

VOLTA A PEU DE NADAL

El pròxim 22 de desembre s'hi realitzarà la tradicional "Volta a peu" de l'institut. Intentarem organitzar un esdeveniment lúdic, esportiu i social, on tots, tant professorat com alumnat, puguem gaudir d'un matí sa i divertit. La Volta a peu es podrà realitzar **corrent, caminant, en marxa nòrdica o patinant**.

Aquest any l'alumnat de 1r de Batxillerat formarà part de l'organització, i publicitarà la carrera, animarà l'alumnat i professorat perquè hi participen i ens ajudarà a evitar lesions durant la cursa, ja que dirigirà una coreografia d'escalfament prèvia a la carrera.

Les activitats d'organització de l'alumnat de 1r de Batxillerat, que realitzarà durant les setmanes prèvies al 22 de desembre, seran les següents:

- De forma organitzada, en grups, passaran per totes les classes explicant la carrera i animant els seus companys a participar-hi.
- Part de l'animació consistirà a punxar música el dia de l'esdeveniment. L'alumnat crearà un enllaç, a través d'un codi QR, que estarà penjat en el web de l'institut i en diverses xarxes socials, que en escanear-lo et donarà la possibilitat d'indicar les cançons que t'agraden, perquè el dia 22 sone música a gust de tots.
- Durant alguns patis motivarà els seus companys a participar en la Volta a peu i realitzarà diverses animacions.
- Dirigirà una coreografia molt molt senzilla a mode d'escalfament el dia 22 abans de realitzar la carrera. Aquesta coreografia l'enregistrarem i la passarem pel grup de professorat perquè tot el món que li abellisca, se l'ensenyi per al dia 22 i quan sone la música puguem tots fer un gran FLASHMOB esportiu.

Per a la participació de la Volta a peu tant alumnat com professorat haurà d'inscriure's en consergeria fins el dia 10 de desembre. El preu de la inscripció és el següent:

- Alumnat: 2 euros, dels quals 1,5€ va per a la samarreta i 0,5€ donatiu a un fons solidari de l'IES.
- Professorat: 5 euros, dels quals 3,5€ va per a la samarreta i 1,5€ donatiu a un fons solidari de l'IES.

Tant el professorat com l'alumnat haurà d'inscriure's en una de les 3 categories:

1. Alumnat de 1r i 2n d'ESO: carrera d'1,5 km
2. Alumnat de 3r i 4t d'ESO: carrera de 3 km
3. Alumnat de Batxillerat, FP Bàsica i professorat: carrera de 4,5 km

Hi haurà diferents premis, entre els quals estarà el de disfressar-se, així que us animem a tots perquè vingueu disfressats aqueix dia o amb algun motiu nadalenc.