



FEMECV Federació d'Esports
de Muntanya i Escalada
de la Comunitat Valenciana

ESCALADA A L'IES LA PLANA LAPLANASALUDABLE#

20 DE NOVEMBRE DE 2022

IES LA PLANA

El passat dijous, 20 de Novembre, vam rebre a l'escalador castellonenc Pasqual Fuster. Ens va ensenyar molt del material que s'utilitza a l'escalada en muntanya, explicant el seu funcionament. També, ens ha mostrat les característiques de l'esport amb imatges impressionants que han captat l'atenció de l'alumnat de Batxiller Artístic i Musical.

Amb aquesta xerrada, Pascual, ens ha apropat a la muntanya i a totes les experiències viscudes com alpinista d'arreu del món, ens ha parlat de les seues aventures a l'alta muntanya i de com es prepara físicament i mentalment a les seues expedicions. La xerrada s'emmarca dins del projecte d'esports, activitats físiques i salut, Laplanasaludable#. Un plaer rebre a experts en aquesta matèria. Gràcies Pascual

