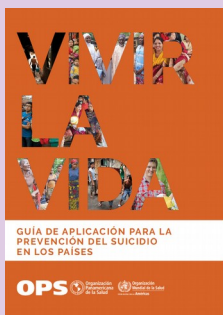


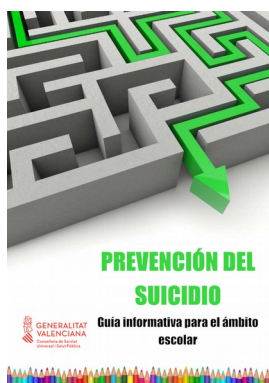
**Contenido:**

1. **GUÍAS PARA LA PREVENCIÓN**
2. **INFORMES, PLANES**
3. **ENTIDADES PARA LA PREVENCIÓN**
4. **LIBROS EN LAS BIBLIOTECAS DE LOS CEFIRE SOBRE DEPRESIÓN - SUICIDIO**



[Vivir la vida : Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países](#) / OMS, Organización Panamericana de la Salud, 2021

La OMS ha elaborado esta guía a fin de apoyar a los países para que ejecuten intervenciones eficaces clave basadas en la evidencia usando como punto de partida el enfoque multisectorial VIVIR LA VIDA, que les permitirá establecer una respuesta nacional integral para prevenir el suicidio.



[Prevención del suicidio : guía informativa para el ámbito escolar](#) / Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 2018

Esta guía va dirigida a profesionales del ámbito educativo, la cual forma parte del Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida, como acción de la Estrategia de Salud Mental de la Comunidad Valenciana 2016 -2020 de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, con la finalidad de proporcionar una ayuda práctica en diferentes entornos. El objetivo de esta guía es proporcionar al personal educativo la información necesaria para que puedan detectar cualquier tipo de conducta suicida en la comunidad educativa, de forma que en el ámbito escolar se contemple la prevención del suicidio y el manejo de la conducta suicida. Se trata de hacer una aproximación al concepto de suicidio, identificando los grupos de personas en situación de vulnerabilidad, superando los mitos que giran alrededor del suicidio, señalando los factores de riesgo y de protección, así como diferentes herramientas de detección, actuación e intervención en el ámbito escolar.



[VIURE ÉS L'EIXIDA : Guia d'ús del Codi Suïcidí per a professionals](#) / Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública, 2018

En la detecció precoç del risc, els serveis d'Atenció Primària juguen un paper primordial, donat que en molts casos són els professionals que primer contacten amb una persona amb conductes suïcides. Un estudi preliminar en la província de Castelló sobre suïcidí consumat conclou que qui va atendre per última volta a pacients que intentaren un acte autolític fou el personal Mèdic d'Atenció Primària en més de la meitat dels casos, fins un 51,2%, i Infermeria d'Atenció Primària en un 25% d'aquests. Els Serveis d'Emergències Sanitàries i els Serveis d'Urgències Hospitalàries, constitueixen altre nivell de contacte d'especial rellevància per a les persones que estan davant una situació de risc de suïcidí, sent atesos un percentatge important d'aquells que realitzen una temptativa. És necessari establir accions concretes i generar estratègies per a la detecció precoç de les persones amb risc de suïcidí, tant en la població general, com en els grups vulnerables i d'alt risc, així com la continuïtat de cures mitjançant una acció coordinada dels agents implicats. Per tot això, es fa imprescindible conèixer la llista exhaustiva de factors de risc, tenint en compte que la importància de cadascun d'aquests dependrà del context com a part indispensable per comprendre el risc de suïcidí.

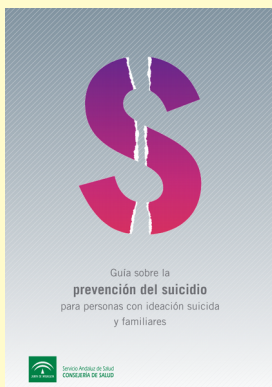


[¡NO ESTÁS SOLO! : Enséñales a vivir : GUÍA PARA LA PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA, DIRIGIDA A DOCENTES](#) / Javier Jiménez Pietropaolo; [et al.]. - Comunidad de Madrid, Consejería de Educación, Juventud y Deporte, 2016. Esta guía está dirigida tanto a las instituciones educativas, como a los docentes (profesores, orientadores y psicopedagogos) y tiene objetivo proporcionar información veraz y objetiva sobre la conducta suicida, ayudarles a identificar las señales de alerta, cómo actuar, dónde pueden dirigirse, así como enfrentar el duelo en el aula ante el suicidio consumado de un alumno, u otra persona del entorno escolar. Incluye información sobre los mitos, los factores de riesgo y de protección y estrategias de actuación para casos concretos.



[Guía de autoayuda : prevención del suicidio ¿Qué puedo hacer?](#) / Comunidad de Madrid, Salud Mental

La Organización Mundial de la Salud (OMS), identifica el suicidio y sus intentos como uno de los problemas más graves de salud que pueden afectar a las personas, y es por ello que recomienda a todos sus estados miembros que sea atendido de forma prioritaria. Así pues, el objetivo que perseguimos con esta Guía es proporcionar información veraz y objetiva sobre la conducta suicida, ayudar a identificar cuáles son las señales de alerta y proponer distintas habilidades de afrontamiento validadas para su pronta identificación y prevención. Esperamos que el contenido de esta Guía resulte de gran ayuda para todas las personas afectadas por ideas de suicidio.



[Guía para la prevención del suicidio para personas con ideación suicida y familiares](#) / Servicio Andaluz de Salud, 2010

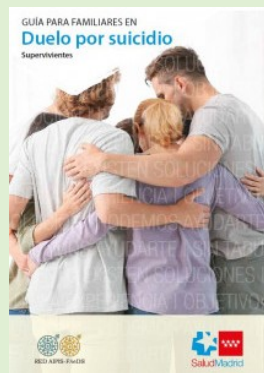
Se considera imprescindible un abordaje transversal del suicidio al objeto de mitigar los efectos del mismo. Las acciones deben contemplarse en las fases de prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y continuidad de cuidados de los problemas de salud mental. Asimismo, es de sumo interés que todos los agentes implicados aborden este importante problema de salud pública desde su ámbito de actuación. Es importante tener en cuenta los aspectos relacionados con la formación y reciclaje de los profesionales sanitarios y sociales, sin olvidar las acciones de sensibilización y lucha contra el estigma. También es necesario lograr el compromiso de los medios de comunicación, ya que una cobertura responsable de las noticias relacionadas con el suicidio puede ayudar a su prevención. Una atención comunitaria a los problemas de salud mental ha de integrar, de manera activa, la participación de las personas usuarias y familiares, considerándolos como uno de los componentes básicos para alcanzar la equidad en salud.



[Guía para familiares : detección y prevención de la conducta suicida en personas con una enfermedad mental](#) / Comunidad de Madrid, Salud Mental, FEMASAM

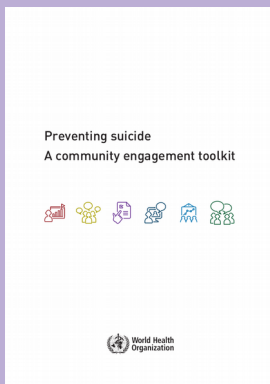
El suicidio es la primera causa de muerte prematura entre las personas diagnosticadas de depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia o trastorno por consumo de sustancias.

La sociedad está plagada de numerosos conceptos erróneos sobre la conducta suicida en los que es relativamente fácil caer. Estos mitos no ayudan en nada a la persona o a sus familiares, es más, entorpecen la prevención de dicha conducta y por lo tanto deben ser eliminados para poder afrontar eficazmente este grave problema.



[GUÍA PARA FAMILIARES EN DUELO POR SUICIDIO : PUBLICACIÓN DIRIGIDA A FAMILIARES, AMISTADES Y ALLEGADAS DE PERSONAS QUE PERDIERON LA VIDA POR SUICIDIO](#) / Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y de Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (Red AIPIS-FaeDS). - Comunidad de Madrid, Consejería de Sanidad, Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental, 2019

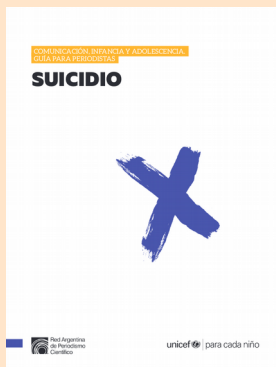
Este documento, basado en conocimientos y experiencias adquiridos durante años trabajando con supervivientes, va dirigido a personas que tienen que pasar por un proceso de duelo debido a la muerte por suicidio de un ser querido. La guía está elaborada con la intención de ayudarles a superar dicha pérdida de una manera más sana y adecuada, teniendo en cuenta, que se trata de un duelo con características diferentes y específicas.



[Suicide prevention : toolkit for engaging communities](#) / OMS, 2019

Communities have an important role to play in suicide prevention. They can provide support to people who are vulnerable and to those who have made an attempt on their life. They can provide comfort to people who have lost someone to suicide and can also help fight stigma.

WHO's Preventing suicide: a community engagement toolkit, released today, is a step-by-step guide for people who would like to initiate suicide prevention activities in their community. It describes a participatory bottom-up process by which communities (including community leaders, health workers, parliamentarians, teachers, social workers, police and firefighters and business leaders) can work together to identify, prioritize and implement activities that are important and appropriate to their local context and that can influence and shape policy and services. Advice and practical tools to help with goal setting, stakeholder mapping and development of an action plan are included as are examples of successful initiatives in Canada, India, Kenya, Nepal, Trinidad and Tobago and the USA. The toolkit was developed in collaboration with the Mental Health Commission of Canada.



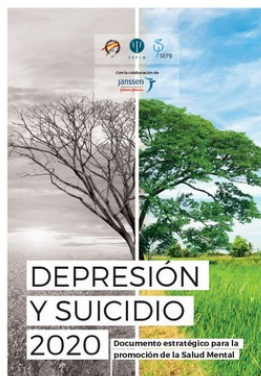
[Suicidio : comunicación, infancia y adolescencia : guía para periodistas](#) / UNICEF, Red Argentina de Periodismo Científico, 2017

Las empresas periodísticas, los y las profesionales que trabajamos en comunicación, podemos mejorar sustancialmente la calidad del debate sobre la promoción y protección de los derechos de niños, niñas y adolescentes en nuestros países, posibilitar la inclusión del enfoque de derechos en las discusiones y tratamientos de temas que los afectan, y generar herramientas que permitan a la sociedad comprender sus compromisos y responsabilidades. Desde UNICEF entendemos que la comunicación es una herramienta para el cambio social. La capacitación, la facilitación de herramientas y recursos para comunicadores pueden producir un impacto en la cantidad y calidad de las informaciones que se generan sobre la infancia. Profundizar la participación y la vida democrática de nuestras sociedades demanda fortalecer el derecho a la comunicación desde la infancia, que incluye al mismo tiempo el derecho a la información y a la libertad de expresión, pero que también presupone la comunicación respetuosa, accesible y con calidad de los temas que impactan en las infancias y adolescencias de todos los grupos sociales.



[Afrontando la realidad del suicidio : orientaciones para su prevención /](#) Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), 2006  
GUÍA DE CONSEJOS PARA PREVENIR EL SUICIDIO.

Esta guía tiene como objetivo sensibilizar sobre la trascendencia del suicidio y orientar a aquellas personas que puedan encontrarse en situaciones de riesgo, así como a sus familiares y allegados. Incluye los factores de protección, su relación con la enfermedad mental, información sobre indicios de esta conducta, mitos asociados al suicidio, etc.



[DEPRESIÓN Y SUICIDIO 2020](#) : DOCUMENTO ESTRATÉGICO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL / Mercedes Navío Acosta (coord.); Víctor Pérez Sola (coord.). - **Entidad editora:** Wecare-u, Healthcare Communication Group, 2020

Este libro es una actualización y compilación que aborda la problemática de la depresión y el suicidio, y su prevención, en el que los aspectos clínico-científicos se ven enriquecidos con la diversidad de perspectivas y visiones heterogéneas (profesionales, periodistas, personas expertas en primera persona y familiares), haciendo mención a población de especial vulnerabilidad, entre ellas, víctimas de violencia de género, población LGTBI o personas en riesgo de exclusión social. Además, incluye como epílogo un capítulo sobre la repercusión de la pandemia originada por el COVID-19 para la salud mental de la población, especialmente para las personas con depresión y profesionales del ámbito sanitario.



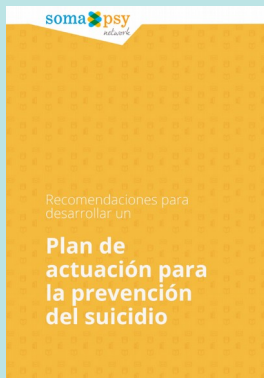
OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA : [INFORME SOBRE LOS DATOS DEL AÑO 2018](#) / Fundación Española para la Prevención del Suicidio (FSME), 2020  
Este documento es un completo recopilatorio de los datos estadísticos aparecidos en el Instituto Nacional de Estadística (INE) respecto a los fallecimientos por suicidio en España, centrándose en el año 2018. Incluye la segregación por sexo y edad, su comparativa con otras causas externas de muerte, la tasa por Comunidad Autónoma y además la evolución del suicidio desde el año 2000.



[Prevensuic](#) es un programa de prevención, divulgación y formación de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio que consta de:

1. Una web de divulgación de contenidos relacionados con la conducta suicida y su prevención.
2. Una app que facilita el trabajo conjunto entre profesionales sanitarios, personas en riesgo y sus allegados. Para iOS e Android.
3. Un [curso básico](#) y otro [avanzado](#) de prevención del suicidio para profesionales sanitarios.
4. Una [guía práctica](#) de prevención del suicidio para profesionales sanitarios, editada en marzo de 2021.

[La app Prevensuic](#) es la primera aplicación en español para dispositivos móviles dirigida a prevenir y abordar la conducta suicida. Es una herramienta de ayuda para las personas que poseen ideas suicidas y sus familiares pero también para profesionales sanitarios, tanto del ámbito de las emergencias sanitarias como de la atención primaria o de la salud mental.



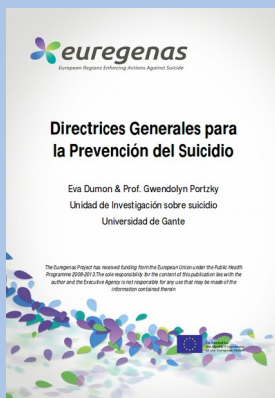
[RECOMENDACIONES PARA DESARROLLAR UN PLAN DE ACTUACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO](#) : EN ESTE DOCUMENTO SE HAN ANALIZADO DATOS DE SUICIDIO DE LOS TRES PAÍSES DE ORIGEN DE LAS INSTITUCIONES DE LA RED SOMA&PSY: ESPAÑA, SUIZA Y BÉLGICA / Miembros de la Red Soma&Psy. - Contenidos, Conocimiento y Comunicación (CcyC), 2016

Este documento es una herramienta para profesionales de las instituciones miembro de la Red Soma&Psy y para todos los profesionales interesados en la mejorar de las actuaciones para prevenir el suicidio desde los centros de salud. Se ofrece como un modelo que marca pautas de actuación, que aporta seguridad a los profesionales y que contribuye a una mejor coordinación entre los diferentes actores implicados en la prevención del suicidio. El objetivo principal es reducir la mortalidad por suicidio de personas adultas en los territorios en el que cada organización actúa y determinar los aspectos esenciales de prevención que se pueden articular desde la actividad profesional. De forma complementaria, el objetivo específico de este documento es establecer dinámicas para prevenir conductas suicidas de las poblaciones de referencia de las instituciones miembro de Soma&Psy y para intervenir de manera eficaz y efectiva desde los diferentes ámbitos implicados.



[PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: UN IMPERATIVO MUNDIAL](#) = PREVENTING SUICIDE: A GLOBAL IMPERATIVE / Organización Mundial de la Salud (OMS), 2014

El objetivo de este informe es dar prioridad a la prevención del suicidio en los programas mundiales de salud pública, presentando datos de la epidemiología de la conducta suicida en el mundo y sus consecuencias. Se presentan además intervenciones basadas en la evidencia para orientar a los países la formulación de políticas y el desarrollo de programas de prevención de esta conducta que puede ser adaptado a diferentes contextos. De esta manera, la OMS presenta distintas recomendaciones, iniciativas de políticas de prevención y casos prácticos realizados.



[Directrices Generales para la Prevención del Suicidio : informe para la aplicación de estrategias de prevención de la conducta suicida](#) / Eva Dumon & Prof. Gwendolyn Portzky, Unidad de Investigación sobre suicidio, Universidad de Gante. - European Regions Enforcing Actions Against Suicide (Euregenas), 2014

Este documento, dirigido principalmente a gestores y responsables políticos, tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de generar y aplicar estrategias que puedan prevenir el suicidio en la sociedad. Se incluye información sobre el suicidio, así como una descripción de las estrategias a adoptar (promoción de la salud mental, proporcionar recursos de atención directa, formación a profesionales, programas dirigidos a grupos vulnerables, etc). Por último, el informe finaliza con recomendaciones para llevar a cabo una estrategia nacional de prevención del suicidio.

[Euregenas](#) (European Regions Enforcing Actions Against Suicide) es un proyecto de tres años, que ha recibido financiación de la Unión Europea a través del Programa de Salud Pública 2008-2013.



[Teléfono de la esperanza contra el suicidio](#)

Prevención del suicidio

No sabemos quién eres, pero sí sabemos que sientes un dolor profundo, y que no te ves capaz de hacerle frente por más tiempo.

LLÁMANOS: 717 003 717



[Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio \(AIPIS\)](#)

La Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio y Familiares y Allegados en Duelo por Suicidio (RedAIPIS-FAeDS) es una organización independiente y sin ánimo de lucro. Está formada por psicólogos profesionales expertos en la conducta suicida y por socios supervivientes (personas que han perdido a un ser querido por suicidio).

El objetivo principal de la Asociación es contribuir a prevenir la conducta suicida. <https://www.redaipis.org/que-hacemos>



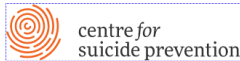
### [Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio](#)

The International Association for Suicide Prevention is dedicated to preventing suicide and suicidal behaviour and to alleviate its effects. IASP leads the global role in suicide prevention by strategically developing an effective forum that is proactive in creating strong collaborative partnerships and promoting evidence-based action in order to reduce the incidence of suicide and suicidal behaviour.



### [Fundación Española para la Prevención del Suicidio](#)

Este sitio web pertenece a la Fundación Española para la Prevención del Suicidio (hasta abril de 2019 con el nombre de 'Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio'), institución sin ánimo de lucro privada e independiente inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Justicia con el número 1095SND.



### [Children and Suicide : toolkit](#) / Centre for Suicide Prevention, Canada

Statistics show that there are very few suicides of children. While this is positive, child suicide deaths are often officially reported as accidents or unintentional deaths so they are likely under-reported (Gray et al., 2014).

Although child suicide deaths are statistically rare, some children do attempt suicide (Whalen et al., 2017). If children with thoughts of suicide are not treated when they are young, their risk of suicide increases as they get older. It is important to identify children thinking about suicide as early as possible so they can receive treatment for mental health concerns (Wyman et al., 2009; Herba et al., 2007). This resource is a brief introduction to the topic of children and suicide. You will learn about statistics, warning signs for suicide, why children may think about suicide, and how these suicides can be prevented. You will also learn how to have a conversation with a child you're worried about.

Centre for Suicide Prevention is an education centre, a centre of excellence, based in Calgary, Alberta. We are a branch of the Canadian Mental Health Association.



### [Recursos internacionales de prevención del suicidio](#) / Whatsapp

Las líneas de asistencia de prevención del suicidio ofrecen ayuda a las personas que se encuentran en riesgo de cometer suicidio. Llama a uno de estos teléfonos si necesitas ayuda o quieres recibir asistencia sobre cómo ayudar a un amigo. Si te preocupa un amigo, ánimale a ponerse en contacto con una línea de asistencia telefónica (por países).



## LIBROS EN LAS BIBLIOTECAS DE LOS CEFIRE SOBRE DEPRESIÓN - SUICIDIO

**III premi l'Esparver 1995.** Barcelona : Edicions de la Magrana, 1995. 116 p. ; 20 cm. (L'Esparver ; 127)

Le Moal, Paul. **El niño excitado y deprimido.** 4ª ed. Barcelona : Luis Miracle, 1967. 196 p. : gràf. ; 18 cm. (Paideia ; 9).

**Jornadas Municipales de Psicopedagogía (3ª. 1991. Torrent). Alumnos en conflicto : actas de las III Jornadas Municipales de Psicopedagogía.** Torrent : Ajuntament|CEP, 1992. 140 p. ; 21cm.(Hort de Trènor ; 5).

Méndez Carrillo, Francisco. **¿Depresión o felicidad?.** Vigo : Nova Galicia, 2008. 53 p. : il. ; 23 x 23 cm. (Saber para vivir).

Hoyo Calduch, Josep del. **La Depressió.** Barcelona : Proa, 1985. 92 p..(Curar-se en salut ; 15)

Polaino-Lorente, A.. **Las depresiones infantiles.** Madrid : Morata, 1988. 431 p., [1] h. de lám. pleg.; 24 cm. (Psiquiatría infantil)

Collados Zorraquino, José. **La depresión en niños y adolescentes : una perspectiva educativa.** Madrid : San Pablo, 2001. 223 p. ; 20 cm.(Colección Claves ; 3)

Mestre, Vicenta. **La depresión en población adolescente valenciana : un estudio de seguimiento desde la infancia a la adolescencia.** Valencia : Conselleria de Sanitat i Consum, 1992. 229 p. : gràf. ; 23 cm. (Serie Investigación ; 3)

Barrio, María Victoria del. **La depresión infantil : factores de riesgo y posibles soluciones.** Archidona (Málaga) : Aljibe, 2000. 98 p. ; 22 cm.(Monográficos Aljibe)

**El dolor [Fotografies].** Barcelona : Edebé. 24 diapositives : col. + 2 v. (Diagroup : Audiovisuales y educación ; 11)

Nieto Gil, Jesús María. **Cómo evitar o superar el estrés docente.** Madrid : CCS, 2006. 307 p. ; 21 cm. (Educar ; 37)

Le Moal, Paul. **El niño excitado y deprimido.** 4ª ed. Barcelona : Luis Miracle, 1967. 196 p. : gràf. ; 18 cm. (Paideia ; 9)

Méndez Carrillo, Francisco. **El niño que no sonríe : estrategias para superar la tristeza y la depresión infantil.** Madrid : Pirámide, 1998. 285 p. ; 20 cm. ("Ojos solares". Sección Tratamientos)

Joan Corbella Roig. Pensar o viure : **Pensar massa, una manera de no viure.** 1ª ed. Barcelona : Folio, 1991. 252 p. ; 21 cm.(Col.lecció de Psicologia)

Sevillá, Juan. **Tratamiento psicológico de la depresión : un manual de autoayuda paso a paso.** 2ª de Valencia : Publicaciones del Centro de Terapia de Conducta, 1998

**Tratamiento psicológico de problemas infantiles.** Archidona (Málaga) : Aljibe, 1997. 371 p. ; 24 cm. (Persona, escuela y sociedad ; 2)