

# Taller de resolució de conflictes

L'activitat té com a objectiu desenvolupar estratègies que ajuden l'alumnat a reflexionar i gestionar situacions que els generen malestar. També es pretén fomentar la calma i l'autocontrol davant de conflictes. A més, es treballen pautes de resolució pacífica i habilitats de mediació. En conjunt, es busca millorar el benestar personal i les relacions socials.

Consisteix en un treball específic amb alumnat que presenta dificultats en la gestió de les seues relacions socials i dels conflictes inter i intrapersonals. Es realitzen intervencions orientades a desenvolupar habilitats emocionals i socials. L'activitat pot dur-se a terme de manera individual o en grups reduïts segons les necessitats. Hi pot participar qualsevol estudiant que ho necessite, que ho haja sol·licitat o que haja sigut derivat pel professorat.

