

VOLTA A PEU DE NADAL

El próximo 22 de diciembre se realizará la tradicional “ Volta a Peu” del instituto. Vamos a intentar organizar un evento lúdico, deportivo y social, donde todos, tanto profesores/as como alumnos/as, podamos disfrutar de una mañana sana y divertida. La Volta a Peu se podrá realizar **corriendo, andando, en marcha nórdica o patinando**.

Este año los alumnos/as de 1º Bachillerato van a formar parte de la organización, publicitando la carrera, animando al alumnado y profesorado a participar y ayudándonos a evitar lesiones en la carrera dirigiendo una coreografía de calentamiento previa a la carrera.

Las actividades de organización de los alumnos/as de 1º de Bachillerato que van a realizar durante las semanas previas a 22 de diciembre, serán las siguientes:

- De forma organizada, en pequeños grupos, van a pasar por todas las clases explicando la carrera y animando a sus compañeros/as a participar.
- Parte de la animación consistirá en pinchar música el día del evento. Los alumnos/as van a crear un enlace, a través de un código QR, que estará colgado en la web del instituto y en diferentes redes sociales, que al escanearlo te dará la posibilidad de indicar las canciones que te gustan, para que el día 22 suene música a gusto de todos.
- Durante algunos patios motivarán a sus compañeros/as a participar en la Volta a peu, realizando diferentes animaciones.
- Dirigirán una coreografía muy muy sencilla a modo de calentamiento el día 22 antes de realizar la carrera. Ésta coreografía la vamos a grabar y pasar por el grupo de profesores/as para que todo el mundo que le apetezca, se la aprenda para el día 22 y cuando suene la música podamos todos hacer una gran FLAHSMOB deportivo.

Para la participación de la Volta a Peu tanto alumnado como profesorado deberán inscribirse en conserjería hasta el día 10 de diciembre. El precio de la inscripción es el siguiente:

- Alumnado: 2 Euros, de los cuales 1,5E va para la camiseta y 0,5E donativo a un fondo solidario IES.
- Profesorado: 5 Euros, de los cuales 3,5E va para la camiseta y 1,5E donativo a un fondo solidario del IES.

Tanto el profesorado como el alumnado deberán inscribirse en una de las 3 categorías:

1. Alumnado de 1º y 2º ESO: carrera de 1,5 km
2. Alumnado de 3º y 4º ESO: carrera de 3 km
3. Alumnado de Bachillerato, FP básica y profesorado: carrera de 4,5 km

Habrán diferentes premios, entre los cuales estará el de disfrazarse, así que os animamos a todos a que vengáis disfrazados ese día o con algún motivo navideño.