

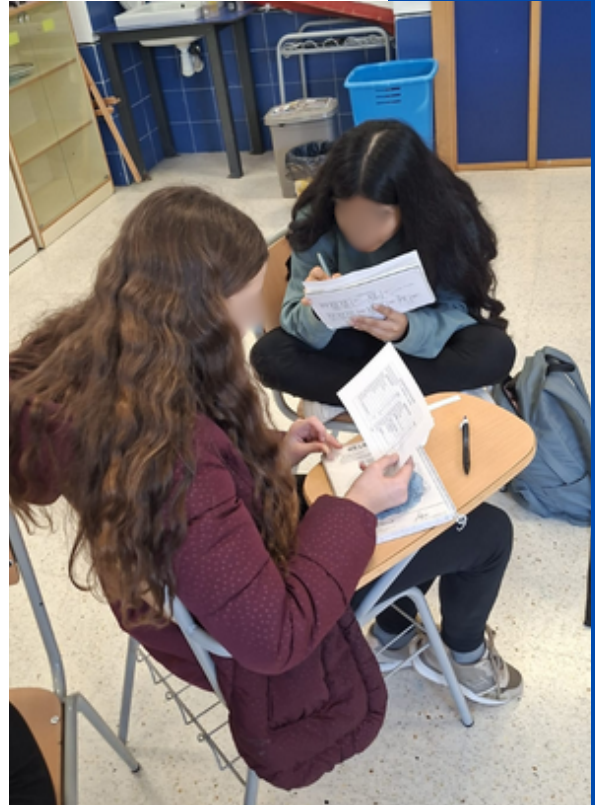
Cuidar-nos entre iguals

L'activitat té com a objectiu fomentar la reflexió sobre la importància de la cura i l'autocura en el benestar personal i col·lectiu.

També busca afavorir el coneixement entre companys i companyes, així com reforçar els vincles emocionals dins del grup.

A més, es pretén desenvolupar l'empatia i les habilitats socials.

En conjunt, es promou la cohesió grupal i una convivència positiva.



Es tracta d'una activitat en què l'alumnat de 4t d'ESO de l'optativa PI Voluntariat i Cibermentoria i l'alumnat de 1r d'ESO seleccionat treballen en grups per reflexionar sobre les cures. L'activitat inclou una pluja d'idees sobre el significat de cuidar-nos i un joc de rols ("Si jo fora tu") amb situacions de conflicte per resoldre des de l'empatia.

També estava prevista la dinàmica "El llaç invisible", que finalment no es va poder realitzar a causa de la vaga. Aquestes propostes afavoreixen el coneixement mutu i la cohesió del grup.