

# I CARXOFA RUN-BENICARLÓ

## REGLAMENT OFICIAL DE LA PROVA

### Article 1:

La Regidoria d'Esports de l'Il·lustríssim Ajuntament de Benicarló junt amb l'IES Joan Coromines, organitza la I Carxofa Run i amb col·laboració amb els Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana (JOCSE)

### Article 2:

La Carxofa Run és una proposta d'activitats per fomentar l'activitat física, concretament consistirà en la realització de curses per a l'alumnat dels instituts de secundària, de Cicles formatius i també hi hauran curses per relleus per el professorat participant. Cada cursa és realitzarà per categories d'edat i en cas d'alumnat menors d'edat caldrà aportar la corresponent autorització signada pels seus progenitors.

### Article 3:

Aquesta prova forma part d'una ampla programació d'activitats esportives de la Regidoria d'Esports, amb la col·laboració de l'IES Joan Coromines, amb motiu del Dia de l'Esport. Aquesta té com a objectiu conscienciar la població jove de la importància de practicar esport i d'evitar el sedentarisme, fomentar l'activitat física saludable, a més de realitzar un dia de convivència entre tot l'alumnat de Benicarló i d'altres centres de la comarca que vulguin participar.

### Article 4:

La prova tindrà lloc el Divendres 5 de maig de 2023. L'inici de les activitats serà a les 9:00 hores des de les pistes d'Atletisme de Benicarló situades l'avinguda de les Illes Balears, 28 , quedant-se ubicada la meta en el mateix lloc de la sortida. La prova discorrerà entre les pistes d'atletisme i els carrers adjacents al pavelló poliesportiu de Benicarló.

- Les proves de l'alumnat, aniran per categories d'edats i per sexes amb una distància mínima d'un quilòmetre i màxima de quatre quilòmetres.
- La prova del professorat serà realitzar una distància de 5 km amb relleus (mínim 3 professors/es, màxim 5 professors/es).

Existiran controls de pas al llarg del recorregut. Sols apareixeran en la classificació aquells atletes que hagen finalitzat la prova amb el xip i dorsal que facilita l'organització i que hagen completat tot el recorregut de la prova, passant per les zones de control de pas.

### Article 5:

Les sortides de les diferents categories tant per a dones com per a homes serà la següent:

| Hora   | Categoria (Nascuts) | Distància      |
|--------|---------------------|----------------|
| 9:00h  | 2005 i anteriors    | 4 voltes       |
| 10:00h | 2006                | 4 voltes       |
| 11:00h | 2007                | 3 voltes       |
| 11:45h | 2008 - 2009         | 2 voltes       |
| 12:30h | 2010                | 1 voltes       |
| 13:00h | Professorat         | 5 km (relleus) |

**Article 6:**

Les inscripcions es realitzaran des del dilluns 10 d'abril de 2023 fins el dimecres 26 d'abril de 2023 a les 23:59h.

Les úniques dades que l'organització tindrà en compte alhora de fer les classificacions de qualsevol categoria seran les que el propi corredor/a aporte en la seva fitxa d'inscripció.

**PLAÇOS D'INSCRIPCIÓ**

Des del 10/04/2023 al 26/04/2023. L'import serà gratuït. però podeu portar algun aliment que s'entregarà al banc d'aliments de Creu Roja.

**Article 7:**

S'entregaran els següents trofeus i obsequis:

**TROFEUS:**

Classificacions individuals: S'entregaran trofeus als 3 primers hòmens i dones classificats en cadascuna de les categories.

Classificació per instituts: Trofeu als 3 primers instituts sumant els temps dels 5 primers classificats i agafant la suma de temps que siga menor.

Per poder puntuar pel seu institut, es necessari que al realitzar la seva inscripció l'alumnat indiqui clarament el nom de l'institut al que pertany.

**OBSEQUIS**

S'aportarà a tot l'alumnat i professorat participant, aigua i fruita en finalitzar la prova.

L'organització es reserva el dret d'entregar més obsequis o realitzar sorteig de regals entre els i les participants, en funció dels patrocinadors de la prova.

**Article 8:**

L'entrega de dorsals, xip i altres:

Es realitzarà al mateix institut uns dies abans de la prova. Serà obligatori presentar DNI o fotocopia d'aquest a la hora de retirar el mateix. El lloc de recollida s'indicarà en la data corresponent a cada institut participant.

**Article 9:**

Els dorsals son personals e intransferibles i hauràn d'anar col·locats en el pit, de forma visible, sense manipular ni doblegar. El xip també és personal e intransferible. L'incompliment d'aquest article serà motiu de desqualificació. L'alumnat tornarà els xips en els caixons habilitats a l'efecte, al finalitzar la prova.

L'organització es reserva el dret de desqualificar a l'infractor una vegada comprovada qualsevol irregularitat: no porte visible el seu dorsal, el manipule i /o cedisca a un altre, altere les dades facilitades a l'organització amb respecte als que figuren en el seu DNI, no realitzi el seu recorregut complet, no tinga un comportament deportiu o respectuos respecte a altres participants, el públic o l'organització o no facilite a l'organització la documentació que se li requereisca.

**Article 10:**

El recorregut estarà degudament senyalitzat per l'organització, estant marcats tots els punts quilomètrics.

Existiran punts d'avituallament en l'arribarà per a tots els participants.

**Article 11:**

Els serveis sanitaris i les ambulàncies estaran situats en zona de meta.

L'organització recomana als corredors inscrits que emplenen la part posterior del dorsal amb les següents dades: nom, cognoms, telèfon en cas d'emergència, si té algun problema mèdic, així com el seu grup sanguini.

**Article 12:**

Queda totalment prohibit seguir als corredors amb moto, bicicleta, patins o qualsevol altre vehicle. La Policia Local o l'organització els retiraran del circuit per a evitar accidents.

**Article 13:**

En les pistes d'atletisme es disposarà de servei de lavabos per poder asear-se i canviar-se.

**Article 14:**

Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurances deresponsabilitat civil per danys a tercers, així com d'accidents, que cobrirà els accidents esportius que es produïsquen com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova, i mai com a derivació d'un patiment, imprudència, negligència i de l'articulat del reglament, etc... Ni les produïdes en els desplaçaments o des del lloc en què es desenvolupe la prova.

Així mateix, l'organització de la prova estarà coberta per una assegurança de responsabilitat civil.

**Article 15:**

Tots els participants, pel fet d'inscriure's, declaren conèixer i acceptar el presentreglament i el Plec de Responsabilitats i Protecció de dades, declinant-se per l'organització qualsevol responsabilitat relativa als corredors que participen en la prova sense dorsal o sense haver formalitzat degudament la seua inscripció.