventud. Nació el 27 de noviembre de 1992.



VOCABULARIO ACTUAL

Lucía "Susanita"

En este apartado explicaremos algunas palabras que usan los adolescentes actualmente.

-Farmear: esto significa cuando pasas mucho tiempo en un juego o haciendo algo para conseguir los materiales que necesites para hacer algo.

Ejemplo: Voy a farmear para hacer una casa.

-En plan: esto se dice cuando quieres explicar algo o poner un ejemplo.

Ejemplo: En plan como ese dibujo.

-Shippeo: esta expresión es la acción de emparejar a dos personas que están o no manteniendo una relación.

Ejemplo: Shippeo a Marta y a Juan.

-IDK: Siglas de la expresión inglesa *I don't know*, traducido al español como **No lo sé**. Esto se utiliza cuando no sabes algo o eres incapaz de responder.

Ejemplo: +¿Vas a ir a la fiesta? -IDK.

-Crush: Esta palabra inglesa tiene diferentes significados dependiendo del contexto, pero los adolescentes lo utilizan como sinónimo de **persona que te gusta**.

Ejemplo: Ana es mi crush.

-Trollear: Término para referirse a intervenir en un foro digital o acción con el objetivo de generar polémica, ofender y provocar de modo malintencionado a los demás usuarios. A partir de este primer uso, se ha ido extendiendo su significado, de modo que se aplican a múltiples contextos, no siempre digitales, con la idea de **provocar, reventar, molestar, enfadar, tomar el pelo, vacilar o gastar una broma**, por lo general pesada.

Ejemplo: He trolleado a Antonio.

-Meh: Palabra que se utiliza para denotar **dejadez o falta de interés**. Es decir, para indicar que algo no me apetece.

Ejemplo: +¿Vamos al parque? -Meh

-LOL: Siglas de la expresión inglesa *Laughing out loud*, que podría traducirse al español como **riendo a carcajadas**. Esto es muy utilizado para indicar que algo te ha hecho mucha gracia.

Ejemplo: Jaja lol

-Hater: persona que odia y critica continuamente.

Ejemplo: Manolo es un hater.

-Perrear: parecido al twerk pero relacionado con el reguetón y algo más variado.

Ejemplo: Vamos a la discoteca a perrear.

-Pillarse: es un sinónimo de enamorarse.

Ejemplo: me estoy pillando de Lucía.

-AFK: "Away from keyboard – Lejos del teclado". Normalmente se usa en juegos online para los jugadores que están ausentes.

Ejemplo: Voy a estar AFK para comer.

-Fail: Significa fallo y suele indicar una acción penosamente realizada.

Ejemplo: He cometido un fail.

-Fanfic: "Fan fiction – Ficción de fans". Es la historia alternativa creada por los fans de una obra (libro, película, videojuego, anime...).Ejemplo: Estoy haciendo un Fanfic de Attack on titan.

-Friendzone: Es una palabra compuesta en inglés que viene de: friend (amigo) y zone (zona, lugar), por lo que significa el lugar que ocupa un amigo/a. A nivel social representa la situación donde una persona está enamorada de otra pero que esta le deja claro que solo le quiere como amigo/a.

Ejemplo: Me ha dejado en la friendzone.

-Bug: Palabra inglesa para utilizada en software para referirse a fallos de programación.

Ejemplo: Esto tiene un bug.

-Kawaii: Es una palabra japonesa que significa lindo o tierno y hace referencia a la inocencia y no a la belleza.

Ejemplo: mi gato es muy Kawaii.

-Plz: Abreviación de la palabra en inglés "please – por favor".

Ejemplo: ¿Plz me pasas los deberes

PASATIEMPOS

Marwa, Dani H, Mar

- Sopa de letras
- 1- GRAPADORA
 - 2- GOMA
 - 3- CARPESANO
 - 4- REGLA
 - 5- CELO
 - 6- BOLÍGRAFO
 - 7- ESTUCHE
 - 8- FOLIOS
 - 9- TIJERAS
 - 10- CARPETA
 - 11- HOJA
 - 12- LÁPIZ

J	Q	L	A	R	I	Z	Q	U	Y	G	O	M	A	X
N	G	B	K	T	N	D	L	H	M	I	B	K	Z	F
S	R	M	I	R	C	Z	Ñ	F	P	L	B	J	Q	R
C	A	R	P	E	S	A	N	O	G	S	O	P	N	K
L	P	E	U	G	Ñ	H	E	L	T	Z	L	O	U	O
A	A	C	M	L	R	A	X	I	L	N	I	Ñ	E	Z
P	D	D	V	A	B	J	H	O	P	W	G	H	S	H
I	O	T	P	H	X	Q	U	S	R	E	R	A	Q	J
Z	R	N	H	O	J	A	J	H	E	C	A	K	T	Ñ
T	A	S	D	W	T	K	R	T	S	X	F	X	I	R
Y	R	M	P	C	E	L	O	W	J	Z	O	S	G	D
L	F	O	G	V	Z	L	R	O	Z	R	U	B	E	A
P	C	A	R	P	E	T	A	J	G	O	M	E	R	S
U	Q	M	G	M	K	V	W	U	B	J	M	P	A	U
Z	N	E	S	T	U	C	H	E	C	L	T	Y	S	O

SUDOKUS

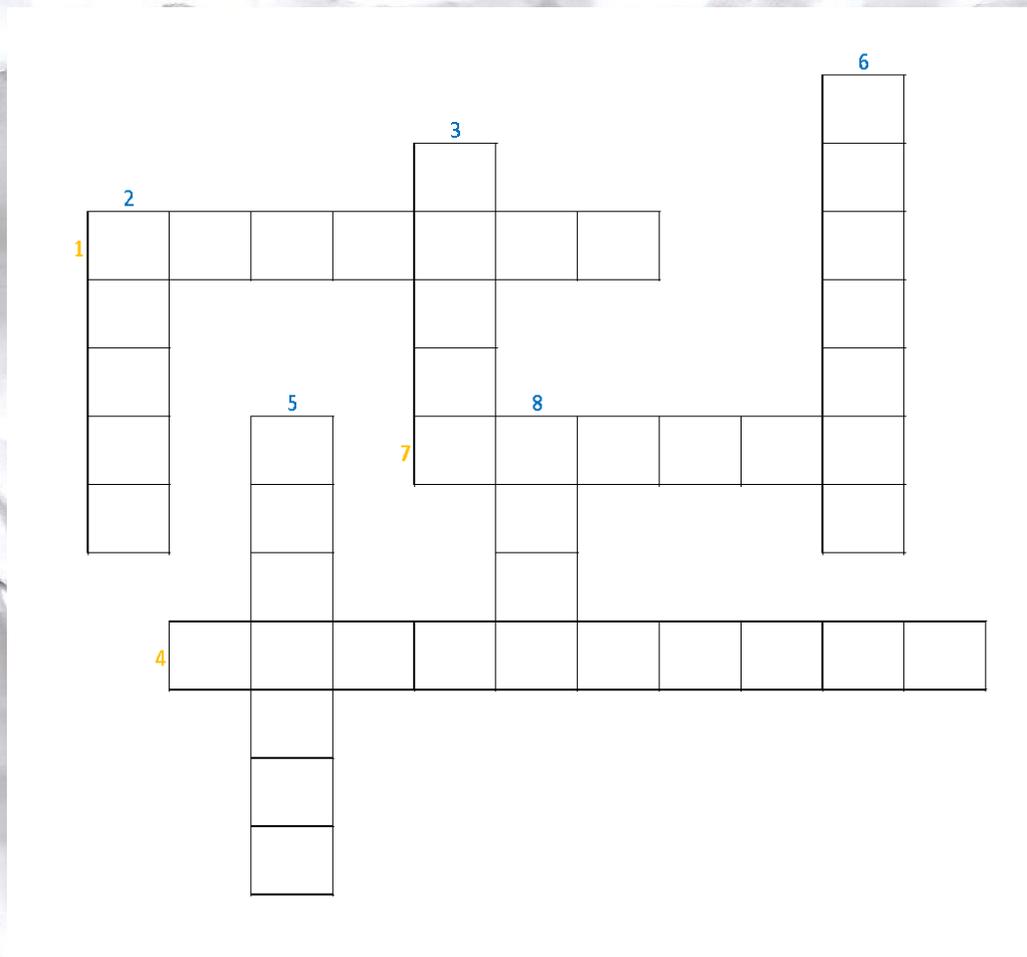
NIVEL FÁCIL

	F			C	a
e		c			d
F	e	a	d	b	
	b			d	
	d				

NIVEL DIFÍCIL

e	c		g		
F			a	i	e
	i	h			F
h			f		c
d			h	c	a
g			b		F
	F			b	h
			d	a	i
			h		g
					i

CRUCIGRAMAS

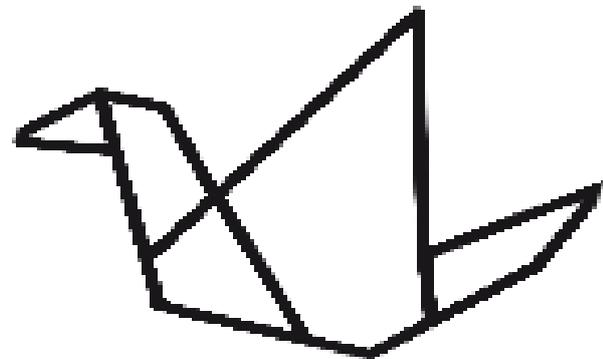


1. Objeto en el que se escriben los apuntes y los ejercicios.
2. Sirve para escribir, pero si te equivocas, puedes borrar.

3. Se utiliza para medir y hacer líneas rectas.
4. Sirve para destacar los títulos.
5. Este objeto es muy importante, ya que ahí guardas tus lápices, gomas, bolígrafos...
6. Las utilizas para cortar papel.
7. Es donde anotas los deberes y los exámenes que te ponen.
8. Borra los errores que cometes en el papel.



SECCIÓN DIY (HAZLO TÚ MISMO)



APARTAT DE RECEPTES

ALEXANDRA

En primer lloc tenim aquesta meravellosa recepta tan divertida:

Les `maduixes locas´; si vols fer dieta aquesta recepta no és per a tu.

Bé, ara sí anem amb els passos:

-Maduixes del supermercat.

-Nata.

-Talles les maduixes pensant que és el teu ex, així la tallada serà més recta xD.

-Després agafes la nata y poses no més una goteta.

-Col·loques l´altra meitat de la maduixa dalt y llest!

AIXINA UN EXEMPLE DE COM HAURIA DE QUEDAR:



Per aquesta recepta anem a utilitzar com a exemple uns animals que per desgràcia estan en perill d'extinció: les tortugues. Ah, y aquesta es saludable OWO.

Aquesta recepta és molt senzilla, o sigui que no tens motius per a no fer-la.

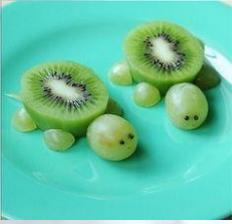
Els passos:

- Agafar un kiwi.

- També has d'agafar raïms.

-Talles el kiwi i dues boles de raïm i els talles per la mitat. Agafa altres dos boles i deixa-les com estàn.

-Ara agafes el kiwi tallat y el col·loques cap abaix, els raïms els poses als costats així :



Aquesta recepta no és molt coneguda:

Pasta divertida: son espaguetis dins de salchiches. Aquí et deixo els passos:

-Primer, agafes salchiches.

-Després espaguetis.

Ara, abans de cuinar-lo, agafes els espaguetis y els claves en les salchiches, de manera que els espaguetis estaràn dins d'aquests.

Sí, els tens que cuinar tal qual he dit en el pas anterior, és una miqueta rar pot er, pero val la pena.

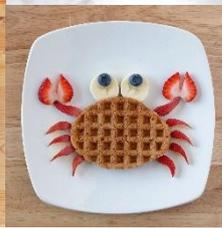
Després si vols agregar qualsevol salsa, es pot. Si vols veure si has fet bé la



recepta, aquí et pose

una foto de com hauria d'acabar:

AQUÍ ET DEIXE ALGUNES IMATGES DE RECEPTES DIVERTIDES PER SI VOLS IMITARLES.



MANUALITATS AL ESTIU

Fes-ho pel teu compte

Es poden fer distintes manualitats molt pràctiques i amb materials reciclats; ací vaig a donar-te algunes idees que pots fer a casa i que faran el teu estiu més entretingut.

- La primera idea tracta sobre un objecte que s'usa molt en el nostre dia a dia, el mòbil; la manualitat és molt senzilla de fer i també és molt pràctica.

Materials necessaris:

1. Rotllo de paper buit.



2. "Washi tapes" que és cinta adhesiva de colors.



3. Xinxetes.



Comencem:

1. Agafem el rotllo de paper i els tapes"; amb la cinta adhesiva

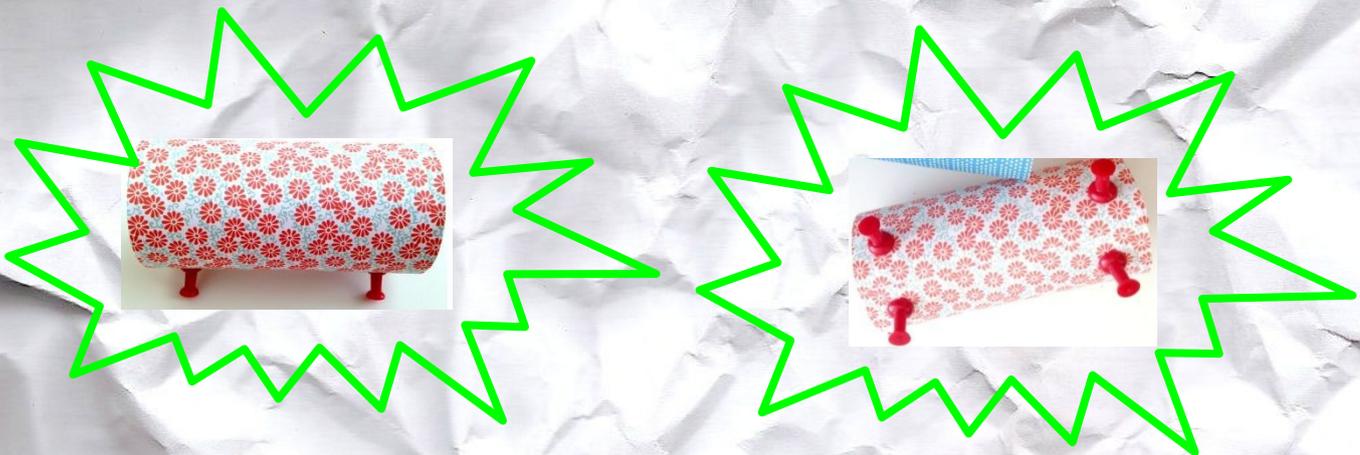


"washi folrem"



el rotllo fins que quede així □

2. Ara hem d'agafar les xinxetes que ens serviran de suport per al nostre porta mòbil, faran que no rode. En principi quatre serà suficients, però si vols posar algunes de decoració també pots. El tema és que t'agradi el resultat. Has de posar les xinxetes de la següent manera:



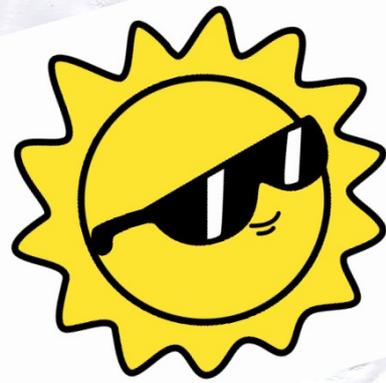
3. Finalment, talles el rotllo de paper per la part oposada a les xinxetes. El talles un poc més gran que el tamany del teu mòbil, per a que pugues ficar-lo amb facilitat.



I ja estaria el teu subjecta- mòbil!!!



Venta't que fa calor



- La manualitat que et propose ara és un ventall per a no passar calor aquest estiu.

Els dies de calor es passen millor amb un ventall a mà i, què millor que crear el teu propi?

Agafa:

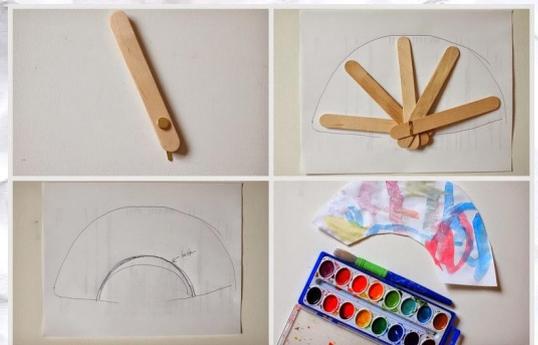
1. Uns quants palets de fusta (pots comprar-los o recordar-te de guardar-los quan menges els teus gelats favorits)
2. Una cartolina
3. Unes pintures...

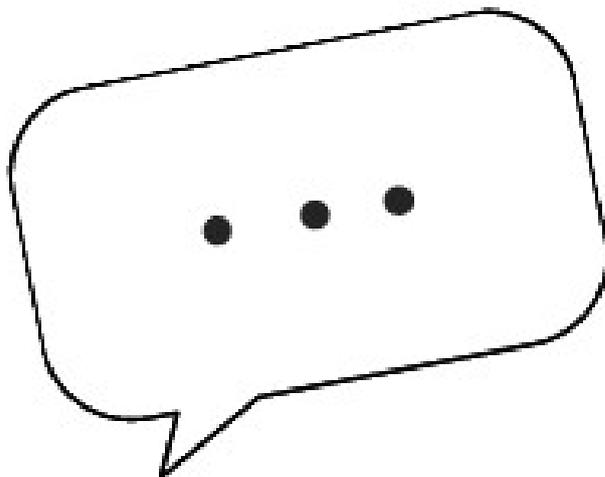


...i deixa volar la teua imaginació. Aposta per dissenys fresquets i alegres... i a refrescar-se!

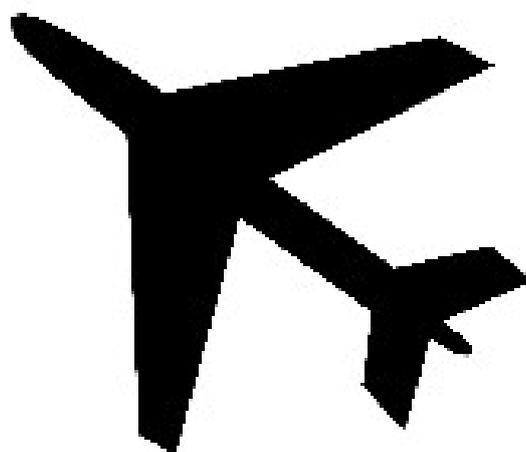
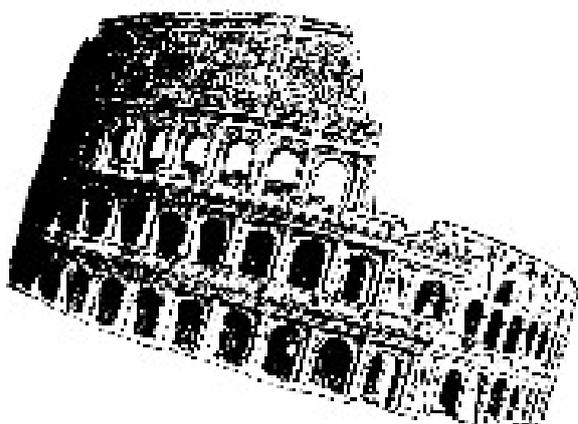
Pas a pas:

És molt simple: fem un forat en la punta de tots els palets, els fem coincidir i unim amb l'enquadrador. Obrim els palets sobre un full de paper, fins a la grandària que vulguem que tinga el nostre ventall obert, i dibuixem la silueta sobre la fulla. Acolorim, retallem, i peguem sobre els palets .





SECCIÓN INTERNACIONAL



CURIOSIDADES DE LA ANTIGUA GRECIA

Irene

La antigua Grecia es el periodo de la historia griega que abarca desde el año 1200 a.C hasta el año 146 a.C. Estos son algunos datos interesantes o curiosos que probablemente no sabías.

-Llamamos la Época Clásica a esta época porque fue una de las mejores culturas de esos tiempos. Digna de imitar ya que desarrollaron la política, la sociedad y la ciencia mucho más que otras culturas.

-Después de 5 siglos luchando de la misma forma, decidieron cambiar su estrategia para que los de detrás sustituyeran a los de delante cuando murieran o se cansaran.

-Elegían la estrategia de cada batalla por votaciones, aunque solo votaban los ciudadanos.

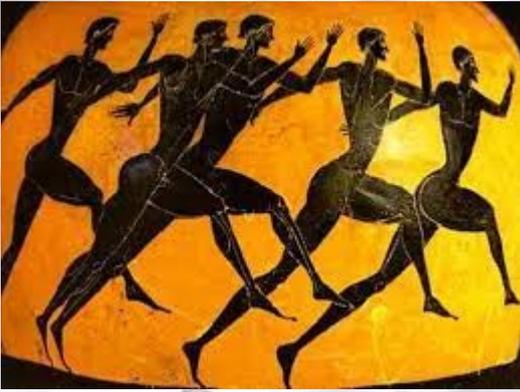


-Los bebés no tenían nombre hasta 5 días después de su nacimiento. Le ponían nombre en una ceremonia llamada "Anfidromias", donde el padre enseñaba al bebé a todos los familiares y amigos y la mayoría de las veces lo nombraban con el nombre de los abuelos.

-El juego de "La gallina ciega" se basa en que los niños tienen que buscar a un compañero con los ojos cerrados. Proviene de la Antigua Grecia donde le llamaban "la mosca de bronce" y se jugaba de la misma forma.

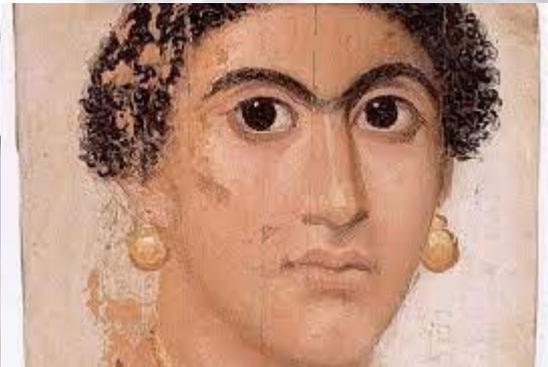
-Los primeros juegos olímpicos de toda la historia se celebraron en el año 776 a.C. en Olimpia, Grecia. Eran tan importantes que todas las guerras

se paraban durante unos días para que los que iban a participar o a verlo pudieran viajar a Olimpia sin problemas.



-La esperanza de vida era altísima, hasta los 100 años o más. Tenían una gran calidad de vida, con actividad física, dieta mediterránea y un buen sistema sanitario.

-Las cejas unidas simbolizaban la inteligencia. Los que llevaban las cejas juntas daban por hecho que eran muy inteligentes; y, en el caso de las mujeres, se consideraba un signo de belleza. Incluso tenían por costumbre pintarlas.



-En la isla de Rodas está una de las Siete Maravillas del Mundo Antiguo: el Coloso de Rodas. Es una estatua del dios del sol Helios, de más de 30 metros de alto, que solía estar colocada a la entrada del puerto marítimo. Se vino abajo cuando un terremoto golpeó la isla en el año 220 a.C



-Los griegos solían ser un pueblo bastante supersticioso y quitar el mal de ojo es una práctica muy extendida en su tradición hasta hoy en día, y que, una vez más, proviene de la Grecia antigua.

-Cuando alguien moría, era lavado y preparado para pasar al más allá. Pero si los familiares querían que el difunto llegara sin problemas al “otro lado”, tenían que colocarle una moneda en cada ojo, para que Caronte, el barquero que transportaba a los muertos a la otra orilla, hiciera su trabajo correctamente.

-En la Antigua Grecia no había muros en Esparta. Cuando le preguntaron por qué al entonces rey de Esparta, afirmó que tenían a los soldados más fuertes de Grecia, y eran los muros de Esparta.

-La tradición de poner la alfombra roja en las galas de premios proviene de la Grecia Antigua. En aquel tiempo simbolizaba una especie de camino para los dioses. Y se usaba a la hora de recibir a reyes o personajes importantes.

-El gesto de sacar el dedo corazón también viene de la Antigua Grecia. Se usaba para intimidar y amenazar a las personas. Muy parecido a como lo usamos ahora.

-Los collares con pinchos para perros también es un legado de los griegos. Estos collares se utilizaban para proteger a los perros domésticos de los lobos y animales peligrosos.



-Para los griegos de esta época era el hígado el órgano responsable de las emociones humanas. Esta es la explicación del famoso mito de Prometeo.

Prometeo es castigado por los dioses a que las águilas le coman el hígado, pero su hígado se regenera constantemente para que las águilas lo devoraran una y otra vez.

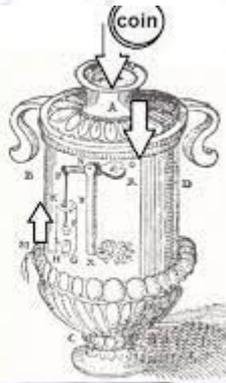
-Las velas de cumpleaños en los pasteles también vienen de la Antigua Grecia. Este tipo de velas eran colocadas en unos bollos que se dejaban en el templo de Artemisa, la diosa de la caza. Se suponía que las velas debían brillar con la luna, símbolo de Artemis.

-Sus habitantes solían fruncir los labios y producir un sonido parecido al que hacemos cuando vamos a escupir. Esta forma de saludar se relaciona con "proteger a quien recibe el saludo contra el mal de ojo".

-Saludar con el puño abierto se consideraba de mala educación y por lo tanto lo hacían con el puño cerrado.

-Arrojar una manzana a alguien significaba que le estabas declarando tu amor.

-La primera máquina dispensadora la inventaron los griegos. Se trataba de un objeto en el cual se tenía que meter una moneda y a cambio daba agua bendita.



-La palabra gimnasio viene del griego y significa “escuela para el ejercicio desnudo”. Se llama así ya que, para los antiguos griegos, era parte de su rutina ir al gimnasio sin nada de ropa para hacer ejercicio.

-Las mujeres embarazadas sólo podían relacionarse con otras mujeres. No se sabe el porqué, pero se cree que es porque creían necesitar cuidados específicos que los hombres no podían dar. Incluso en el momento del parto, solo podían acudir mujeres

VIAJES

Dani H

1- Puedes ir a Egipto: Deberías ir a visitar las Pirámides de Giza (Keops, Kefrén y Micerino). También puedes ver la Esfinge, la famosa escultura con cara de hombre y cuerpo de león. No olvides ir al Museo Egipcio de El Cairo donde puedes ver momias, tesoros, estatuas, etc. También puedes visitar más pirámides y la capital, El Cairo.



2- Puedes ir a Grecia: Deberías pasarte por Atenas y otras ciudades muy interesantes. Puedes visitar Olimpia donde se celebraban los Juegos Olímpicos.



3- Puedes ir a Los Países Bajos: Deberías pasarte por Ámsterdam , la capital. Puedes ir al pueblo Zaanse Schans conocido por la multitud de molinos de viento. También puedes pasar unos días en Utrecht que tiene los canales más hermosos de Europa. Hay muchos pueblos que visitar, ¡venga!



4- Puedes ir a Machu Picchu: Deberías subir el Huayna Picchu que es la montaña que corona la cima de la Ciudadela Inca, allí está el Templo de la Luna. Puedes visitar La Puerta del Sol, conocido como el Intipunku, que para los incas era la puerta de ingreso a Machu Picchu. También hay muchos templos para visitar, si te interesa.



5- Puedes ir a Francia: Deberías visitar su capital, París y ahí puedes subirte a la Torre Eiffel donde hay un restaurante. Podrías pasar por el Valle del Loira. Puedes explorar la Costa Azul, las playas y las calas de color turquesa, y tiene ciudades interesantes como Niza.



'COSITAS' DE ROMA

Alejandro

Las personas de la antigua Roma bebían sangre de los gladiadores que eran asesinados, y ellos, después de las peleas, la vendían pensando que podía quitar la epilepsia.

Los romanos vivían 20-25 años, y los que vivían más eran como unos dioses y presumían sobre su vida. La causa de la muerte de las mujeres era el parto; los niños, asesinados.

Una hora en la antigua Roma podía llegar a ser 75 minutos en verano y 45 en invierno. Esto era porque las horas para los romanos empezaban en el amanecer y terminaban en el atardecer.

Se solía juzgar a las personas según el color de la vestimenta que llevaban. Solamente había dos colores, que eran café amarillento o gris, para personas de bajos recursos; pero los colores rojo, lila y verde eran creados artificialmente y esto daba glamur a las personas, aunque el color púrpura era lo máximo que se podía tener.

Les gustaba cuidar sus dientes, llegaron hasta el punto de poner prótesis, según se encontró un arqueólogo. Y esto no era solamente para tener buena dentadura, sino para presumir de su riqueza.

Para ellos la filosofía era inútil, con lo cual no se estudiaba. Los romanos más poderosos se solían dibujar peleando con todos sus soldados, pero ellos en verdad no peleaban, lo que hacían era mandar; y en el último caso de estar perdidos, pelean.

Bebían veneno porque pensaban que les podía hacer inmunes.

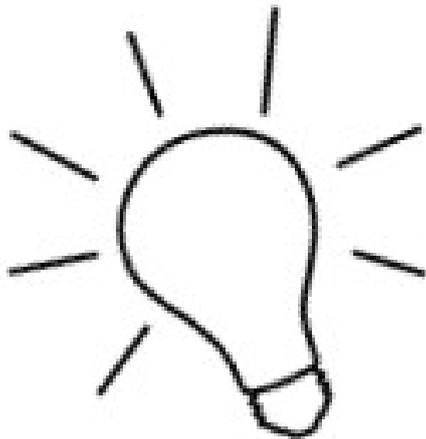
Ellos creían en muchos dioses, o sea, eran politeístas, pero cuando el cristianismo se extendió y llegó a Roma, se puso esa religión para no tener conflictos.

Amaban comer mucho, por eso en sus fiestas comían muchísimo y después vomitaban para decir que se liberaba tu cuerpo.

Ellos, en vez de jabón, utilizaban aceite. Para limpiar la ropa, la metían toda en un cubo, hacían pis dentro y después uno se metía dentro a limpiarla mejor.



**SECCIÓN DE
PSICOLOGÍA**



LLENGUATGE CORPORAL

Marwa

Què és?

El llenguatge corporal és una comunicació que expressem a través del cos, com ara moviments, gestos o fins i tot postures. Això ho solem fer inconscientment.

Sabíes que...

- Quan les pupil·les disminueixen és per desgrat al que veuen, en canvi quan augmenten és perquè els agrada el que veuen.



- Quan mires molt als ulls i sense pestanyejar a una persona, pot indicar que està mentint.

- Si mentres parles, la persona està tocant-se el nas, el més segur es que està mentint, enfadada o molesta.



- També pots adonar-te quan un somriure és de veritat o no, els somriures vertaders són aquells en els que hi ha arrugues prop dels ulls.



- Quan algú està rasant-se el coll, sol ser perquè no està segur del que diu.



- Generalment, depenent d'on apunten les cames, pot significar una cosa o altra. Si les cames apunten a l'eixida, es perquè aquesta vol eixir. Però quan les cames apunten altra persona, es perquè la consideres interessant i estàs prestant-li molta atenció.

- Mossegar-se el llavis, segons com ho faces es pot considerar diferents coses, fer-ho de forma delicada és un gest qu'indica atracció; en canvi fer-ho de forma brusca és per a expressar nerviosisme.

- Assentir amb el cap demostra interès i aprovació, però ves amb compte, ja que si aquesta persona ho fa varies vegades seguides i ràpides és perquè ja no vol escoltar més i tens que callar o canviar el tema.

- Ajuntar les gemmes dels dits demostra seguretat en un mateix. (Es pot ver continuament als discursos dels polítics.)



- Ficar o amagar les mans a les butxaques expressa desinterés pel tema- Si es toquen repetides vegades la cara, és perquè aqueixa persona probablement està nerviosa.

Curiositats:

- El llenguatge corporal és molt utilitzat per saber si el criminal està dient la veritat.*
- Es algo que no pots controlar.*
- El llenguatge corporal pot indicar el teu estat d'ànim.*
- Moltes vegades quan coneixes per primera vegada un grup, pots saber qui és el líder només per el llenguatge corporal.*

PSICOLOGÍA

Rebecca

Daré consejos de cómo tener autoestima, cómo dejar de ser tímido o tímida, estar bien con tu cuerpo, cómo ser buena estudiante, etc.

CÓMO SER BUENA ESTUDIANTE:

Para ser bueno/a estudiante tienes que estudiar cada día un poco lo que has hecho en clase.



CÓMO DEJAR DE SER TÍMIDO:

Para dejar de ser tímido/a, puedes empezar por hablar con una persona y después poco a poco te sueltas.

CÓMO TENER AUTOESTIMA:

Vístete como quieras, te tienes que sentir cómodo/a.



ESTAR BIEN CON TU CUERPO:

*Esto no es un consejo... pero te lo tienes que clavar en la cabeza
¿Por qué tienes que cambiar? Mírate al espejo y repite: "yo soy
guapo/a, también con mis curvas". No tienes que tener vergüenza
de tu cuerpo ni de tus curvas porque eres precioso/a igual.*



humanístic

Pí

2020-2021

1er ESO B
El món des de l'Arabí

IES L'Arabí
l'Alfàs del

Alacant
Curs