

TÈCNIC SUPERIOR

CONDICIONAMENT FÍSIC

- Entrenador/Entrenadora de condicionament físic en sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques.
- Entrenador/ Entrenadora de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, poliesportius i instal·lacions aquàtiques.
- Entrenador/ Entrenadora personal.
- Instructor/ Instructora de grups en hidrocinèsia i cura corporal.
- Monitor/Monitora d'aeròbic, step, cicle indoor, fitness aquàtic i activitats afins.
- Instructor/Instructora de les activitats de condicionament físic per a col·lectius especials.
- Animador/Animadora d'activitats de condicionament.

- Entrenador/Entrenadora de acondicionamiento físico en salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos e instalaciones acuáticas.
- Entrenador/Entrenadora de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, polideportivos y instalaciones acuáticas.
- Entrenador/ Entrenadora personal.
- Instructor/ Instructora de grupos en hidrocinésia y cura corporal.
- Monitor/Monitora de aeróbic, step, ciclo indoor, fitness acuático y actividades afines.
- Instructor/Instructora de actividades de acondicionamiento físico para colectivos especiales.
- Animador/Animadora de actividades de acondicionamiento.



CICLE FORMATIU

GRAU SUPERIOR

CONDICIONAMENT FÍSIC



CARACTERÍSTIQUES DEL MÒDUL

GRAU SUPERIOR 2.000 HORES

Elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tota mena de persones usuàries i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.



CARACTERÍSTICAS DEL MÓDULO

GRADO SUPERIOR 2.000 HORAS

Elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de la vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

MÒDULS PROFESSIONALS

PRIMER CURS:

- Valoració de la condició física i intervenció en accidents.
- Fitness en sala d'entrenament polivalent.
- Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical.
- Tècniques de hidrocinèsia.
- Anglès tècnic.
- Formació i orientació laboral.

MÓDULOS PROFESIONALES

PRIMER CURSO:

- Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
- Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
- Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Técnicas de hidrocinésia.
- Inglés técnico.
- Formación y orientación laboral.



MÒDULS PROFESSIONALS

SEGON CURS:

- Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical.
- Habilitats socials.
- Condicionament físic en l'aigua.
- Control postural, benestar i manteniment funcional.
- Projecte de condicionament físic.
- Anglès tècnic.
- Empresa i iniciativa emprenedora.
- Formació en centres de treball.



MÓDULOS PROFESIONALES

SEGUNDO CURSO:

- Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
- Habilidades sociales.
- Acondicionamiento en el agua.
- Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
- Proyecto de acondicionamiento físico.
- Inglés técnico.
- Empresa e iniciativa emprenedora.
- Formación en centros de trabajo.