

## **MATERIAL Y RECURSOS NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL CICLO FORMATIVO GRADO MEDIO “GUÍA EN EL MEDIO NATURAL Y DE TIEMPO LIBRE”.**

---

### **Módulo de Guía en baja y media montaña.**

- Calzado específico de montaña. Bota de senderismo que cubra el tobillo.
  - Calcetines de media altura.
  - Pantalones específicos de montaña.
  - Camiseta térmica. Primera capa.
  - Forro polar. Segunda capa.
  - Impermeable. Cuarta capa.
  - Guantes, gorro y braga para el cuello.
  - Material de orientación: (porta mapas, brújula, regla, lápiz, goma de borrar, libreta de anotaciones, se detallarán en los primeros días de clase).
  - Botiquín. (Se detallarán los elementos en los primeros días de clase).
  - Saco de dormir. (ir localizando)
  - Esterilla aislante. (ir localizando)
- Muy recomendables.
- Bastones de senderismo.
  - Zapatillas de montaña para las salidas estivales.
  - Carpeta para poder escribir y tomar anotaciones.

### **Módulo Técnicas de Equitación y Guía Ecuestre.**

- Casco homologado para la práctica de la equitación.
- Pantalones para la misma función. (no sirve chándal, ni mallas de bici, etc.).
- Para el calzado elegir entre:
  - Botines y polainas (es necesario el conjunto) Los botines pueden ser sustituidos por botas de caña alta que cubran el tobillo y con suela que no sea lisa.
  - Botas de montar.
- Guantes (Opcional).

### **Módulo de Guía en bicicleta.**

- Bicicleta de montaña propia.
- Casco homologado.
- Guantes.
- Culotte de ciclista.( no sirve pantalón chándal ni pantalón de deporte etc.).
- Maillot ciclista.
- Gafas de sol.
- Mochila pequeña tipo “camel”
- Bidón de agua.
- Kit para pinchazos (cámara, desmontables y bomba).
- Multiherramienta para bicicleta.

### **Módulo de Técnicas de Natación.**

- Bañador.
- Gafas de natación.
- Gorro.
- Chanclas.

### **Módulo Guía en el medio natural acuático (2º curso):**

- Neopreno mínimo 3mm.

### **Observaciones.**

El material descrito es necesario e imprescindible para desarrollar las sesiones de los distintos módulos del ciclo, recomendamos que durante los meses previos al inicio de las clases el alumnado vaya haciendo una previsión del mismo.

*Acerca de la condición física:* El grado medio de Guía en el medio natural y de tiempo libre es un ciclo formativo que necesita durante todo el curso de una condición física aceptable para poder afrontar las distintas cargas físicas semanales (montañismo, bicicleta de montaña, técnicas de equitación, natación, modalidades acuáticas en mar abierto...), es absolutamente recomendable realizar una preparación física básica previa al inicio del curso si se carece de ella.