

RECURSOS DE AYUDA Y APOYO

- TELÉFONO CONTRA EL SUICIDIO:

telefonocontraelsuicidio.org tel. **911 385 385**

- TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR. Servicio 24 horas, gratuito, y no deja rastro en la factura telefónica tel. **900 018 018**
- [FUNDACIÓN ANAR](#). Servicio 24 horas.
 - Dirigido a infancia y adolescentes: tel. **900 202 010 / 900 116 111**
 - Personas adultas y familias: tel. **917 260 101 / 600 505 152**
- TELÉFONO DE LA ESPERANZA. Servicio específico contra el suicidio 24 horas **717 003 717** <https://telefonodelaesperanza.org/>
 - ALACANT Avenida Benito Pérez Galdós, 41, 03005. Tel: **965 131 122**
 - CASTELLÓ C/Sogorb, 8, 12004 Castelló de la Plana. Tel: **964 22 70 93**
 - VALÈNCIA C/Espinosa, 9 1a 46008 València. Tel: **963916006**
- CENTRO MUJER 24 HORAS. Los centros de Alacant, Castelló y València funcionan las 24 horas.

Guía de los centros [aquí](#). **900 580 888**

ALACANT: C/ Garcia Andreu, 12

CASTELLÓ: C/Major, 2 - 5é

VALÈNCIA: C/ Guàrdia Civil, 21

- CENTRO DE ESCOLTA Crisis familiares, ansiedad, duelo y depresión, entre otras.
C/ Gran Via Ferran el Catòlic 78 "Centro Arrupe" València Teléfono: **601 088 426**

- FUNDACIÓN «AMIGÓ». Proyecto CONVIVINT Conflictos familiares, dificultad en el establecimiento de normas, rechazo de la autoridad parental. Senda de Sant Miquel de Soternes Teléfono: **653 743 518**

E-mail: conviviendo.valencia@fundacionamigo.org Horario: lunes a viernes de 10 a 20 horas. Sábados. 10 a 14 horas.

- INTERNET SEGURA is4K **900 116 117** <https://www.is4k.es/> Atiende menores, familias y profesionales sobre problemas derivados del uso de internet y las nuevas tecnologías. Horario: de lunes a viernes de 10 a 20 horas. Sábados: de 10 a 14 horas
- FUNDACIÓN ESPAÑOLA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO.
<https://www.prevensuic.org>

La Fundación ha creado **Prevensuic**, la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio, una herramienta de ayuda para las personas que poseen ideas suicidas y sus familiares, así como para profesionales sanitarios, tanto del ámbito de las emergencias sanitarias como de la atención primaria o de la salud mental.

- LA APLICACIÓN MÁSCAMINOS para dispositivos móviles se ha diseñado como herramienta de apoyo en la prevención del suicidio, desde la colaboración especializada con la UGC Salud Mental Hospital Regional de Málaga.

No ofrece ningún diagnóstico ni substituye a ninguna actuación específica de los equipos de atención para tu caso particular.

[Mascaminos](#) es una aplicación para teléfonos móviles diseñada como herramienta de intervención específica en salud mental, que ofrece un sistema proactivo enfocado en la prevención del suicidio a través de una red organizada de contactos profesionales y familiares además de otros recursos de apoyo.

- EQUIPO DE CONVIVENCIA Y CONDUCTA DE LAS UNIDADES ESPECIALIZADAS DE ORIENTACIÓN (UEO)

Dirección Territorial de Educación de Alacant. uai_previ_ali@gva.es

Dirección Territorial de Educación de Castelló. uai_previ_cas@gva.es

Dirección Territorial de Educación de València. uai_previ_val@gva.es