

## INFORMACIÓ SOBRE EL TÍTOL DE TÈCNIC SUPERIOR EN CONDICIONAMENT FÍSIC

### ⇒ Dades generals:

El títol de tècnic superior en condicionament físic (TSAF) pertany a la família professional d'activitats físiques i esportives. És un cicle de grau superior amb una durada de 2000 hores (distribuïdes en dos cursos acadèmics).

### ⇒ Enllaç a la pàgina web de Conselleria: [TSAF](#)

### ⇒ Instagram del Departament: [@cicles\\_afd\\_lacreueta\\_onil](#)

### ⇒ Mòduls que s'imparteixen en primer:

Activitats bàsiques de condicionament físic amb suport musical
Valoració de la condició física i intervenció en accidents
Fitness en sala d'entrenament polivalent
Tècniques d'hidrocinèsia
Anglès professional
Itinerari professional per a l'ocupabilitat

### ⇒ Mòduls que s'imparteixen en segon:

Habilitats socials
Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical
Condicionament físic en l'aigua
Control postural, benestar i manteniment funcional
Itinerari professional per a l'ocupabilitat
Digitalització aplicada al sistema productiu
Sostenibilitat aplicada al sistema productiu
Projecte intermodular
Optativa

### ⇒ Tipus de docència:

Les classes es duen a terme de manera presencial.

A tots els mòduls s'imparteixen sessions teòriques, però predominen les classes pràctiques.

### ⇒ Ubicació de les classes:

Les característiques de la formació fan que part de la docència haja d'impartir-se fora del propi centre educatiu. Per aquest motiu, les sessions es duen a terme en les següents instal·lacions:

- IES La Creueta.
- Poliesportiu Municipal de Castalla.
- Poliesportiu Municipal d'Onil.
- Centres esportius col·laboradors (segons necessitats del mòdul).

Els horaris s'organitzaran de manera que l'alumnat no s'haja de desplaçar durant la jornada lectiva.

⇒ **Material necessari:**

Per a participar en les sessions pràctiques és imprescindible que l'alumnat tinga material esportiu convencional (sabatilles, roba adequada i tovallola). A més a més, en els mòduls amb docència en el medi aquàtic, l'alumnat haurà de disposar de banyador, ulleres de nadar, xanquetes i gorro.

No obstant això, si en qualsevol dels mòduls fora necessari utilitzar material específic d'ús individual, s'informaria l'alumnat amb suficient antelació.

⇒ **Val la pena cursar la formació? Sí.**

Les persones titulades en el cicle formatiu de grau superior en Condicionament Físic (TSAF) poden exercir la seva activitat professional en l'àmbit del fitness, la salut i l'entrenament personal, tant en empreses privades del sector esportiu i del benestar com en institucions esportives públiques, així com per compte propi.

⇒ **És difícil aprovar? Amb il·lusió, esforç, constància i dedicació... NO!**

⇒ **Consell important:** Es recomana la pràctica d'activitat física freqüent durant l'estiu.

Milloraràs la teua salut i afrontaràs l'inici de curs amb garanties!

Ens veiem al setembre!

## INFORMACIÓN SOBRE EL TÍTULO DE TÉCNICO SUPERIOR EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

### ⇒ Datos generales:

El título de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) pertenece a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas. Es un ciclo de grado superior con una duración de 2000 horas (distribuidas en dos cursos académicos).

### ⇒ Enlace a la página web de Conselleria: [TSAF](#)

### ⇒ Instagram del Departamento: [@ciclos\\_afd\\_lacreueta\\_onil](#)

### ⇒ Módulos que se imparten en primero:

Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical.
Valoración de la condición física e intervención en accidentes.
Fitness en sala de entrenamiento polivalente.
Técnicas de hidrocinesia.
Inglés profesional.
Itinerario profesional para la empleabilidad.

### ⇒ Módulos que se imparten en segundo:

Habilidades sociales.
Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical.
Acondicionamiento físico en el agua.
Control postural, bienestar y mantenimiento funcional.
Itinerario profesional para la empleabilidad.
Digitalización aplicada al sistema productivo.
Sostenibilidad aplicada al sistema productivo.
Proyecto intermodular.
Optativa.

### ⇒ Tipo de docencia:

Las clases se llevan a cabo de manera presencial.

En todos los módulos se imparten sesiones teóricas, pero predominan las clases prácticas.

### ⇒ Ubicación de las clases:

Las características de la formación hacen que parte de la docencia deba impartirse fuera del propio centro educativo. Por este motivo, las sesiones se llevan a cabo en las siguientes instalaciones:

- IES La Creueta.
- Polideportivo Municipal de Castalla.
- Polideportivo Municipal de Onil.
- Centros deportivos colaboradores (según necesidades del módulo).

Los horarios se organizarán de manera que el alumnado no deba desplazarse durante la jornada lectiva.

⇒ **Material necesario:**

Para participar en las sesiones prácticas es imprescindible que el alumnado tenga material deportivo convencional (zapatillas, ropa adecuada y toalla). Además, en los módulos con docencia en el medio acuático, el alumnado tendrá que disponer de bañador, gafas de natación, chanclas y gorro. Ahora bien, si en cualquiera de los módulos fuera necesario utilizar material específico de uso individual, se informaría el alumnado con suficiente antelación.

⇒ **¿Vale la pena cursar la formación? Sí.**

Las personas tituladas en el ciclo formativo de grado superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) pueden ejercer su actividad profesional en el ámbito del fitness, la salud y el entrenamiento personal, tanto en empresas privadas del sector deportivo y del bienestar como en instituciones deportivas públicas, así como por cuenta propia.

⇒ **¿Es difícil aprobar? Con ilusión, esfuerzo, constancia y dedicación... ¡NO!**

⇒ **Consejo importante:** Se recomienda la práctica de actividad física frecuente durante el verano. ¡Mejorarás tu salud y afrontarás el inicio de curso con garantías!

¡Nos vemos en septiembre!