

Descans Actiu

Activitats diverses amb l' alumnat que necessita eixir de l'aula una estona, 10-15 minuts, per a poder tornar a l'aula i seguir amb l'activitat acadèmica. Són activitats encaminades a acompanyar l'alumnat en una millor autogestió personal, emocional i social.

La intenció és regular la conducta, millorar la convivència i el clima de l'aula, aprenent a autogestionar-se a nivell personal, social i emocional. L'alumnat pot demanar al professorat el descans actiu quan ho necessite. Podrà eixir de classe i el professorat de guàrdia l'acompanyarà en aquest moment de tornada a la calma.

