

EL PODER DE SER PARES S'APRÉN!

Torna l'Escola de Mares i Pares. Una ferramenta essencial.

Volgudes, famílies! Un any més han concedit **l'Escola de Mares i Pares** en el nostre institut IES Juan de Garay.

Ser mare o pare en l'era de l'adolescència és un desafiament constant. Els nostres fills s'enfronten a situacions complexes (xarxes, substàncies, videojocs...) i, a vegades, ens falten les ferramentes i el coneixement per a guiar-los. Esta escola naix del reconeixement del vostre paper irremplaçable en el desenrotllament dels fills. No és només per a problemes, és per a previndre i enfortir la vostra capacitat!

El que guanyaràs en només una hora:

Desenrotlle Personal i Habilitats Parentals: Informació clau per a gestionar l'autoestima, la presa de decisions, les normes i els límits a casa. Així com Tècniques per a la resolució de conflictes i l'educació emocional.

Informació Crucial sobre Addiccions: Coneixement sobre el consum de substàncies i els riscos de les addiccions comportamentals (ús excessiu de pantalles, videojocs, etc.).

LA TEUA ASSISTÈNCIA ÉS VITAL. QUANT MAS SIGUEM MES APRENEM

Este programa és un tresor per a la nostra comunitat, però la seua continuïtat depén de nosaltres. La teua assistència és una inversió en l'educació del teu fill.

Accessibilitat.

L'assistència a l'Escola de Mares i Pares està **oberta a qualsevol família** interessada, pertanga o no al nostre institut. Si coneixes a algú que puga necessitar-ho, compartix esta informació!

Enguany, ens enorgullix confirmar que comptarem amb **Intèrpret de Llengua de Signes** en les sessions, obrint d'esta manera, les portes de l'Escola a qualsevol família que necessite este suport, garantint que la informació arribe a tots.

Reforça la teua capacitat educativa, informa't i assegura el futur de l'Escola de Pares!

Si estes interessat o necessites qualsevol informació no dubteu a contactar amb:

AMPA (Associació de Mares i Pares d'Alumnes): ampa.juandegaray@gmail.com

IES Juan de Garay: 46012963@edu.gva.es

961206045

CALENDARIO Y TEMÁTICA

Días	Horario	Temática
Dimecres 18 febrer Dimecres 4 de març Dimecres 25 de març Dimecres 15 d'abril Dimecres 29 d'abril	19:30 a 21:00	Rols materns i paterns. Entendre l'etapa evolutiva dels nostres fills. Comunicació efectiva. Establiment de normes i límits. Gestió emocional, autoestima i presa de decisions. Gestió de conflictes i resolució d'estos. Grup d'iguals. Promoció d'hàbits de vida saludable
Dimecres 15 de maig Dimecres 27 de maig Dimecres 3 de juny	19:30 a 21:00	Pantalles, jocs, apostes esportives, alcohol, tabac, vaper, begudes energètiques, cànnabis, drogues sintètiques, venda en línia.