



Escalada a l'IES LA PLANA LA PLANASALUDABLE#

20 D'OCTUBRE DE 2022

IES LA PLANA

Dijous, 20 de Octubre, rebrem una magnífica visita de l'escalador castellonenc Pascual Fuster. Ens ha ensenyarà molt del material que s'utilitza per a l'escalada en muntanya, explicant el seu funcionament. També, ens mostrarà les característiques de l'esport amb imatges impressionants dirigit a l'alumnat de 1er Batxillerat Artístic i Musical.

Amb aquesta xerrada de Pascual, també coneixerem de manera propera l'escalada i totes les experiències viscudes per l'alpinista a muntanyes d'arreu del món, ens parlarà de les seues aventures a l'alta muntanya i de com es prepara físicament i mentalment a les seues expedicions. La xerrada s'emmarca dins del projecte d'esports, activitats físiques i salut, Laplanasaludable#. Un plaer rebre a experts en aquesta matèria. Gràcies Pascual