

# RECOMANACIONS



- ✓ Recolzament familiar.
- ✓ Seguiment de l'agenda.
- ✓ Consulta de la web família: justificació faltes, comportament.
- ✓ Hàbit d'estudi: l'alumnat té feina tots els dies: fer deures, estudiar/repasar, llegir, organitzar-se...
- ✓ Control de les pautes de descans (sense mòbils i aparells electrònics).
- ✓ Hàbits saludables d'higiene personal i alimentació.
- ✓ Realització d'activitats extraescolars: dibuix, música, esports...
- ✓ Control i limitació de l'ús de les noves tecnologies: mòbil, consoles, televisions.
- ✓ Animar als alumnes a "participar" en les classes: preguntar dubtes al professorat...
- ✓ Compartir temps amb els fills i filles.
- ✓ Recordatori de normes del centre:
  - Prohibició de portar el mòbil a les classes.
  - Puntualitat.
  - Treball a classe i a casa.
  - Conducta.
  - Respecte.