

EDUCANT LA POSTURA, MILLOREM LA SALUT

Sessió informativa per a les famílies



Dijous 14 de desembre del 2023



19:00h



Sala d'usos múltiples de
l'IES Isabel-Clara Simó

CONTINGUTS A TRACTAR:

- En què consisteix el Projecte?
- Nocions bàsiques sobre higiene postural:
 - Tipus de postures.
 - Importància d'adoptar la postura correcta per a la salut.
- Què podem fer per millorar la higiene postural?

