

Últimes Notícies

ACTUALITAT



Projecte ApS: Connectant generacions

El dia 28 de març es va celebrar una jornada on l'alumnat de 1er de TSEAS B (Tècnic Superior d'Ensenyança i Animació Socioesportiva) de l'IES Jorge Juan (Sagunt), va dur a terme una sessió d'exercici físic i funció cognitiva a un grup de persones grans al Casal Jove de Sagunt. Aquest col·lectiu acudeix a les activitats que s'ofereixen des dels serveis socials de l'ajuntament.

L'encarregada de coordinar les activitats en aquests grups és M^aJosé, amb la qual vam reunir-se per a proposar les activitats que podrien incloure's dins el projecte d'Aprenentatge Servei que estem portant a terme des del mòdul de metodologia de l'ensenyament de les activitats físiques i esportives.

L'objectiu del projecte és connectar diverses generacions, d'una banda per a què millore la sensibilitat de l'alumnat cap a aquest sector de població, i d'altra, que aquest col·lectiu pugui obtenir un benestar físic i social, així com contribuir a la millora de la salut mental des de l'exercici físic, com ho demostren múltiples evidències científiques.

L'experiència per als futurs tècnics ha sigut satisfactòria, i per al col·lectiu de persones grans sigué molt gratificant.

Pròxima sessió:

Dijous vinent, dia 30 de març tornarem a connectar diverses generacions amb el mateix propòsit. A quina hora? A les 12h al centre cívic del Port de Sagunt.

Experiència ApS

Què és l'ApS? Doncs l'ApS és oferir un servei a la comunitat que ens envolta i que demanda una necessitat. Mentre que l'alumnat, al mateix temps, adquireix competències cíviques i socials.

L'opinió de la redactora

És una experiència educativa molt positiva on es tixa un treball en xarxa entre una entitat local (en aquest cas) i la comunitat educativa. L'aprenentatge de competències és el focus, i l'alumnat el protagonista que construeix aquest guió.



Claudia Ribelles

Reportatge gràfic:

<https://photos.app.goo.gl/XCy5ingJdA3uXcCv9>

<https://photos.app.goo.gl/rJ8Ff3X66no3B88m9>