

“Com t’ho diria jo”

L’activitat té com a objectiu posar en pràctica i assimilar estratègies de comunicació assertiva.

Es busca que l’alumnat aprenga a expressar-se de manera respectuosa i efectiva davant de situacions de conflicte.

A més, es pretén fomentar habilitats socials que afavorisquen la convivència i la igualtat. En conjunt, es treballa la gestió adequada de les emocions i dels conflictes.

Es tracta d’una activitat internivell en què l’alumnat de 1r d’ESO treballa amb la seua persona de confiança i mentora de 4t d’ESO de l’optativa PI Voluntariat i Cibermentoria.

Després d’una explicació prèvia del llenguatge assertiu per part del professorat, l’alumnat posa en pràctica aquestes estratègies mitjançant dramatitzacions de situacions de conflicte proposades en targetes.



Hi participa alumnat de 4t d’ESO de l’optativa i alumnat de 1r d’ESO seleccionat per les persones tutores i el departament d’orientació.

El llenguatge que afavoreix la col·laboració consta de varies parts i es pot practicar:

- 1a
Quan tu ...
Aquell dia que ...
Te'n recordes quan ...
- 2a
Jo vaig sentir-me ...
- 3a
Perquè ...
- 4a
A mi m'agradaria que ...
- 5a
Per la meua part, em compromet a ...