

"Senderisme Inclusiu a l'IES La Creueta: Aprenentatge i Solidaritat a la Muntanya"

A l'IES La Creueta, la **inclusió** és un dels pilars fonamentals que guien la nostra tasca educativa. Aquesta filosofia es reflecteix en una àmplia varietat de projectes elaborats en els darrers anys, dissenyats per sensibilitzar l'alumnat en valors essencials com l'empatia, la solidaritat i el respecte cap a totes les persones, independentment de les seues característiques personals o culturals.

En aquesta ocasió, els estudiants del primer curs del cicle de Tècnic en Guia en el Medi Natural i de Temps Lliure, dins del mòdul de **Guia de Baixa i Mitja Muntanya**, han tingut l'oportunitat de participar en una **jornada de senderisme inclusiu** amb usuaris de les associacions **Fent Camí i Aspromin**. Aquestes organitzacions, compromeses amb la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat, treballen per garantir que puguin gaudir de les activitats recreatives en la natura.

Amb aquesta experiència, els estudiants han après a utilitzar materials essencials per fer les activitats a la muntanya més accessibles, com la barra direccional i la Joëlette.

La **barra direccional** és una eina dissenyada per permetre que les persones amb discapacitat visual puguin practicar senderisme i participar en curses de muntanya, sempre amb el suport de dos guies que els orienten i els guien en el camí.

D'altra banda, la **Joëlette** és una cadira amb una sola roda, pensada específicament per a terrenys irregulars i rutes de muntanya. Aquesta cadira permet a les persones amb mobilitat reduïda viure l'experiència del senderisme de manera plena, gaudint de la natura de forma inclusiva i adaptada a les seues necessitats.

Des de l'IES La Creueta i el Departament d'Activitats Físiques i Esportives, volem agrair sincerament la col·laboració dels **voluntaris** que han participat en aquesta jornada, ja que el seu temps i esforç dedicats a formar els nostres estudiants són una valuosa contribució al foment de la inclusió i a l'aprenentatge d'un model de societat més solidari i empàtic.