

# Et cuide, em cuides, ens cuidem

L'activitat t3 com a objectiu donar valor a les cures i a l'autocura com a elements essencials per al benestar personal i col·lectiu. Es pret3n mostrar-les com una forma d'expressi3 de l'amor i de millora de la conviv3ncia. A m3s, es busca fomentar actituds responsables i respectuoses en diferents 3mbits de la vida. En conjunt, es promou una cultura de les cures que contribu3sca a una societat m3s emp3tica i justa.

Es tracta d'una activitat en qu3 l'alumnat de 1r d'ESO treballa amb la seua persona de confiança i mentora de 4t d'ESO de l'optativa PI Voluntariat i Cibermentoria. Junts investiguen diferents formes de cuidar en diversos entorns, com la fam3lia, la parella, les amistats, l'entorn i l'autocura.

A partir d'aquest treball, elaboren un mural final amb accions concretes de cura. Hi participa alumnat de 4t d'ESO de l'optativa i alumnat de 1r d'ESO seleccionat per les persones tutores i el departament d'orientaci3.

